



# Aktuelles

## Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Altenhilfe!

Der Herbst ist die Jahreszeit, in der sich die Natur in ein buntes Farbenmeer verwandelt. Die Blätter der Bäume leuchten in Rot-, Gelb- und Orangetönen, bevor sie sanft zu Boden fallen. Unsere sieben Ausfahrten sind in diesem Jahr vorüber. **Nun schauen wir zurück auf die vergangenen Erlebnisse** und freuen uns nicht nur auf das, was das nächste Jahr bringen wird, sondern auch auf das, was uns in diesem Jahr noch erwartet.

**Hansa Theater** Ein traditionsreiches Varietétheater in Hamburg, das seit über 125 Jahren für spektakuläre Shows und Unterhaltung bekannt ist.

**Wismar** Eine charmante Hansestadt an der Ostsee, berühmt für ihre gut erhaltene Altstadt und beeindruckende Backsteingotik.

**Medem** Ein Fluss in Niedersachsen, der durch die malerische Landschaft der Region fließt und unter anderem die Stadt Otterndorf passiert.

**Saarland** Eine Reise in das kleinste Flächenland Deutschlands, das für seine reizvolle Natur, kulinarische Spezialitäten und die Saarschleife bekannt ist.

**Dümmer** Ein Ausflug zum Dümmer See, dem zweitgrößten See Niedersachsens, ideal für Wassersport, Naturerlebnisse und Erholung.

**Altmark** Eine Region in Sachsen-Anhalt mit malerischen Dörfern, historischen Städten und einer reichen Kulturgeschichte.

**Schlei** Eine Tour zur Schlei, einem schmalen Meeresarm in Schleswig-Holstein, bekannt für seine idyllische Landschaft und gemütlichen Fischerorte.

Es waren erlebnisreiche Touren, bei denen wir viele schöne Orte entdeckt und besondere Momente miteinander geteilt haben. Ob am ruhigen See, in malerischen Städten oder bei kulturellen Highlights – jede Ausfahrt hat uns neue Eindrücke und Erinnerungen beschert.

Mit besten Grüßen

Peter Aldag

1. Vorsitzender

Telefon 04181 31721

info@vab-aktive-senioren.de



Die Stadt-Apotheke kommt zu Ihnen nach Hause! Lieferung & Bestellung am gleichen Tag! Nutzen Sie die Bestellmöglichkeit über die Online-Filiale unter [www.stadtapotheke-buchholz.de](http://www.stadtapotheke-buchholz.de)

**Stadt-Apotheke**  
Buchholz i. d. Nordheide

Altona.  
Haupt-Bahnhof



**Achtung die Vorstellung fällt aus!**

**19.10.  
Samstag**



**15:30 Uhr Verschwundene Orte in Hamburg -  
gestern und heute**  
Uwe Michelau



Am **21. Oktober 2024**  
ist die Seniorenbegegnungsstätte geschlossen.

**Montag**  
**Fußbodensanierung**

