

**Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Altenhilfe,**

**der August** wird oft als der „Sonntag des Sommers“ oder als der königliche Erntemonat bezeichnet. Er schlägt eine Brücke zwischen den heißen Tagen und der anstehenden Erntezeit im Herbst.

Seinen heutigen Namen erhielt er vom ersten römischen Kaiser Augustus. Er leitet sich vom lateinischen Wort augustus für „erhaben“ oder „geheiligt“ ab.

## Ankündigung!

### Eine zusätzliche Tagesausfahrt am 8.10.2026 zur Landesgartenschau Bad Nenndorf

Anmeldung ab dem 29. August 2027

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Bad Nenndorf und besuchen die Landesgartenschau. Wir werden das Gelände auf eigene Faust erkunden, eine Führung ist nicht geplant.

Die 8. Niedersächsische Landesgartenschau (LaGa) findet vom 29. April bis zum 18. Oktober 2026 unter dem Motto „Hier blüht Vielfalt“ in Bad Nenndorf statt. Die Kurstadt im Landkreis Schaumburg verwandelt dafür ihren historischen Kurpark und angrenzende Areale auf rund 34 Hektar in ein abwechslungsreiches Ausstellungsgelände.

Für den August wünsche ich Ihnen viele schöne Momente, Gesundheit, Freude und eine erholsame Zeit. Genießen Sie den Sommer und kommen Sie gut durch den Monat!

Peter Aldag

1. Vorsitzender

Telefon 04181 31721

[info@vab-aktive-senioren.de](mailto:info@vab-aktive-senioren.de)



**Verein Altenhilfe Buchholz e.V.**  
Eine zusätzliche Tagesausfahrt

### Landesgartenschau Bad Nenndorf

Tagesausfahrt für unsere Mitglieder

Donnerstag **8. Oktober 2026**

8:30 Uhr Abfahrt Buchholz ZOB

11:00 Uhr Besuch der Landesgartenschau

15:30 Uhr Rückfahrt

17:30 Uhr Ankunft in Buchholz (ZOB)

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus nach Bad Nenndorf und besuchen die Landesgartenschau. Der Eintritt ist im Reisepreis bereits enthalten. Wir werden das Gelände auf eigene Faust erkunden, eine Führung ist nicht geplant.

Die achte niedersächsische Landesgartenschau findet vom 29. April bis zum 18. Oktober 2026 im historischen Kurpark von Bad Nenndorf statt. Unter dem Motto „Hier blüht Vielfalt“ bietet das rund 34 Hektar große Gelände neben bunten Themengärten und Blumenhallen auch ein vielfältiges Kulturprogramm mit über 1500 Veranstaltungen.

Preis pro Person 45€

**Anmeldung ab dem 29. August 2026**

Zahlen Sie bitte sofort in bar bei Ihrer Anmeldung