



Aktuelles
Verein Altenhilfe
Juli 2025

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Altenhilfe!

Der Juli ist der Monat,

in dem der Sommer seinen Höhepunkt erreicht. Die Tage sind lang, die Sonne steht hoch, und das Leben verlagert sich nach draußen. Menschen verbringen mehr Zeit im Freien – im Garten, am See, im Urlaub oder einfach auf dem Balkon. Die Natur zeigt sich in voller Kraft: Felder sind gelb vom reifen Getreide, Obstbäume tragen erste Früchte, Blumen blühen in kräftigen Farben. Es ist eine Zeit der Fülle und Reife.

In vielen Regionen ist Juli auch Ferienzeit. Schulen machen Pause, Familien reisen, der Alltag wird langsamer. Grillabende, Festivals, Sommerfeste – der Juli bringt Gemeinschaft und Leichtigkeit. Gleichzeitig erinnert der Juli auch daran, dass der Sommer nicht ewig dauert. Die Tage beginnen schon wieder kürzer zu werden, auch wenn man es noch kaum merkt. Er ist ein stiller Hinweis: Genieße den Moment, solange er da ist.

Der Juli sagt uns: Jetzt ist die Zeit zum Leben, zum Genießen, zum Auftanken.

Passend zu dieser besonderen Jahreszeit führt uns unsere Tagesausfahrt am **24. Juli in das Rauchhaus MÖLLIN und danach auf den Schweriner See mit einem Schiff**. Das Rauchhaus Möllin ist eine eindrucksvolle, denkmalgeschützte Hofanlage aus dem späten 18. Jahrhundert (seit 1796), gelegen nahe Gadebusch (Ortsteil Möllin) in Mecklenburg-Vorpommern. Hier leben Historie und regionale Gastronomie auf charmante Weise zusammen.

Unser jährliches **Grillfest am 7. August** steht ebenfalls vor der Tür. Dieses Jahr im Schützenhaus, Sniers Hus ist für uns leider zu klein geworden.

Mit besten Grüßen

Peter Aldag

1. Vorsitzender

Telefon 04181 31721 info@vab-aktive-senioren.de

Die Stadt-Apotheke kommt zu Ihnen nach Hause! Lieferung & Bestellung am gleichen Tag! Nutzen Sie die Bestellmöglichkeit über die Online-Filiale unter www.stadtapotheke-buchholz.de

Stadt-Apotheke
Buchholz i. d. Nordheide