

Ausflugsprogramm

TREFFPUNKT FÜR AKTIVE SENIOREN

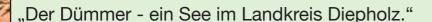
Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Altenhilfe!

Montag - 29. Juli 2024

Die Seniorenbegegnungsstätte ist am Nachmittag komplett geschlossen!

14:30 Uhr Gymnastik "Stuhl" 15:30 Uhr Gymnastik Anke Schultz

entfällt



Am Donnerstag, den **25. Juli 2024** findet unsere Tagesausfahrt **Dümmer** statt.

Der Naturpark Dümmer befindet sich in den niedersächsischen Landkreisen Osnabrück, Diepholz, Vechta und dem nordrheinwestfälischen Kreis Minden-Lübbecke. Durchschnittlich 34 km nordöstlich von Osnabrück liegt er zwischen Drentwede und Bohmte, sowie zwischen Bersenbrück und Rahden.

Führung durch die Aal- & Forellenräucherei Hoffmann. Geführte Rundfahrt Naturpark Dümmer mit Reiseleitung.

Mit freundlichen Grüßen Buchholz, den 20. Juni 2024

Cote ()

Peter Aldag, 1. Vorsitzender www.vab-aktive-senioren.de

"Es wird gespielt. Sie sind herzlich willkommen" Am 24. Juli 2024 um 14:30 Uhr. Spiele- und Klönnachmittag

Telefon 04181 31721 info@vab-aktive-senioren.de

Die Stadt-Apotheke kommt zu Ihnen nach Hause! Lieferung & Bestellung am gleichen Tag! Nutzen Sie die Bestellmöglichkeit über die Online-Filiale unter <u>www.stadtapotheke-buchholz.de</u>

