

TREFFPUNKT FÜR AKTIVE SENIOREN



Verein **Altenhilfe**
in Buchholz e.V.



2026

VERANSTALTUNGEN

April • Mai • Juni

02



Pflegebedürftigkeit kann jeden treffen

Wir sichern Sie ab!

Vertretung Jan Vollmer

Am Radeland 41

21244 Buchholz in der Nordheide

Tel. 04181 4280 Fax 04181 37806

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe



HOTEL & LANDGASTHOF
HOHELUFT
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

...gemütlicher & geselliger!

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | www.landgasthof-hoheluft.de

Ihr
persönlicher
Optiker & Akustiker




OPTIKER
meins

hören & sehen

**TOP
100
OPTIKER
2020/2021**
INWANDIGER VERKEHR MIT ZUSÄTZLICHEM
GEBÜHRENFREIEM SERVICE
FÜR BEWECHERLE KUNDENVEREINE
DIE DENNITZ FÜR
INWANDIGEN VERKEHR MIT ZUSÄTZLICHEM
GEBÜHRENFREIEM SERVICE
AUSGEZEICHNET WURDE UNSER
GESCHÄFT IN BUCHHOLZ.


21244 BUCHHOLZ

Breite Straße 20a

 04181-5202


21255 TOSTEDT

Schützenstraße 2

 04182-1326

21266 JESTEBURG

Hauptstraße 10

 04183-5717

24/7 www.optiker-meins.de

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

viele Jüngere befürchteten schon, dass der „Jahrhundertwinter“ gar kein Ende nimmt. Für uns Ältere waren in unserer Jugendzeit die Wintermonate mit Eis und Schnee alljährliche Normalität.

Die frühlingshaften Wetterbedingungen in den Wintern der vergangenen Jahre haben uns vergessen lassen, wie sich ein Winter wirklich anfühlt. In Zeiten des Klimawandels müssen wir uns leider auf derartige Wetterkapriolen einstellen. Aber ich kann Ihnen versichern, der Frühling 2026 kommt mit großen Schritten.

Auf der Mitgliederversammlung am 11. März konnte ich Ihnen von einigen Veränderungen berichten. Der Verein zählt heute fast 440 Mitglieder und es wurden neue Vorstandsmitglieder gewählt.

1.Vorsitzender: Peter Aldag
Stellv. Vorsitzende: Inge Herrmann
Schatzmeister: Rolf Müller
Schriftführerin: Hedi Heine
Beisitzerin: Barbara Link-Martens

Ich freue mich ganz besonders, dass wir Frau Link-Martens für die Gestaltung unserer vierteljährlich erscheinenden Veranstaltungsprogramme gewinnen konnten. An dieser Stelle möchte ich mich noch einmal ganz herzlich bei Frau Anja Neuhaus-Langhorst bedanken, die diese Arbeit seit vielen Jahren in hervorragender Weise für unseren Verein gemeistert hat.

Ich wünsche Ihnen noch eine schöne Zeit und genießen Sie den Beginn des Frühlings. Freuen Sie sich auf das alljährliche Erwachen der Natur und die schönen Frühlingsblumen.

Herzliche Grüße
Ihr Peter Aldag

UNSER VEREIN



Der Verein Altenhilfe in Buchholz e.V. wurde 1975 mit dem Ziel gegründet, hilfsbedürftigen Seniorinnen und Senioren im täglichen Leben beizustehen. Damals gab es keine Sozialstationen, diese wurden 1981 eingerichtet.

Daraufhin hat unser Verein seine Aufgaben und Ziele verändert. Die Schwerpunkte liegen seitdem im Bereich der Freizeitangebote. Sämtliche Arbeiten in und für unseren Verein werden von knapp vierzig Ehrenamtlichen durchgeführt.

Der Beitrag für die Mitgliedschaft in unserem Verein beträgt 20 € im Jahr. Es darf aber auch gern ein höherer Beitrag vereinbart werden. Auf der Internetseite unseres Vereins (www.vab-aktive-senioren.de) können Sie unser Beitrittsformular ansehen und zum Ausfüllen herunterladen oder gerne auch vor Ort bei uns mitnehmen.



Unser Vorstand

1. Vorsitzender: Peter Aldag

Stellv. Vorsitzende: Inge Herrmann

Schatzmeister: Rolf Müller

Schriftführerin: Hedwig Heine

Beisitzer/innen: Dr. Norbert Hoffmann, Edeltraut Harms,

Günter Chodinski, Ralf Rastede, Barbara Link-Martens

(o. Foto)

WIR BIETEN AN

Unser Verein hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein interessantes und abwechslungsreiches Freizeitangebot für Seniorinnen und Senioren anzubieten.

In den seniorengerechten und zentral gelegenen Räumlichkeiten am Wilhelm-Baastrup-Platz 4 in Buchholz haben wir dazu viele Möglichkeiten.

Montags, mittwochs und samstags sind wir für Sie da! An diesen Tagen bietet die Cafeteria zu einem gemütlichen Beisammensein Kaffee und Kuchen an.



Im Sommerhalbjahr veranstalten wir interessante Ausflüge und eine mehrtägige Ferienreise.

Die Anmeldungen zu den Veranstaltungen können nur vor Ort im Büro des Vereins bei direkter Bezahlung erfolgen. Unser Büro in der Seniorenbegegnungsstätte ist am Samstagnachmittag ab 14.00 Uhr für Sie geöffnet.

Das vierteljährliche Veranstaltungsprogramm schicken wir allen Mitgliedern zu.

UNSER VEREIN

Die Seniorenbegegnungsstätte ist mit unterschiedlichen Angeboten an **drei Tagen der Woche von 14 - 18 Uhr** (**montags** auch um **9.30 Uhr** für Yoga) für Sie geöffnet.

| | |
|----------|--|
| Montag | Yoga, Gymnastik, Niederdeutscher Nachmittag, Gemeinsamer Gesang |
| Mittwoch | Basteln, Gedächtnistraining, Bingo, Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder, Klön- und Spielenachmittag |
| Samstag | Vorträge, Reiseberichte in Bild und Ton |

Die Canasta-, Skat- und Rummikub-Spielerinnen und Spieler treffen sich am Montag und Mittwoch.

Genauere Termine zu allen Aktivitäten finden Sie auf den nächsten Seiten.



Außerdem können Sie an diesen Tagen beim gemütlichen Kaffeetrinken und leckeren selbstgebackenen Kuchenessen andere Mitglieder treffen und klönen.

Auf großes Interesse stoßen immer wieder unser zünftiges Grillfest im Schützenhaus, der Besuch des Hansa Theaters sowie unsere Weihnachtsfeier.



VERANSTALTUNGEN

01.04.
Mittwoch

14:15 Uhr BINGO (Mit kleinen Preisen)
Ursula Pape

**15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen -
Rätsel, Spaß & Knocheleien**
Anke Hase

04.04.
Samstag

**Ostersamstag -
Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt
geschlossen**

06.04.
Montag

**Ostermontag - Die Seniorenbegegnungs-
stätte bleibt geschlossen**

08.04.
Mittwoch

~~*Die Gruppe trifft sich zum Klönen!*~~
15:00 Uhr Basteln entfällt wegen Krankheit
Siegrid Herres / Hildegard Hoffmann

11.04.
Samstag

**14:00 Uhr Handysprechstunde - Stellen Sie
Fragen zu Ihren Handys (Nur für Mitglieder)**
Nadine Herrmann

**15:30 Uhr Musikalischer Nachmittag
Akkordeon-Gruppe Andante
(Nur für Mitglieder)**

13.04.
Montag

09:30 Uhr Yoga „Stuhl“ (Kostenbeitrag 2€)

15:00 Uhr Niederdeutscher Nachmittag
Ingrid Schmidt

15.04.
Mittwoch

**15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen -
Rätsel, Spaß & Knocheleien**
Anke Hase

18.04.
Samstag

**15:30 Uhr Wege aus der Einsamkeit
(Nur für Mitglieder)** Tanja Pohler

APRIL 2026

09:30 Uhr Yoga „Matte“ (Kostenbeitrag 2€)

14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“

15:30 Uhr Gymnastik

Angela Looschen

20.04.

Montag

14:30 Uhr Spiele- und Klönnachmittag

**14:30 Uhr Basteln entfällt wegen Krankheit
Die Gruppe trifft sich zum Klönen!**

Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann

22.04.

Mittwoch

**14:00 Uhr Handysprechstunde - Stellen Sie
Fragen zu Ihren Handys (Nur für Mitglieder)**

Nadine Herrmann

**15:30 Mit dem Schiff und dem Fahrrad
durch Süd-Holland (Nur für Mitglieder)**

Ingo Schaefer

25.04.

Samstag

09:30 Uhr Yoga „Stuhl“ (Kostenbeitrag 2€)

15:30 Uhr Wir singen miteinander

Anke Bünning

27.04.

Montag

**15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen -
Rätsel, Spaß & Knobeleyen**

Anke Hase

29.04.

Mittwoch

Tagesausfahrt „Altes Land“

11:00 Uhr Abfahrt Buchholz/ZOB

19:15 Uhr zurück in Buchholz

Anmeldung ab 21.03.2026

30.04.

Donnerstag

VERANSTALTUNGEN

02.05.
Samstag

15:30 Uhr Im Alter sicher leben - Tipps von der Polizei (nur für Mitglieder)
Polizeioberkommissar Christopher Neumann

04.05.
Montag

09:30 Uhr Yoga „Matte“ (Kostenbeitrag 2€)
14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“
15:30 Uhr Gymnastik
Angela Looschen

06.05.
Mittwoch

14:15 Uhr BINGO (Mit kleinen Preisen)
Ursula Pape
15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knocheleien
Anke Hase

09.05.
Samstag

15:30 Uhr Besuchen Sie uns auf der Generationen-Olympiade im Stadtpark
Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen

11.05.
Montag

09:30 Uhr Yoga „Stuhl“ **entfällt** **ag 2€)**
15:00 Uhr Niederdeutscher Nachmittag
Ingrid Schmidt

13.05.
Mittwoch

15:30 Uhr Wir singen miteinander
Anke Bünning

16.05.
Samstag

14:00 Uhr Handysprechstunde - Stellen Sie Fragen zu Ihren Handys (Nur für Mitglieder)
Nadine Herrmann
15:30 Uhr Hoch zu Ross nach Portugal (Nur für Mitglieder)
Jette Nähr

MAI 2026

09:30 Uhr Yoga „Matte“

18.05.
Montag

14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“

15:30 Uhr Gymnastik

Angela Looschen

14:30 Uhr Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder - Februar, März und April
Edeltraud Harms / Inge Herrmann / Margarete Aldag / Anke Bünning

20.05.
Mittwoch

Pfingstsamstag- Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen

23.05.
Samstag

Pfingstmontag- Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen

25.05.
Montag

14:30 Uhr Spiele- und Klönnachmittag

15:00 Uhr Basteln entfällt wegen Krankheit Die Gruppe trifft sich zum Klönen!

Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann

27.05.
Mittwoch

Tagesausfahrt „Elbtaue“

09:00 Uhr Abfahrt Buchholz / ZOB

17:30 Uhr zurück in Buchholz

Anmeldung ab 18.04.2026

28.05.
Donnerstag

~~**14:00 Uhr Handysprechstunde - Stellen Sie Fragen zu Ihren Handys (Nur für Mitglieder)**~~

~~Nadine Herrmann~~

30.05.
Samstag

15:30 Uhr Marokko - per Trekking durch das Gebirge und mit dem Kamel durch die Wüste (Nur für Mitglieder)

Helmut Schmitt

VERANSTALTUNGEN

01.06.
Montag

09:30 Uhr Yoga „Matte“ (Kostenbeitrag 2€)

14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“

15:30 Uhr Gymnastik

Angela Looschen

03.06.
Mittwoch

14:15 Uhr BINGO (Mit kleinen Preisen)

Ursula Pape

**15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen -
Rätsel, Spaß & Knobeleyen**

Anke Hase

06.06.
Samstag

**15:30 Uhr Mit dem Fahrrad durch Masuren
(Nur für Mitglieder)**

Herrmann Isenberg

08.06.
Montag

09:30 Uhr Yoga „Stuhl“ ~~ag 2€~~

entfällt

15:00 Uhr Niederdeutscher Nachmittag

Ingrid Schmidt

10.06.
Mittwoch

15:30 Uhr Wir singen miteinander

Anke Bünning

13.06.
Samstag

**14:00 Uhr Handysprechstunde - Stellen Sie
Fragen zu Ihren Handys (Nur für Mitglieder)**

Nadine Herrmann

**15:30 Uhr Sehnsucht Meer - Geschichte
der Kreuzfahrt (Nur für Mitglieder)**

Knut Kührmann

15.06.
Montag

09:30 Uhr Yoga „Matte“ (Kostenbeitrag 2€)

14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“

15:30 Uhr Gymnastik

Angela Looschen

JUNI 2026

**15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen -
Rätsel, Spaß & Knobeleyen**

Anke Hase

17.06.
Mittwoch

**15:30 Uhr Eine Frau erlebt die Polarnacht
(Nur für Mitglieder)**

Peter Fabel und Mareike Bollhorn

20.06.
Samstag

09:30 Uhr Yoga „Stuhl“ ~~entfällt~~ (tag 2€)

22.06.

15:30 Uhr Wir singen mit ~~entfällt~~

Anke Bünning

Montag

Ferienfahrt „Niederlande“

08:00 Uhr Abfahrt Buchholz /ZOB

16:00 Uhr zurück in Buchholz

**22.06.-
26.06.**

14:30 Uhr Spiele- und Klönnachmittag

**15:00 Uhr Basteln entfällt wegen Krankheit
Die Gruppe trifft sich zum Klönen!**

Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann

24.06.
Mittwoch

14:00 Uhr Handysprechstunde ~~entfällt~~ **Sie
Fragen zu Ihren Handys (Nur für Mitglieder)**

Nadine Herrmann

27.06.
Samstag

**15.30 Uhr Schüßler Salze
(Nur für Mitglieder)**

Martina Kreyer

09:30 Uhr Yoga „Matte“ (Kostenbeitrag 2€)

14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“

15:30 Uhr Gymnastik

Angela Looschen

29.06.
Montag

AUSFLUGSPROGRAMM

11.02.

Mittwoch

Februar: Schmidt-Theater

Das Schmidt Theater in Hamburg ist bekannt für seine frechen, bunten und musikalischen Shows auf der Reeperbahn. „Tschüssikowski!“ ist eine ihrer typischen Eigenproduktionen – eine turbulente Revue mit viel Musik, Humor und einer ordentlichen Portion Herz.

Preis pro Person 50 €



30.04.

Donnerstag

April: Altes Land

Das Alte Land vor den Toren Hamburgs ist das größte Obstanbaugebiet Nordeuropas. Weite Obstplantagen, prächtige Fachwerkhäuser mit verzierten Torbögen und idyllische Elblandschaften prägen die Region. Besonders im Frühling zur Blütezeit und im Herbst zur Apfelernte zieht das Alte Land viele Besucher an.

Preis pro Person 85 €



FÜR MITGLIEDER



Mai: Elbtalaue

Die Elbtalaue erstreckt sich entlang der Elbe und ist geprägt von weiten Auenlandschaften, Feuchtwiesen, Sandbänken und artenreichen Wäldern als Teil des UNESCO-Biosphärenreservats.

Preis pro Person 85 €

28.05.

Donnerstag



FERIENFAHRT im Juni: Niederlande

Unsere Ferienfahrt in die Niederlande führt uns von Egmond aan Zee aus zu spannenden Ausflügen: Wir entdecken die Kulturmetropole Amsterdam, erleben die Hafenstadt Rotterdam, besuchen das politische Zentrum Den Haag und erkunden die reizvolle Landschaft Nordhollands. Eine abwechslungsreiche Mischung aus Strand, Natur und Großstadtflair.

Preis pro Person im Einzelzimmer 1060 €

Preis pro Person im Doppelzimmer 860 €

22.06.

-

26.06.

**Montag bis
Freitag**

AUSFLUGSPROGRAMM

23.07.

Donnerstag

Juli: Hannover - Herrenhäuser Gärten

Die Herrenhäuser Gärten in Hannover gehören zu den bedeutendsten barocken Gartenanlagen Europas. Das Ensemble umfasst den prachtvollen Großen Garten mit seinen kunstvollen Beeten und Wasserspielen, den botanischen Berggarten mit exotischen Pflanzen, den romantischen Georgengarten und den Welfengarten.

Sie verbinden barocke Pracht mit botanischer Vielfalt und sind ein kulturelles Highlight der Stadt.

Preis pro Person 70 €



17.09.

Donnerstag

September: Jonny's Café

Jonny's Café in Norstedt ist ein gemütlicher Treffpunkt mit entspannter Atmosphäre. Neben gutem Kaffee, hausgemachtem Kuchen und kleinen Snacks lockt das Café mit musikalischen Akzenten – von entspannter Hintergrundmusik bis zu gelegentlichen Live-Auftritten.

Ein beliebter Ort zum Genießen, Plaudern und Entdecken mitten im Viertel.

Preis pro Person 80 €

FÜR MITGLIEDER



August: Weser-Grillschiffahrt

Die Weser-Grillschiffahrt verbindet eine entspannte Schifffahrt auf der Weser mit kulinarischem Genuss.

An Bord erwartet die Gäste ein frisch zubereitetes Grillbuffet, dazu gibt es kühle Getränke und einen herrlichen Blick auf die vorbeiziehende Flusslandschaft. Eine gesellige Auszeit auf dem Wasser mit Urlaubsgefühl mitten in der Region.

Preis pro Person 90 €

20.08.

Donnerstag





WIR GRATULIEREN



APRIL

- 01.04. Günther Döpken
- 03.04. Marita Bunck
- 05.04. Schwester Martha Wiechern
- 07.04. Brigitte Deutenbach, Maren Musholt
- 08.04. Ortrud Bartmer
- 10.04. Erika Giese
- 12.04. Hannelore Thiel
- 13.04. Rosemarie Gentner, Doris Richter
- 14.04. Antje Beyerodt, Hannelore Patyna
- 15.04. Ingrid Sinn
- 16.04. Ursula Budesheim, Ursula Frehse
- 17.04. Inge Herrmann, Harry Pelzer
- 18.04. Nadine Herrmann, Barbara Kurzeck
- 21.04. Gerda Hermstein, Jürgen Doyen
- 24.04. Volker Greite
- 25.04. Sabine Frey, Erich Triebler
- 26.04. Renate Hartig
- 27.04. Donate Schmidt
- 28.04. Ingrid Clemenz, Dierk Oberüber
- 30.04. Heike Liedtke, Christel Schweser,
Bernhard Stange

MAI

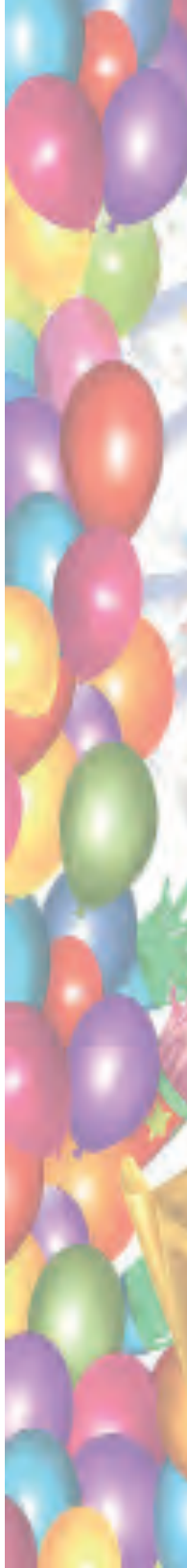
- 01.05. Antje Witte
- 02.05. Dr. Veronika Sauer
- 04.05. Angelika Bartels
- 06.05. Inge Matthies
- 08.05. Angelika Braune
- 10.05. Ruth Kowalski, Heidemarie von Fehrn
- 11.05. Margot Knüppel, Peter Aldag
- 12.05. Siegrid Ostmann
- 13.05. Anne Dietz
- 16.05. Dr. Bettina Beßle, Brigitte Mölle, Willi
Meisohle
- 17.05. Elfriede Katharina Grube, Sabine Popp
- 18.05. Waltraud Helmrich, Margrit Stricker
- 20.05. Gudrun Bahr
- 23.05. Monika Baucke

ZUM GEBURTSTAG:

- 24.05. Ingo Schaefer
- 25.05. Uwe Burmeister, Bernd Rieckmann
- 26.05. Beate Scholz
- 29.05. Inge Henning, Meta-Adele Steffen
- 30.05. Ute Palm
- 31.05. Edeltraud Beyer, Anke Hopf, Gisela Schween

JUNI

- 01.06. Marita Dobberstein, Christa Gathmann
- 03.06. Marlies Lenz
- 05.06. Ingeborg Kappel, Karin Triebler, Reimer Carstens
- 07.06. Brigitte Reinhardt
- 08.06. Ulrich Kleinert
- 09.06. Jutta Aldag
- 10.06. Elisabeth Korth
- 11.06. Ilana Kaplan, Ute Lohner, Vera Theelen
- 12.06. Frauke Stracke
- 13.06. Ingeborg Japp, Gisela Wentzien
- 14.06. Erika Hamann, Hannelore Ludwig
- 15.06. Elke Mecklenburg, Siegrit Thomas
- 16.06. Doris Behrends, Margarethe Knappke, Monika Kuhse, Gisela Scheffler
- 17.06. Ingrid Schaefer, Rolf Kropp
- 18.06. Karin Ahrens
- 19.06. Ingeborg Röhr
- 20.06. Christa Schulz, Klaus-Dieter Behncke
- 22.06. Dieter Stracke
- 23.06. Ingeburg Danzebrink
- 24.06. Dorothea Bartels, Elfriede Gierke, Ingrid Muhl, Jürgen Buchholz
- 25.06. Hubert Franke
- 29.06. Edeltraut Harms, Sigrid Niemann, Maria Stöcker, Gerd Bärenfänger
- 30.06. Karin Banten, Hildegard Hoffmann, Eva Klee, Ursula Schellack



WIR BEGRÜSSEN GANZ HERZLICH UNSERE NEUEN MITGLIEDER

Dr. Bettina Beßle, Karin Buchholz, Jürgen Buchholz, Jürgen Doyen, Ingeborg Elfers-Rieckmann, Heidrun Hindersin, Helga Kurth, Marlies Lenz, Reinhard Lenz, Angela Looschen, Theo Lutz, Elke Meyer, Margrit Mühlenberg, Elke Müller-Marienburg, Bernd Riekmann, Rüdiger Schmidt, Friedrich Schnackenberg, Monika Schubert, Margrit Stäcker, Karin Tensfeld, Anna Teschner, Vera Theelen

ABSCHIED VON LIEBEN VERSTORBENEN

Wo Liebe war, bleibt Erinnerung.

Frau Barbara Johannesson † 2025

Frau Elfriede Grader † 2026

Frau Ursula Lube † 2026



Ihr Geschäft für frisches Obst & Gemüse!


*Sie finden uns von Montag bis Samstag
in der Breiten Straße 19
-direkt in der Buchholzer Innenstadt-*

Familie von Stemm - der Laden - Tel: 04181-38 04 341



Wer sorgt für
Lebensqualität?

Die Stadtwerke Buchholz i. d. N.
sichern durch moderne Infrastruktur und neue
Produkte die Weiterentwicklung unserer Stadt.
Mit persönlichem Service sind wir immer
für Sie vor Ort.

 Wir sind's!

Bestattungs-Institut Rümpel-Corde GmbH

Rümpel-Corde Blumenstudio & Ruheoase

Otto Corde Trauerhalle

Ihr Traditionsunternehmen

Schützenstraße 27, 21244 Buchholz
Inhaber/in Jürgen Corde, Evelyn Schaller-Corde
info@ruempel-corde.de - www.ruempel-corde.de

info@rc-blumenstudio.de - www.rc-blumenstudio.de
Blumenstudio Telefon 0 41 81 / 29 37 54

Tag und Nacht in Rufbereitschaft 04181/7018

RE/MAX



Was interessiert Sie?

Meine Immobilie ist wie viel wert?

Kann ich verkaufen und im Haus/Wohnung wohnen bleiben?

Kann ich mein Grundstück teilen?

Diese und andere Immobilienfragen beantwortet Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich:

Thies Hauschildt • RE/MAX Immobilienmakler
Lindenstraße 19 • 21244 Buchholz • Tel. 04181 / 94 48 662

TV Bellmann

Inhaber:
Thorsten Behn

Reparaturservice und Verkauf

TV • HIFI • DVD • Multimedia • Antennenbau



Thorsten Behn

Radio- und Fernsehtechniker Meister

Tel.: 04181 - 34 683

Mobil: 0151 - 598 727 51

Am Kaben 4 • 21255 Tostedt

E-Mail: tv-bellmann@web.de

SP:
ServicePartner



Europa's Traumziele erleben



Profitieren Sie von unseren Stärken:

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ gute Ideen
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ komfortable Fernreisebusse

Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!

Reese Reisen



Am Wieh 4 • 21698 Harsefeld • Tel.: 04164/8980-0
Internet: www.reese-reisen.de • info@reese-reisen.de



Subey
BUCHHOLZ



Hamburger Str. 83
21244 Buchholz
Tel. 04181-8793
Fax 04181-39698

hamburger@
edeka-subey.de

Soltauer Str. 85
21244 Buchholz
Tel. 04181-997614
Fax 04181-370783

soltauer@
edeka-subey.de

www.edeka-subey.de

Mo. – Sa. von 7:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet

Der Verein Altenhilfe Buchholz bedankt sich bei allen
Inserenten für ihre Unterstützung.

TAXI RUF



Kay-Uwe Kickbusch

(04181)

88 77 • 43 21

Telefax: (0 41 81) 9 85 52

E-Mail: info@taxi-kickbusch.de

Hamburger Str. 21 • 21244 Buchholz

TAG und NACHT

Taxi bis 8 Personen • Flughafentransfer
Kranken- und Kurierfahrten • EC-Cash



Verein **Altenhilfe** in Buchholz e.V.



VEREIN ALTENHILFE IN BUCHHOLZ e.V.

Wilhelm-Baastrup-Platz 4 • 21244 Buchholz i.d.N.

Web: www.vab-aktive-senioren.de

E-Mail: info@vab-aktive-senioren.de

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Sa. 14 - 18 Uhr, bei Veranstaltungen
gesonderte Zeiten

IHRE ANSPRECHPARTNER

| | |
|--------------------------|---------------------|
| Peter Aldag | 0 4 18 1 - 317 21 |
| Inge Herrmann | 0 41 81 - 232 44 95 |
| Seniorenbegegnungsstätte | 0 41 81 - 374 77 |

BANKVERBINDUNG:

HypoVereinsbank IBAN DE 27 2003 0000 0006 7038 88

KONZEPT & GESTALTUNG: www.mediawirbel.de

DATENSCHUTZ: Der Verein Altenhilfe Buchholz erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder ausschließlich für Vereinszwecke auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO). Wenn zur Erledigung der Vereinsaufgaben personenbezogene Daten an Dritte gegeben werden, werden diese ausdrücklich darauf verpflichtet, die datenschutzrechtlichen Bestimmungen einzuhalten. Alle Vereinsmitglieder haben das Recht auf Auskunft über die zu ihrer Person gespeicherten Daten.