



Ihr Verein Altenhilfe in Buchholz e.V.



**Ausflugsprogramm
Tagesfahrten & Ferienfahrt
für aktive Senioren**



2026



Unser Verein

Der Verein Altenhilfe in Buchholz e.V. wurde 1975 mit dem Ziel gegründet, hilfsbedürftigen Seniorinnen und Senioren im täglichen Leben beizustehen. Damals gab es keine Sozialstationen, diese wurden 1981 eingerichtet.

Im Hinblick darauf hat unser Verein seine Aufgaben und Ziele verändert. Die Schwerpunkte liegen seitdem im Bereich der Freizeitangebote. Derzeit engagieren sich rund 40 Ehrenamtliche in unserem Verein und leisten vielfältige Arbeit für über 400 Mitglieder.

Dieses **Ausflugsprogramm** veröffentlichen wir einmal im Jahr für unsere Mitglieder, neben dem vierteljährlich erscheinenden **Veranstaltungsprogramm**.

Wir informieren Sie über unsere **Internetseite** und darüber hinaus auf dem Infobildschirm in der Seniorenbegegnungsstätte.



Der Beitrag für die Mitgliedschaft in unserem Verein beträgt 20€ im Jahr. Unser Beitrittsformular finden Sie auf der Internetseite oder bei uns in der Seniorenbegegnungsstätte.

Unsere Angebote vor Ort

Die **Seniorenbegegnungsstätte** ist mit unterschiedlichen Angeboten an drei Tagen der Woche von **14 - 18 Uhr**, montags auch um **9:30 Uhr** für Yoga, für Sie geöffnet.

Unser Angebot ist reichhaltig und vielfältig.

Montag

Yoga, Gymnastik, Niederdeutscher Nachmittag, Gemeinsames Singen.

Mittwoch

Basteln, Gedächtnistraining, Bingo, Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder, Spielenachmittag.

Samstag

Viele Vorträge und Reiseberichte in Bild und Ton. Chöre aus unserer Umgebung kann man genießen, und ab und zu laden wir zum Tanztee ein.

Auf großes Interesse stoßen immer wieder unser zünftiges Grillfest, der Besuch eines Theaters, sowie unsere Weihnachtsfeier und vieles mehr.





Unsere Ausfahrten

Im Sommerhalbjahr bieten wir neben den vielen Veranstaltungen in der Seniorenbegegnungsstätte interessante **Tagesausfahrten** und eine **Ferienfahrt** an.

Eine Reise in Gemeinschaft kann eine wunderbare Erfahrung sein. Es eröffnet die Möglichkeit, sich auszutauschen und gemeinsame Erinnerungen zu schaffen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Auf unseren **Tagesausfahrten** unternehmen wir verschiedene Aktivitäten, wie Ausflüge oder Besichtigungen. Man kann oft in relativ kurzer Zeit viele interessante Dinge erleben. Am Abend kehren wir nach Hause zurück.

Unsere **jährliche Ferienfahrt** hingegen ist eine längere Reise, die mehrere Tage dauert. Es bietet sich die Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen und neue Erfahrungen zu sammeln, tiefer in eine Region oder Kultur einzutauchen.

Gemeinsam starten wir vom **Buchholzer Busbahnhof (ZOB) „Lindenstraße“** mit dem **Reisebus** zu den beliebten Reisezielen. Hier in Buchholz enden auch unsere Fahrten.



Danzig 2025

Ihre Anmeldung

Bitte melden Sie sich an den Samstagen während der Veranstaltungen in der Seniorenbegegnungsstätte oder telefonisch zu den Fahrten an.

Herrn Aldag
Herrn Rastede

04181 31721
04181 36310





Besuch Schmidt Theater

Tagesausfahrt

Mittwoch **11. Februar 2026**

18:00 Uhr Abfahrt in Buchholz (ZOB)

19:30 Uhr Wir besuchen die Vorstellung
Tschüssikowski!
Beste Preiskategorie

22:00 Uhr Rückfahrt

22:30 Uhr Ankunft in Buchholz (ZOB)



Preis pro Person 50€

Anmeldung ab dem 3. Januar 2026.

Zahlen Sie bitte sofort in bar bei Ihrer Anmeldung.

Das Schmidt Theater auf St. Pauli ist ein einzigartiges Kult-Theater mitten auf der Reeperbahn, das seit 1988 für schrägen Humor, Musik, Varieté und gesellschaftliche Vielfalt steht. Gegründet von Corny Littmann, wurde es schnell zur Bühne für bekannte Künstler wie Helge Schneider oder Lilo Wanders. Besonders berühmt ist die legendäre Mitternachtsshow, die mit Überraschungsgästen und Tabubrüchen bundesweit Aufsehen erregte.

Heute umfasst das Theaterensemble neben dem Stammhaus auch das Schmidts Tivoli und das Schmidtchen – alles Verzeahrtheater mit Eigenproduktionen, Comedy, Musicals und Kindertheater. Mit rund 400.000 Besuchern jährlich zählt es zu den erfolgreichsten Privattheatern Deutschlands.

Darüber hinaus ist das Schmidt Theater tief im Stadtteil St. Pauli verwurzelt: Es steht für Offenheit, Vielfalt, queere Kultur und gesellschaftliches Engagement. Es ist mehr als ein Theater – es ist ein Ort, an dem Unterhaltung, Haltung und Herz zusammenkommen.





Altes Land

Tagesausfahrt

Donnerstag **30. April 2026**

11:00 Uhr Abfahrt in Buchholz (ZOB)

12:00 Uhr Mittagessen
Tellergericht nach Wahl
z. B. im Gasthaus zur Post
in Cranz

Geführte Busrundfahrt zur
Obstblüte durch das Alte Land
mit Reiseleitung, ca. 2 Std.

Begrüßungsgetränk
auf dem Herzapfelhof

Kaffeegedeck
mit Obstkuchen Kaffee und Tee

Obsthofführung, ca. $\frac{3}{4}$ Std.
1 kleines Obstpräsent

18:30 Uhr Heimfahrt

19:15 Uhr Ankunft in Buchholz (ZOB)

Preis pro Person 85€

Anmeldung ab dem 21. März 2026.

Zahlen Sie bitte sofort in bar bei Ihrer Anmeldung.



Das Alte Land ist eine historische Kulturlandschaft südlich der Elbe, westlich von Hamburg. Es gilt als das größte zusammenhängende Obstanbaugebiet Nordeuropas. Geprägt von Deichen, Obstplantagen und malerischen Fachwerkhäusern, zieht es Besucher besonders zur Apfel- und Kirschblüte in seinen Bann.

Ursprünglich von holländischen Siedlern im Mittelalter urbar gemacht, zeugt die Region noch heute von ihrem friesisch-niederländischen Erbe – sichtbar an typischen Prunkpforten und der engen Verbindung von Mensch und Wasser durch ein ausgeklügeltes Entwässerungssystem.

Neben dem Obstanbau ist das Alte Land auch für seine ruhige, ländliche Atmosphäre, seine gut erhaltenen Kirchen und Höfe sowie seine Nähe zu Hamburg bekannt. Es ist ein beliebtes Ausflugsziel für Radtouren, Spaziergänge und kulinarische Entdeckungen rund um Apfel, Kirsche und regionale Produkte.





Elbtalaue

Tagesausfahrt

Donnerstag **28. Mai 2026**

9:00 Uhr Abfahrt in Buchholz (ZOB)

12:15 Uhr Mittagessen
im Vielanker Brauhaus (Teller-
gericht nach Wahl)

Schiffahrt auf der Elbe von
Dömitz nach Hitzacker,
ca. 1 ½ Std.

Kaffeegedeck
2 Stück Kuchen
und Kaffee/Tee satt an Bord

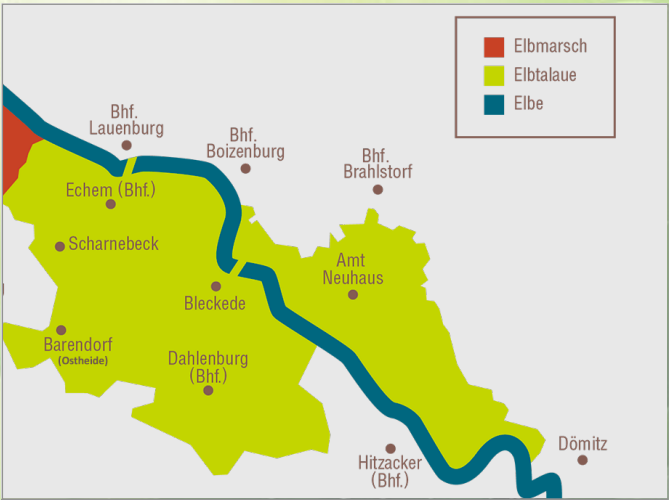
16:30 Uhr Heimfahrt

17:30 Uhr Ankunft in Buchholz (ZOB)

Preis pro Person 85€

Anmeldung ab dem 18. April 2026.

Zahlen Sie bitte sofort in bar bei Ihrer Anmeldung.



Die Elbtalaue ist eine naturnahe Flusslandschaft entlang der Elbe, die sich von Sachsen-Anhalt über Niedersachsen bis nach Schleswig-Holstein erstreckt. Sie gehört zum UNESCO-Biosphärenreservat „Flusslandschaft Elbe“ und ist bekannt für ihre artenreiche Tier- und Pflanzenwelt. Weite Auenwälder, Feuchtwiesen und Altarme prägen das Bild dieser einzigartigen Kulturlandschaft. Besonders für Zugvögel ist die Elbtalaue ein wichtiger Rastplatz. Auch bedrohte Arten wie der Seeadler oder der Biber finden hier Lebensraum. Die Region ist beliebt für Naturtourismus, Radfahren und Vogelbeobachtung.





Niederlande

Ferienfahrt

22. Juni bis 26. Juni 2026

Montag 22. Juni 2026

8:00 Uhr Abfahrt in Buchholz (ZOB)

Reise im 4-Sterne PETERSBUS

Sekt-/Schlemmerfrühstück am Bus am 1. Tag

4x Übernachtungen/Frühstücksbuffet

4x reichhaltiges Abendbuffet

Unterbringung im **** - Strandhotel Golfzang in Egmond aan Zee

- Alle Zimmer mit Dusche/WC, Haarfön, Flachbild-TV, Safe, kostenfreiem WLAN uvm.
- Geführte Stadtrundfahrt Den Haag und Scheveningen
- Stadtrundfahrt in Rotterdam mit örtlicher Reiseleitung
- Geführter Stadtrundgang in Amsterdam
- Grachtenfahrt durch die Amsterdamer Wasserwege
- Besuch einer traditionellen Käserei und Holzschuhmacherei inkl. Führung und Verkostung
- Ganztägige Reiseleitung Nordholland
- Fahrt mit dem nostalgischen Dampfzug von Hoorn nach Medemblik
- Schifffahrt von Medemblik nach Enkhuizen über das IJsselmeer



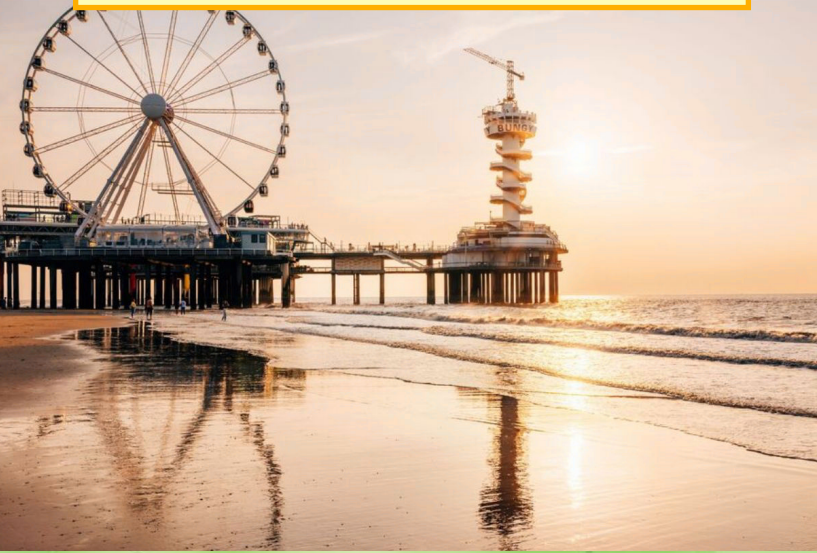
Preis im Doppelzimmer pro Person 860€
Preis im Einzelzimmer pro Person 1.060€

Für unsere Ferienfahrt melden Sie sich
spätestens zum 1. März 2026 an.

Nach Ihrer Anmeldung überweisen Sie bitte
eine **Anzahlung von 100€ pro Person** auf
unser Vereinskonto:

IBAN DE27 2003 0000 0006 7038 88
HypoVereinsbank

Den **Restbetrag** für die Ferienfahrt bitte bis
zum **31. Mai 2026** überweisen.





Niederlande

Ferienfahrt

Montag 22. Juni 2026

Ihre Reise beginnt morgens im komfortablen 4-Sterne PE-TERSBUS ab Buchholz. Sie fahren Richtung niederländische Nordseeküste und erreichen am Nachmittag das stilvolle 4-Sterne Strandhotel Golfzang in Egmond aan Zee – direkt an der Promenade mit Meerblick. Abends genießen Sie ein köstliches Buffet im Restaurant „Eazee“ und lassen den Tag gemütlich ausklingen – voller Vorfreude auf die Urlaubstage.

Dienstag 23. Juni 2026

Nach dem Frühstück entdecken Sie Den Haag und Rotterdam. In Den Haag erleben Sie auf einer Stadtrundfahrt historische Highlights wie den Binnenhof und den Friedenspalast. Danach geht es weiter ins moderne Rotterdam mit seiner spektakulären Architektur und dem riesigen Hafen. Zurück im Hotel genießen Sie ein vielfältiges Abendbuffet und lassen den Tag entspannt ausklingen.

Mittwoch 24. Juni 2026

Heute entdecken Sie Amsterdam bei einem geführten Stadtrundgang mit Highlights wie dem Damplatz, den idyllischen Grachten und die zauberhaften Gassen der Altstadt. Im Anschluss erleben Sie die Stadt vom Wasser aus bei einer stimmungsvollen Grachtenfahrt. Danach besuchen Sie eine traditionelle Käserei und Holzschuhmacherei im Umland – inklusive Verkostung und Vorführung. Am Abend erwartet Sie im Hotel ein leckeres Buffet.





Die Niederlande sind ein Land in Westeuropa, bekannt für ihre flache Landschaft, Fahrradfreundlichkeit, Grachten, Windmühlen, Tulpen und Deiche. Hauptstadt ist Amsterdam, Regierungssitz Den Haag. Die Niederlande haben rund 17 Millionen Einwohner und zählen zu den am dichtesten besiedelten Ländern Europas. Kulturell reich, wirtschaftlich stark und weltoffen – das Land verbindet moderne Innovation mit traditionellen Werten. Typisch sind auch der holländische Käse, die Holzschuhe (Klompen) und eine tolerante, liberale Gesellschaft.

Donnerstag 25. Juni 2026

Heute entdecken Sie mit Reiseleitung das idyllische Nordholland – mit Polderlandschaften, kleinen Orten und dem IJsselmeer. In Hoorn steigen Sie in einen historischen Dampfzug nach Medemblik und fahren anschließend per Schiff weiter nach Enkhuizen. Dort genießen Sie das maritime Flair, bevor es zurück ins Hotel geht – wo ein leckeres Buffet auf Sie wartet.

Freitag 26. Juni 2026

Nach dem Frühstück heißt es Abschied nehmen. Mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck treten Sie die Rückfahrt nach Buchholz an. Während der Heimreise können Sie noch einmal die schönen Erlebnisse Revue passieren lassen – sicher bleibt diese Reise in bester Erinnerung!

9:30 Uhr Abfahrt Heimreise
16:00 Uhr Ankunft in Buchholz (ZOB)



Hannover - Herrenhäuser Gärten

Tagesausfahrt

Donnerstag **23. Juli 2026**

9:45 Uhr Abfahrt in Buchholz (ZOB)

11:45 Uhr Mittagessen
(Tellergericht nach Wahl)

Eintritt Herrenhäuser Gärten

Kombiticket

Großer Garten mit Berggarten

Ohne Führung

15:45 Uhr Kaffee und Kuchenbuffet

16:45 Uhr Heimfahrt

18:45 Uhr Ankunft in Buchholz (ZOB)



Preis pro Person 70€

Anmeldung ab dem 13. Juni 2026.

Zahlen Sie bitte sofort in bar bei Ihrer Anmeldung.



Die Herrenhäuser Gärten in Hannover gehören zu den bedeutendsten barocken Gartenanlagen Europas. Herzstück ist der Große Garten, der im 17. Jahrhundert nach französischem Vorbild angelegt wurde. Präzise geschnittene Hecken, kunstvolle Wasserspiele und weitläufige Alleen prägen das Bild. Ergänzt wird die Anlage durch den botanischen Berggarten mit exotischen Pflanzen, den Georgengarten im englischen Stil und den Welfengarten. Die Herrenhäuser Gärten sind ein beliebtes Ausflugsziel und Veranstaltungsort für kulturelle Events, wie das Kleine Fest im Großen Garten oder die Internationalen Feuerwerkswettbewerbe.



Weser-Grillschiffahrt

Tagesausfahrt

Donnerstag **20. August 2026**

8:15 Uhr Abfahrt in Buchholz (ZOB)

9:45 Uhr Weserschiffahrt
von Verden nach Bremen,
ca. 4 Std.

Grillbuffet zum Sattessen an Bord mit verschiedenen marinierten Nackensteaks, Bratwürsten, Krakauern, verschiedenen Salaten, diversen Saucen und Brotkorb

Freizeit in Bremen, ca. 2 Std.

16:00 Uhr Heimfahrt

17:30 Uhr Ankunft in Buchholz (ZOB)



Preis pro Person 90€

Anmeldung ab dem 11. Juli 2026.

Zahlen Sie bitte sofort in bar bei Ihrer Anmeldung.



Die Weser-Grillschiffahrt ist ein besonderes Erlebnis auf dem Wasser, bei dem Genuss und Geselligkeit im Mittelpunkt stehen. Auf einem Schiff geht es gemütlich die Weser entlang, während an Bord gegrillt wird. Frisch zubereitete Spezialitäten vom Grill, kühle Getränke und ein schöner Ausblick auf die Flusslandschaft sorgen für entspannte Stimmung. Ob als Ausflug mit Freunden, Familie oder Kollegen – die Grillschiffahrt bietet eine besondere Kombination aus Natur, Kulinarik und maritimem Flair.





Jonny's Cafe Norstedt

Tagesausfahrt

Donnerstag **17. September 2026**

- | | |
|-----------|---|
| 8:00 Uhr | Abfahrt in Buchholz (ZOB) |
| 11:30 Uhr | Ankunft in Friedrichstadt im Restaurant "Holsteinisches Haus". Hier erhalten Sie das gemeinsame Mittagessen. |
| 13:00 Uhr | Fahrt zu "Jonny's Café" in Norstedt, begleitet von „Jonny“. |
| 13:45 Uhr | Weiterfahrt an die Nordsee. Während der Fahrt erhalten Sie von ihm als fachkundigen Naturkenner eine spannende, aufschlussreiche und humorvolle Führung. Vom Bus aus erleben Sie die Natur wie vom Logenplatz im Theater. Je nach Witterung bleibt evtl. auch noch etwas Zeit für einen kleinen Spaziergang am Deich. |
| 15:30 Uhr | Rückkehr in "Jonny's Café" zum gemeinsamen Kaffeetrinken. Heißer Kaffee, Kakao oder Tee und selbstgemachte Torten und Kuchen stehen schon für Sie bereit. Dazu gibt es das musikalische Unterhaltungsprogramm mit dem Musiktrio „Landlicht“. |
| 17:30 Uhr | Heimfahrt |
| 20:30 Uhr | Ankunft in Buchholz (ZOB) |

Jonny's Café in Norstedt (Wasserreihe 14) ist ein herzliches und rustikales Musik-Café im Herzen Nordfrieslands. Seit über 15 Jahren empfängt es Gäste – samstags und sonntags von 14-18 Uhr – mit frisch gebackenem Kuchen, Torten, Eis und aromatischem Kaffee oder Tee. Im behaglichen Ambiente erwartet die Besucher regelmäßig Livemusik, kleine Konzerte sowie Kunstausstellungen, ein beliebter Treffpunkt für Kultur und Geselligkeit. Kunden loben besonders den freundlichen Service, die hausgemachten Süßspeisen und die entspannte Stimmung.



Preis pro Person 80€

Anmeldung ab dem 8. August 2026.

Zahlen Sie bitte sofort in bar bei Ihrer Anmeldung.

Ihr Treffpunkt

Verein Altenhilfe in Buchholz e.V.
in der **Seniorenbegegnungsstätte**

Wilhelm-Baastrup-Platz 4

21244 Buchholz • Telefon 04181 37477
info@vab-aktive-senioren.de

www.vab-aktive-senioren.de



Unser **Büro** ist an Samstagnachmittagen
während der Veranstaltungen für Sie geöffnet.



Ihr Vorstand

Peter Aldag
Vorsitzender

Anja Neuhaus-Langhorst
2. Vorsitzende

Rolf Müller
Schatzmeister

Hedi Heine
Schriftführerin

Edeltraut Harms
Inge Herrmann
Beisitzerinnen

Günter Chodinski
Dr. Norbert Hoffmann
Ralf Rastede
Beisitzer



DATENSCHUTZ: Der Verein Altenhilfe Buchholz erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder ausschließlich für Vereinszwecke auf der Grundlage der Datenschutz-Grund-Verordnung (DS-GVO). Wenn zur Erledigung der Vereinsaufgaben personenbezogene Daten an Dritte gegeben werden, werden diese ausdrücklich darauf verpflichtet, die datenschutzrechtlichen Bestimmungen einzuhalten. Alle Vereinsmitglieder haben das Recht auf Auskunft über die zu ihrer Person gespeicherten Daten.



Ihr Verein Altenhilfe in Buchholz e.V.