



Ihr Verein Altenhilfe in Buchholz e.V.



Ausflugsprogramm

**Tagesfahrten & Ferienfahrt
für aktive Senioren**

In Vorbereitung



2026

Unser Verein

Der Verein Altenhilfe in Buchholz e.V. wurde 1975 mit dem Ziel gegründet, hilfsbedürftigen Seniorinnen und Senioren im täglichen Leben beizustehen. Damals gab es keine Sozialstationen, diese wurden 1981 eingerichtet.

Im Hinblick darauf hat unser Verein seine Aufgaben und Ziele verändert. Die Schwerpunkte liegen seitdem im Bereich der Freizeitangebote. Derzeit engagieren sich rund 40 Ehrenamtliche in unserem Verein und leisten vielfältige Arbeit für über 400 Mitglieder.

Dieses **Ausflugsprogramm** veröffentlichen wir einmal im Jahr für unsere Mitglieder, neben dem vierteljährig erscheinenden **Veranstaltungsprogramm**.

Wir informieren Sie über unsere **Internetseite** und darüber hinaus auf dem Infobildschirm in der Seniorenbegegnungsstätte.



Der Beitrag für die Mitgliedschaft in unserem Verein beträgt 20€ im Jahr. Unser Beitrittsformular finden Sie auf der Internetseite oder bei uns in der Seniorenbegegnungsstätte.

Unsere Angebote vor Ort

Die **Seniorenbegegnungsstätte** ist mit unterschiedlichen Angeboten an drei Tagen der Woche von **14 - 18 Uhr**, montags auch um **9:30 Uhr** für Yoga, für Sie geöffnet.

Unser Angebot ist reichhaltig und vielfältig.

Montag

Yoga, Gymnastik, Niederdeutscher, Nachmittag, Gemeinsames Singen.

Mittwoch

Basteln, Gedächtnistraining, Bingo, Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder, Spielenachmittag.

Samstag

Viele Vorträge und Reiseberichte in Bild und Ton. Chöre aus unserer Umgebung kann man genießen, und ab und zu laden wir zum Tanztee ein.

Auf großes Interesse stoßen immer wieder unser zünftiges Grillfest, der Besuch eines Theaters, sowie unsere Weihnachtsfeier und vieles mehr.



Unsere Ausfahrten

Im Sommerhalbjahr bieten wir neben den vielen Veranstaltungen in der Seniorenbegegnungsstätte interessante **Tagesausfahrten** und eine **Ferienfahrt** an.

Eine Reise in Gemeinschaft kann eine wunderbare Erfahrung sein. Es eröffnet die Möglichkeit, sich auszutauschen und gemeinsame Erinnerungen zu schaffen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Auf unseren **Tagesausfahrten** unternehmen wir verschiedene Aktivitäten, wie Ausflüge oder Besichtigungen. Man kann oft in relativ kurzer Zeit viele interessante Dinge erleben. Am Abend kehren wir nach Hause zurück.

Unsere **jährliche Ferienfahrt** hingegen ist eine längere Reise, die mehrere Tage dauert. Es bietet sich die Gelegenheit, dem Alltag zu entfliehen und neue Erfahrungen zu sammeln, tiefer in eine Region oder Kultur einzutauchen.

Gemeinsam starten wir vom **Buchholzer Busbahnhof (ZOB) „Lindenstraße“** mit dem **Reisebus** zu den beliebten Reisezielen. Hier in Buchholz enden auch unsere Fahrten.



Danzig 2025

Ihre Anmeldung

Bitte melden Sie sich an den Samstagen während der Veranstaltungen in der Seniorenbegegnungsstätte oder telefonisch zu den Fahrten an.

Herrn Aldag
Herrn Rastede

04181 31721
04181 36310





Besuch Schmidt Theater

Tagesausfahrt

Mittwoch **11. Februar 2026**

18:00 Uhr Abfahrt in Buchholz (ZOB)

19:30 Uhr Wir besuchen die Vorstellung
Tschüssikowski!
Beste Preiskategorie

22:00 Uhr Rückfahrt

22:30 Uhr Ankunft in Buchholz (ZOB)



Preis pro Person 60€

Anmeldung ab dem 3. Januar 2026.

Zahlen Sie bitte sofort in bar bei Ihrer Anmeldung.

Das Schmidt Theater auf St. Pauli ist ein einzigartiges Kult-Theater mitten auf der Reeperbahn, das seit 1988 für schrägen Humor, Musik, Variété und gesellschaftliche Vielfalt steht. Gegründet von Corny Littmann, wurde es schnell zur Bühne für bekannte Künstler wie Helge Schneider oder Lilo Wanders. Besonders berühmt ist die legendäre Mitternachtsshow, die mit Überraschungsgästen und Tabubrüchen bundesweit Aufsehen erregte.

Heute umfasst das Theaterensemble neben dem Stammhaus auch das Schmidts Tivoli und das Schmidtchen – alles Verzeahrtheater mit Eigenproduktionen, Comedy, Musicals und Kindertheater. Mit rund 400.000 Besuchern jährlich zählt es zu den erfolgreichsten Privattheatern Deutschlands.

Darüber hinaus ist das Schmidt Theater tief im Stadtteil St. Pauli verwurzelt: Es steht für Offenheit, Vielfalt, queere Kultur und gesellschaftliches Engagement. Es ist mehr als ein Theater – es ist ein Ort, an dem Unterhaltung, Haltung und Herz zusammenkommen.





Ihr Verein Altenhilfe in Buchholz e.V.