



Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Altenhilfe!

Montag  29. Juli 2024

Die Seniorenbegegnungsstätte ist am
Nachmittag komplett geschlossen !

14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“
15:30 Uhr Gymnastik
Anke Schultz

entfällt



„Der Dümmer - ein See im Landkreis Diepholz.“

Am Donnerstag, den **25. Juli 2024** findet unsere
Tagesausfahrt **Dümmer** statt.

Der Naturpark Dümmer befindet sich in den niedersächsischen
Landkreisen Osnabrück, Diepholz, Vechta und dem nordrhein-
westfälischen Kreis Minden-Lübbecke. Durchschnittlich 34 km
nordöstlich von Osnabrück liegt er zwischen Drentwede und Bohmte,
sowie zwischen Bersenbrück und Rahden.

**Führung durch die Aal- & Forellenräucherei Hoffmann.
Geführte Rundfahrt Naturpark Dümmer mit Reiseleitung.**



Mit freundlichen Grüßen
Buchholz, den 20. Juni 2024

Peter Aldag, 1. Vorsitzender

Telefon 04181 31721
info@vab-aktive-senioren.de
www.vab-aktive-senioren.de

„Es wird gespielt. Sie sind herzlich willkommen“
Am **24. Juli 2024** um **14:30 Uhr**.
Spiele- und Klönnachmittag

Die Stadt-Apotheke kommt zu Ihnen nach Hause! Lieferung &
Bestellung am gleichen Tag! Nutzen Sie die Bestellmöglichkeit
über die Online-Filiale unter www.stadtapotheke-buchholz.de