



Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Altenhilfe!

Der Juni markiert als kalendarischer Sommeranfang den Höhepunkt der hellen Jahreszeit. Er steht für die Sommersonnenwende, den Monat der längsten Tage, üppige Natur und gilt in der Mythologie als Zeit des Lichts und der Ausgeglichenheit. Zudem verrät er laut Lostagen viel über das zukünftige Wetter.

Lostage sind feste Tage im Kalender, die laut dem traditionellen Volksglauben eine Vorhersage über das zukünftige Wetter oder den Erfolg der Ernte erlauben. Der Begriff leitet sich vom mittelhochdeutschen Wort „Los“ ab, was so viel wie „Schicksal“ oder „Entscheidung“ bedeutet. An diesen Tagen entscheidet sich also sprichwörtlich, wie das Wetter in den kommenden Wochen oder Monaten wird.

Der Siebenschläfertag findet offiziell am 27. Juni 2026 statt und gilt im deutschsprachigen Raum als einer der bekanntesten Lostage für das Sommerwetter. Die dazugehörige Bauernregel besagt: „Das Wetter am Siebenschläfertag sieben Wochen bleiben mag“.

Wir fahren in die Niederlande in unsere „Ferien“

Wasser und Windmühlen: Ein großer Teil des Landes liegt unterhalb des Meeresspiegels. Landschaftlich prägen vor allem historische Windmühlen, endlose Tulpenfelder und gigantische Deichanlagen das Bild. Der Begriff „Holland“ bezeichnet geografisch streng genommen nur zwei der zwölf Provinzen (Nord- und Südholland) im Westen des Landes. Die offizielle Bezeichnung lautet Niederlande.

Alltag und Mentalität: Das Rad (Fiets) ist das Hauptverkehrsmittel. Laut Informationen von Boat Bike Tours gilt das Radfahren dort als das sicherste weltweit.

Gezelligheid: Dieses Konzept beschreibt eine Mischung aus Gemütlichkeit, sozialem Beisammensein und Herzlichkeit, die tief im Alltag verankert ist.

Gesellschaft und Politik: Das Land gilt als Vorreiter bei gesellschaftlichen Themen wie der Legalisierung von Cannabis oder der Einführung der gleichgeschlechtlichen Ehe. Verniedlichung im Sprachgebrauch: Die Menschen nutzen extrem gerne Verkleinerungsformen mit der Endung -je (wie biertje für Bierchen)

Für die bevorstehende Ferienfahrt und den Mai wünsche ich Ihnen eine wunderbare Zeit.

Peter Aldag

1. Vorsitzender

Telefon 04181 31721

info@vab-aktive-senioren.de