



Verein Altenhilfe  
In Buchholz e.V.  
*Für aktive Senioren!*

# INFO

Aktuelles

Liebe Mitglieder und Freunde des Vereins Altenhilfe,

am **25. Mai** machen wir in diesem Jahr die zweite **Tagesausfahrt** nach **Worpswede** und das Teufelsmoor, danach geht es in den **Bremer Rhododendronpark**. Am **26. Juni** starten wir unsere **Ferienfahrt** in die **Fränkische Toskana**. Kommen Sie mit.



## Vorankündigung für den 3. Juni 2023

Samstag in der Seniorenbegegnungsstätte um 15Uhr30

### Sabine Wolansky präsentiert ihre BLÜTENTRÄUME

Sie hat eine Vorliebe für unsere heimatliche Umgebung und deren Natur. Frau Wolansky verzaubert uns mit ihren wunderschönen Fotos von Wildpflanzen-Blüten und Insekten am Wegesrand.



### Achtung eine Programmänderung

Am 19. Juni singen wir mit Anke Büning „und nicht am 26. Juni“  
Am 26. Juni wird Gymnastik gemacht „und nicht am 19. Juni“

### Anmeldung zur Tagesausfahrt

Bitte melden Sie sich 5 WOCHEN vor den Ausfahrten am Samstag während der Öffnungszeiten in der Seniorenbegegnungsstätte an.

Ich wünsche Ihnen ein schönes, sonniges Pfingstfest.  
Genießen Sie die Zeit mit der Familie und die ruhigen Tage.

Verein Altenhilfe - für aktive Senioren.

Mit freundlichen Grüßen

Telefon 04181 31721  
[info@vab-aktive-senioren.de](mailto:info@vab-aktive-senioren.de)

**Besuchen Sie unsere WEB-Seite**

[www.vab-aktive-senioren.de](http://www.vab-aktive-senioren.de)

Peter Aldag, 1. Vorsitzender



Die Stadt-Apotheke kommt zu Ihnen nach Hause! Lieferung & Bestellung am gleichen Tag! Nutzen Sie die Bestellmöglichkeit über die Online-Filiale unter [www.stadtapotheke-buchholz.de](http://www.stadtapotheke-buchholz.de)

**Stadt-Apotheke**  
Buchholz i. d. Nordheide