

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Altenhilfe,

Der September hält Einzug und mit ihm der Beginn eines goldenen Herbstes. Der Sommer verabschiedet sich leise, und wir freuen uns auf eine Jahreszeit, die uns einlädt, es uns gemeinsam gemütlich zu machen.

Nach dem Sommer starten wir wieder durch: Unsere gemütlichen Runden, beliebten Veranstaltungen in der Seniorenbegegnungsstätte und gemeinsamen Ausflüge stehen in den Startlöchern. **Bitte melden Sie sich jetzt zu unseren Ausfahrten an!**

17. September.2026

Jonny's Café Norstedt

In Friedrichstadt kehren wir im Restaurant „Holsteinisches Haus“ zum gemeinsamen Mittagessen ein. Es weiter nach Norstedt. Jonny's Café ist ein charmantes Musik-Café auf einem gemütlichen Bauernhof, wo hausgemachte Torten, Waffeln und Live-Musik der Gruppe „Landlicht“ auf uns warten.

8. Oktober 2026

Landesgartenschau Bad Nenndorf

Im goldenen Oktober erleben wir das Finale der Landesgartenschau Bad Nenndorf. Bis in den Oktober hinein zeigt sich die Kurstadt in ein herbstliches Naturparadies.

Für diesen Wochen wünschen wir Ihnen allen vor allem Gesundheit, Lebensfreude und viele herzliche Begegnungen in unserer Gemeinschaft. Lassen Sie uns die gemütliche Jahreszeit gemeinsam einläuten.

Peter Aldag

1. Vorsitzender

Telefon 04181 31721

info@vab-aktive-senioren.de



Verein Altenhilfe Buchholz e.V.

Eine zusätzliche Tagesausfahrt

Landesgartenschau Bad Nenndorf

Tagesausfahrt für unsere Mitglieder

Donnerstag **8. Oktober 2026**

8:30 Uhr Abfahrt Buchholz ZOB

11:00 Uhr Besuch der Landesgartenschau

15:30 Uhr Rückfahrt

17:30 Uhr Ankunft in Buchholz (ZOB)

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Bad Nenndorf und besuchen die Landesgartenschau. Der Eintritt ist im Reisepreis bereits enthalten. Wir werden das Gelände auf eigene Faust erkunden, eine Führung ist nicht geplant.

Die achte niedersächsische Landesgartenschau findet vom 29. April bis zum 18. Oktober 2026 im historischen Kurpark von Bad Nenndorf statt. Unter dem Motto „Hier blüht Vielfalt“ bietet das rund 34 Hektar große Gelände neben bunten Themengärten und Blumenhallen auch ein vielfältiges Kulturprogramm mit über 1500 Veranstaltungen.

Preis pro Person 45€

Anmeldung ab dem 29. August 2026

Zahlen Sie bitte sofort in bar bei Ihrer Anmeldung