



**Mittwoch 11.2. und 25.2.2026
Basteln fällt aus!**

Aktuelles
Verein Altenhilfe
FEBRUAR 2026

**Samstag 14.2.2026
Die Handysprechstunde fällt aus!**

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Altenhilfe!

Der Februar ist der leiseste Monat des Jahres. Als kürzester aller Monate erinnert er uns daran, dass Bedeutung nicht von Dauer abhängt. Er liegt zwischen Winter und Frühling, noch geprägt von Kälte, aber bereits voller Vorzeichen des Wandels. In der Natur herrscht Ruhe und Rückzug, doch unter der Oberfläche sammelt sich neue Kraft. Seine Unberechenbarkeit lehrt Geduld und Akzeptanz – nicht alles lässt sich planen. Innerlich lädt der Februar dazu ein, Ordnung zu schaffen, loszulassen und sich vorzubereiten. Er sagt uns: Veränderung beginnt oft still.



Aufgrund der großen Nachfrage!
Eine zweite Ausfahrt ins Schmidt Theater
19. Februar 2026
17:30 Uhr Abfahrt Buchholz ZOB



Ein zusätzlicher Höhepunkt ist der geplante **März-Ausflug** zum Internationalen Maritimen Museum Hamburg (IMMH), der unseren Mitgliedern spannende Einblicke in maritime Geschichte und Kultur bietet.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Februar voller schöner Momente und angenehmer Begegnungen.

Mit besten Grüßen

Peter Aldag

1. Vorsitzender

Telefon 04181 31721 info@vab-aktive-senioren.de

Internationales Maritimes Museum Hamburg

Tagesausfahrt

Mittwoch	Donnerstag 19. März 2026
12:00 Uhr	Abfahrt in Buchholz (ZOB)
13:00 Uhr	Mittagessen <i>(Inklusive)</i> Getränke Extra: Nur per Kartenzahlung möglich!
14:30 Uhr	Führung durch Knut Kührmann
18:00 Uhr	Ankunft in Buchholz (ZOB)

Das IMMH ist eines der bedeutendsten Schifffahrtsmuseen Europas. Es befindet sich im historischen Kaispeicher B in der Hamburger Speicherstadt, dem ältesten erhaltenen Lagerhaus Hamburgs (gebaut 1878).

Auf neun Decks präsentiert das Museum über 40.000 maritime Exponate und rund eine Million Fotos, Dokumente und Modelle.

Das Museum wurde 2008 eröffnet und basiert auf der lebenslangen Sammlung von Peter Tamm.

Preis pro Person 60€

Anmeldung ab dem 7. Februar 2026.

Zahlen Sie bitte sofort in bar bei Ihrer Anmeldung.