



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

03 | 2022

*Für
aktive Senioren*

*So wärmt die Sonne uns're Seelen,
wir freuen uns an der Natur.
Nun müssen wir uns nicht mehr quälen,
nur noch genießen das Leben pur.*

© Ludwig Strunz

Seniorenbegegnungsstätte



VERANSTALTUNGEN
JULI ■ AUGUST ■ SEPTEMBER

2022

TAXI RUF

Kay-Uwe Kickbusch

(04181)
88 77 • 43 21

Telefax: (0 41 81) 9 85 52

E-Mail: info@taxi-kickbusch.de

Hamburger Str. 21 • 21244 Buchholz

TAG und NACHT

Taxi bis 8 Personen • Flughafentransfer
Kranken- und Kurierfahrten • EC-Cash

VORWORT

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

in den vergangenen zwei Jahren mussten leider viele Veranstaltungen aufgrund der Corona-Pandemie verschoben oder abgesagt werden.

Wir freuen uns, dass wir nun wieder alle Aktionen, die Sie aus unserem Programmheft kennen, anbieten können. Sie sind herzlichst eingeladen, an den vielen unterschiedlichen Aktivitäten und Vorträgen teilzunehmen.

Am 11. Mai fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung statt. Bei den Wahlen haben sich einige personelle Veränderungen im Vorstand ergeben. Hierüber habe ich Sie bereits mit einer gesonderten Mitgliederinformation informiert.

Nachdem wir bereits drei Tagesausfahrten durchführen konnten, sind in diesem Jahr noch **drei weitere schöne Tagesausflüge** und die **erlebnisreiche Ferienfahrt nach Dresden** geplant.

Das aktuelle monatliche Programm und alle wichtigen Informationen werden Ihnen ab sofort auf einem großen Flachbildschirm im Eingangsbereich der Seniorenbegegnungsstätte präsentiert. Nehmen Sie sich zwei bis drei Minuten Zeit, um das kurze und immer aktuelle von Herrn Günter Chodinski gestaltete Video anzuschauen.

Am **4. August** feiern wir im **Sniers Hus** in **Seppensen** unser traditionelles Grillfest. Ich hoffe, Sie sind dabei.

Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Verein Altenhilfe – für aktive Senioren - und bleiben Sie gesund.

Herzliche Grüße
Ihr Peter Aldag
1. Vorsitzender

RE/MAX

Was interessiert Sie?

Meine Immobilie ist wie viel wert?

Kann ich verkaufen und im Haus/Wohnung wohnen bleiben?

Kann ich mein Grundstück teilen?

Diese und andere Immobilienfragen
beantwortet Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich:

Thies Hauschildt • RE/MAX Immobilienmakler
Lindenstraße 19 • 21244 Buchholz • Tel. 04181 / 94 48 662

HOTEL & LANDGASTHOF
HOHELUF
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

...fröhlicher & festlicher!

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | www.landgasthof-hoheluft.de

JULI

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

02.07. Samstag	15:30 Uhr Stadtarchivarin Susanne Lang - Buchholz - früher und heute
04.07. Montag	Carolin Roy 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	Anke Schultz 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
06.07. Mittwoch	Ursula Pape 14:15 Uhr BINGO! <i>(Mit kleinen Preisen!)</i>
	Anke Hase 15:30 Uhr Fitness für die grauen
09.07. Samstag	Nadine Herrmann 14:00 - 15:00 Uhr Handysprechstunde <i>(Nur für Mitglieder)</i>
	15:30 Uhr Peter Fabel Lappland - Streifzug durch den hohen Norden (Teil 1)
11.07. Montag	Manuela Freuer 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	15:30 Uhr Ingrid Schmidt Niederdeutscher Nachmittag
11.07. - 14.07. Montag - Donnerstag	“Ferienfahrt“ Wir besuchen die „historische Stadt Dresden“ und fahren mit dem Schiff auf dem Elbestrom
13.07. Mittwoch	Hans Werner Jürgens / Werner Helms 14:00 Uhr Preisskat (mit kleinen Preisen)

ENTFÄLLT!

13.07. Mittwoch	Hans Werner Jürgens / Werner Helms 15:00 Uhr Spielenachmittag - Rummikub, Canasta u.a. <i>(mit kleinen Preisen)</i>
16.07. Samstag	Dr. Ernst Sauer 15:30 Uhr Unterwegs in Perus einzigartiger Bergwelt
18.07. Montag	Carolin Roy / i.V. Ariane Klöck 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	Anke Schultz / i.V. Angela Looschen 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
20.07. Mittwoch	Anke Hase 15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen
23.07. Samstag	Nadine Herrmann 14:00 - 15:00 Uhr Handysprechstunde <i>(Nur für Mitglieder)</i>
	Sabine Wolansky 15:30 Uhr Gesichter des Brunsbergs
25.07. Montag	Manuela Freuer 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	Anke Bünning 15:30 Uhr Wir singen miteinander
26.07. Dienstag	“Tagesausfahrt“ Uetersen - Rosarium 10:30 Uhr Abfahrt Buchholz/ZOB 18:00 Uhr zurück in Buchholz
27.07. Mittwoch	Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann 15:30 Uhr Basteln
30.07. Samstag	15:30 Uhr Eine Filmdokumentation

AUGUST

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

01.08. Montag	Carolin Roy 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	Anke Schultz 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
03.08. Mittwoch	Ursula Pape 14:15 Uhr BINGO! (Mit kleinen Preisen!)
	15:30 Uhr Anke Hase Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knocheleien
04.08. Donnerstag	16:00 Uhr Grillfest im Sniers Hus Seppensen - ab 15:15 Uhr Fahrdienst vom ZOB Buchholz
06.08. Samstag	15:30 Uhr Jan Bauer Katastrophen- und Zivilschutz in Deutschland
08.08. Montag	Manuela Freuer 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	15:30 Uhr Ingrid Schmidt Niederdeutscher Nachmittag
10.08. Mittwoch	Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann 15:30 Uhr Basteln
13.08. Samstag	Nadine Herrmann 14:00 - 15:00 Uhr Handysprechstunde (Nur für Mitglieder)
	15:30 Uhr Michael Wabbel Marokko - im Land der Berber
15.08. Montag	Carolin Roy / i.V. Ariane Klöck 09:15 Uhr Yoga „Matte“

15.08. Montag	Anke Schultz / i.V. Angela Looschen 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
17.08. Mittwoch	Anja Neuhaus-Langhorst / Margrit Ueckermann / Werner Helms / Anke Bünning 15:00 Uhr Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder - Mai, Juni & Juli
20.08. Samstag	15:30 Uhr Peter Aldag Usbekistan - das Erbe der Seidenstraße
22.08. Montag	Manuela Freuer 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	Anke Bünning 15:30 Uhr Wir singen miteinander
23.08. Dienstag	“Tagesausfahrt“ Bispingen - Iserhatsche 12:45 Uhr Abfahrt Buchholz/ZOB 18:15 Uhr zurück in Buchholz
24.08. Mittwoch	Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann 15:30 Uhr Basteln
27.08. Samstag	Nadine Herrmann 14:00 - 15:00 Uhr Handysprechstunde (Nur für Mitglieder)
	15:30 Uhr Manfred Anders Unterwegs im Washington State und im Yellowstone Nationalpark
29.08. Montag	Carolin Roy 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	Anke Schultz 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
31.08. Mittwoch	Anke Hase 15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knocheleien

SEPTEMBER

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

03.09. Samstag	Tagesausfahrt Redefiner Pferdetage 9.00 Uhr Abfahrt Buchholz/ZOB 20.00 Uhr zurück in Buchholz
05.09. Montag	Carolin Roy 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	Anke Schultz 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
07.09. Mittwoch	Ursula Pape 14:15 Uhr B I N G O! (Mit kleinen Preisen!)
	15:30 Uhr Anke Hase Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen
10.09. Samstag	Nadine Herrmann 14:00 - 15:00 Uhr Handysprechstunde (Nur für Mitglieder)
	15:30 Uhr Uwe Michelau Stadtspaziergang in Hamburg: vom Lustgarten zum Fischmarkt; von den Jungfrauen zu den Fischfrauen
12.09. Montag	Manuela Freuer 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	Ingrid Schmidt 15:30 Uhr Niederdeutscher Nachmittag
14.09. Mittwoch	Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann 15:30 Uhr Basteln
17.09. Samstag	15:30 Uhr Professor Götz von Rohr Bosporus und Dardanellen - Brennpunkte der (Erd-)Geschichte

19.09. Montag	Carolin Roy 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	Anke Schultz 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
21.09. Mittwoch	15:30 Uhr Anke Hase Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen
24.09. Samstag	Nadine Herrmann 14:00 - 15:00 Uhr Handysprechstunde (Nur für Mitglieder)
	15:30 Uhr Pat Bülk Hans Eidig - der Robin Hood der Lüneburger Heide?
26.09. Montag	Manuela Freuer 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	Anke Bünning 15:30 Uhr Wir singen miteinander
28.09. Mittwoch	Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann 15:30 Uhr Basteln



DIE GRUPPE
GEDÄCHTNISTRAINING/
FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN
FREUT SICH AUF IHRE TEILNAHME

AUSFLUGSPROGRAMM | 2022

für unsere Mitglieder ●●●●●

AUSGEFALLEN!

27.
Januar

Donnerstag

TAGESAUSFAHRT VARIÉTÉ IM HANSA THEATER

Das Variété im Hansa-Theater ist ein Ort voller Geschichten und Geschichte und Inbegriff für erstklassige Akrobatik und feinste Unterhaltungskunst aus aller Welt.

Preis pro Person € 60,-

26.
April

Dienstag

TAGESAUSFAHRT DOM - UND REITERSTADT VERDEN

Wir besuchen das "Gut Sattelhof" und dessen Spargelanbau. Nach einer Führung genießen wir das Spargel- und Schnitzelbuffet. Die Stadt Verden an der Aller mit ihrem Dom entdecken wir nachmittags.

Preis pro Person € 55,-

17.
Mai

Dienstag

TAGESAUSFAHRT MINI-KREUZFAHRT ROSTOCK - TRAVEMÜNDE

Schnuppern Sie frische Seeluft bei unserer Ostseefahrt Rostock-Travemünde entlang der Küste und erleben Sie auf dem komfortablen Schiff Ostsee-Feeling pur.

Preis pro Person € 65,-

23.
Juni

Donnerstag

TAGESAUSFAHRT BESUCH DES ARBORETUMS IN ELLERHOOP-THIENSEN

Blütenpracht, Gestaltungswille und -vermögen, Gartenschönheit, Ruhe und Erholung, Bildung auf die angenehme Art. Alles das sind Aspekte, die im Arboretum der Norddeutschen Gartenschau alljährlich neu interpretiert werden.

Preis pro Person € 39,-

11.- 14.
Juli

Montag -
Donnerstag

FERIENFAHRT DRESDEN

Die Stadt an der Elbe ist eine faszinierende Kunstmetropole von Weltrang, eine der schönsten deutschen Städte voller architektonischer Juwelen, umsäumt von bewaldeten Hügeln. Dresden ist auch heute noch geprägt von den Zerstörungen des Zweiten Weltkriegs, den Bauten des Sozialismus und vom Wiederaufbau nach 1989.

**Preis pro Person im Einzelzimmer € 521,-
im Doppelzimmer € 455,-**

26.
Juli

Dienstag

TAGESAUSFAHRT UETERSEN ROSARIUM

Das Rosarium in Uetersen mit seinem Rosenspark ist das Schaufenster der Rosenstadt Uetersen. Mit sieben Hektar Fläche ist er der größte Rosengarten Nord-Deutschlands und steht im Mittelpunkt der deutschen Rosenzucht. Hier in Uetersen werden mehr als 900 verschiedene Rosensorten vorgestellt.

Preis pro Person € 45,-

23.
August

Dienstag

TAGESAUSFAHRT BISPINGEN ISERHATSCHKE

Eine der sensationellsten Sehenswürdigkeiten der Lüneburger Heide liegt in Bispingen. Es gibt keine Beschreibung dafür, was wir in der Iserhatsche vorfinden: ein Museum, ein Tempel - ein Wahnsinn!

Preis pro Person € 43,-

03.
Sep-
tember

Samstag

TAGESAUSFAHRT REDEFINER PFERDETAG

Seit Beginn der Paraden im Jahr 1935 kamen mehr als eine Million Zuschauer zu den Redefiner Pferdetage. Die Vorführungen sind der Höhepunkt für Züchter, Sportler und Pferdefreunde.

Preis pro Person € 60,-



Melden Sie sich bitte zu den Ausflugsfahrten direkt vor Ort im Büro des Vereins am Samstag an oder telefonisch unter 04181 37477. Bitte denken Sie beim Betreten der Seniorenbegegnungsstätte an die Hygienemaßnahmen und die 3G Regel.



JULI

WIR GRATULIEREN ZUM GEBURTSTAG:

01.07.	Anja Neuhaus-Langhorst
02.07.	Maria Schneider
03.07.	Hannelore Greskewitz
05.07.	Gertrud Schnoor
06.07.	Peter Wieckhorst
07.07.	Christa Derboven, Marianne Köhler
08.07.	Karin Brauner, Ursula Nikoleit
09.07.	Hannelore Volkmer
11.07.	Gitta Fingado, Karin Schmidt
12.07.	Uwe Bellmann
14.07.	Nellie van den Broek, Hans Werner Jürgens
15.07.	Heike Mohr, Alfred Budesheim
17.07.	Lydia Reinke
18.07.	Renate Brüggmann
19.07.	Erika Meyer
23.07.	Irja Zimmermann
24.07.	Roswitha Kobarg



AUGUST

WIR GRATULIEREN ZUM GEBURTSTAG:

01.08.	Else Plachta
07.08.	Sigrid Maack, Peter Leon Jan Schönamsgruber
08.08.	Christel Lotz, Anneliese Winkler, Horst Schmidt
09.08.	Leokadia Schoen
11.08.	Gisela Burmeister
15.08.	Jutta Wohlers
17.08.	Ursel Lemke
21.08.	Dr. Ursula Rohde
23.08.	Renate Falkenhagen
25.08.	Swetlana Lechner
26.08.	Heidelore Ebert
27.08.	Ingrid Schmidt
28.08.	Werner Bülk
30.08.	Liesel Bräuer

SEPTEMBER

WIR GRATULIEREN ZUM GEBURTSTAG:

02.09.	Christa Bärenfänger, Alice Biebert, Gerda Preuß
06.09.	Elke U. Schuhr
07.09.	Inge Müller
08.09.	Rosa Hegel
12.09.	Waltraut Koltermann, Tilman Weiß
14.09.	Maciej Rosinski
16.09.	Jürgen Köster
17.09.	Helma Hoins
19.09.	Franz Herrmann
21.09.	Karin Müller
23.09.	Ursula Wandrowsky
26.09.	Roswitha-Leonore Welle
27.09.	Anette Bley, Hartmut Haase
28.09.	Gundela Rettkowski
29.09.	Magdalene Kaminski





ABSCHIED VON LIEBEN VERSTORBENEN

*Menschen, die man liebt sterben immer zu früh –
egal, wie alt sie sind.*

Herr Johann Kirchner † 2022



**REPARATUR & SERVICE
RUND UM'S HAUS**
Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393
Fax 04181 998690

volkmer-bau@t-online.de

Ihr
persönlicher
Optiker & Akustiker

**TOP
100
OPTIKER
2020/2021**

**OPTIKER
meins**

hören & sehen

21244 BUCHHOLZ **21255 TOSTEDT** **21266 JESTEBURG**
Breite Straße 20a Schützenstraße 2 Hauptstraße 10
 04181-5202 04182-1326 04183-5717

24/7 www.optiker-meins.de

Bestattungs-Institut Rümpel-Corde GmbH
Rümpel-Corde Blumenstudio & Ruheoase
Otto Corde Trauerhalle
Ihr Traditionsunternehmen

Schützenstraße 27, 21244 Buchholz
Inhaber/in Jürgen Corde, Evelyn Schaller-Corde
info@ruempel-corde.de - www.ruempel-corde.de

info@rc-blumenstudio.de - www.rc-blumenstudio.de
Blumenstudio Telefon 0 41 81 / 29 37 54

Tag und Nacht in Rufbereitschaft 04181/7018

E subey
EDEKA

www.edeka-subey.de **2 x in Buchholz für Sie da:
Mo. – Sa. 7:00 – 20:00 Uhr**

Wir ♥ Lebensmittel.

Hamburger Straße 83, Buchholz · Tel. 04181/8793
Soltauer Straße 85, Buchholz · Tel. 04181/997614



☀ **Europa's Traumziele erleben** ☀

Profitieren Sie von unseren Stärken:

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!

Reese Reisen



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 04164/8980-0
Internet: www.reese-reisen.de · info@reese-reisen.de

TV Bellmann Inhaber:
Thorsten Behn

Reparaturservice und Verkauf

TV ■ HIFI ■ DVD ■ Multimedia ■ Antennenbau

**Service
macht den
Unterschied**

Thorsten Behn

Radio- und Fernsehtechniker Meister

Tel.: 04181 - 34 683

Mobil: 0151 - 598 727 51

Am Kaben 4 ■ 21255 Tostedt

E-Mail: tv-bellmann@web.de

SP:
ServicePartner



**Pflegebedürftigkeit kann
jeden treffen**

Wir sichern Sie ab!

Vertretung Jan Vollmer

Am Radeland 41

21244 Buchholz in der Nordheide

Tel. 04181 4280 Fax 04181 37806

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

**Einfach anrufen:
04181-6400**

Löns  *Apotheke*

Das grenzt an Raserei!

Der kostenlose Löns-Lieferservice

Neue Straße 9 • 21244 Buchholz • Telefax: 04181-39 636



**Der Verein Altenhilfe Buchholz bedankt sich
bei allen Inserenten für ihre Unterstützung.**

buchholz
STADTWERKE



**Wer sorgt für
Lebensqualität?**

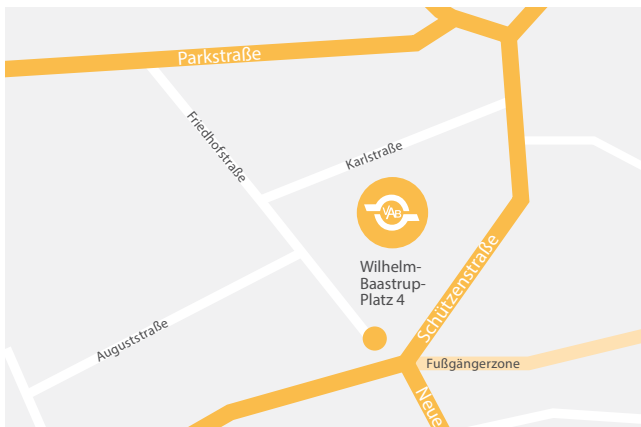
Die Stadtwerke Buchholz i. d. N.
sichern durch moderne Infrastruktur und neue
Produkte die Weiterentwicklung unserer Stadt.
Mit persönlichem Service sind wir immer
für Sie vor Ort.

 **Wir sind's!**



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

*Für
aktive Senioren*



VEREIN ALTENHILFE IN BUCHHOLZ e.V.

Wilhelm-Baastrop-Platz 4 • 21244 Buchholz i.d.N.

www.vab-aktive-senioren.de

TELEFON & E-MAIL

Peter Aldag

04181 - 317 21

Anja Neuhaus-Langhorst

04181 - 290 946

Seniorenbegegnungsstätte

04181 - 374 77

info@vab-aktive-senioren.de

BANKVERBINDUNG:

HypoVereinsbank

IBAN DE 27 2003 0000 0006 7038 88

KONZEPT & GESTALTUNG:

MEDIAHOUSE Buchholz (www.mediahouse.pro)

DATENSCHUTZ: Der Verein Altenhilfe erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder ausschließlich für Vereinszwecke auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Wenn zur Erledigung der Vereinsaufgaben personenbezogene Daten an Dritte gegeben werden, werden diese ausdrücklich darauf verpflichtet, die datenschutzrechtlichen Bestimmungen einzuhalten (DS-GVO). Alle Vereinsmitglieder haben das Recht auf Auskunft über die zu ihrer Person gespeicherten Daten.