



Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Altenhilfe!

„Januar: Der Montag unter den Monaten.“

Januar ist der leise Auftakt des Jahres – ein Monat, der uns auffordert, langsamer zu werden und neu hinzusehen. Er sagt uns, dass Neubeginn nicht laut sein muss, sondern oft im Stillen entsteht. Zwischen Kälte und kurzen Tagen erinnert er uns daran, dass Klarheit Raum braucht, dass Pläne wachsen dürfen und dass Veränderung nicht über Nacht geschieht. Januar ist ein Versprechen: Noch ist alles möglich.



Mit dem **Veranstaltungsheft** für das 1. Quartal 2026 präsentieren wir Ihnen einen umfassenden Überblick über die Aktivitäten unseres Vereins in den ersten Monaten des neuen Jahres. Neben den regelmäßigen Treffen und besonderen Veranstaltungen stellen wir zugleich unser **Ausflugsprogramm 2026** vor, das mit abwechslungsreichen Angeboten und neuen Zielen gestaltet wurde.



Ein zusätzlicher Höhepunkt ist der kurzfristig angesetzte **März-Ausflug zum Internationalen Maritimen Museum Hamburg (IMMH)**, der unseren Mitgliedern spannende Einblicke in maritime Geschichte und Kultur bietet.

Anmeldung ab dem 7.2.2026



Wir wünschen Ihnen ein gesundes neues Jahr 2026 und freuen uns auf ein lebendiges und erlebnisreiches Vereinsjahr mit Ihnen.

Mit besten Grüßen
Peter Aldag
1. Vorsitzender
Telefon 04181 31721
info@vab-aktive-senioren.de