



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

03 | 2021

*Für
aktive Senioren*

*In einem stillen Meer von Blütendüften
füllt sich ein Zauber leis in Lüften.
Wie wiegen doch die bunten Tage,
wenn Zuversicht und Liebe tragen.*

© Hanna Schnyders

Seniorenbegegnungsstätte



VERANSTALTUNGEN
JULI ■ AUGUST ■ SEPTEMBER

2021

TAXI RUF



Kay-Uwe Kickbusch

(04181)

88 77 • 43 21

Telefax: (0 41 81) 9 85 52

E-Mail: info@taxi-kickbusch.de

Bahnhofstraße 7 • 21244 Buchholz

TAG und NACHT

Taxi bis 8 Personen • Flughafentransfer
Kranken- und Kurierfahrten • EC-Cash

RE/MAX



Was interessiert Sie?

Meine Immobilie ist wie viel wert?

Kann ich verkaufen und im Haus/Wohnung
wohnen bleiben?

Kann ich mein Grundstück teilen?

**Diese und andere Immobilienfragen
beantwortet Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich:**

**Thies Hauschildt • RE/MAX Immobilienmakler
Lindenstraße 19 • 21244 Buchholz • Tel. 04181 / 94 48 662**

**HOTEL & LANDGASTHOF
HOHELUFT**
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

...fröhlicher & festlicher!

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | www.landgasthof-hoheluft.de

VORWORT

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

endlich lässt es die Corona-Pandemie zu, dass wir die Seniorenbegegnungsstätte wieder öffnen dürfen. In meinem INFO-Brief vom Mai 2021 teilte ich Ihnen bereits mit, dass mit der Öffnung der SBS auch ein paar Vorsichtsmaßnahmen zu beachten sind.

Mit Ihrer Hilfe, da bin ich mir sicher, ist die Einhaltung der vorgeschriebenen Regeln nicht so schwierig, und wir erreichen schnell wieder ein geregeltes Veranstaltungsprogramm in der SBS. Leider konnten wir im Juni nur mit einem eingeschränkten Programm starten. Wir sind zuversichtlich, dass trotz der noch bestehenden Einschränkungen, in diesem Quartal wieder ein interessantes Veranstaltungsprogramm angeboten werden kann.

Der Mai 2021 war der kälteste seit den ersten Wetteraufzeichnungen 1881. Hoffentlich steigen die Temperaturen bald, damit die neue Terrasse der Seniorenbegegnungsstätte zum Kaffeetrinken genutzt werden kann. Leider mussten unsere Tagesausfahrten bis Ende Juni und auch unsere Ferienfahrt nach Holland abgesagt werden. Die Tagesausfahrt in den Serengeti Park nach Hodenhagen findet, wie vorgesehen, am 22. Juli 2021 statt. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne entgegen.

Wenn die Corona-Pandemie endgültig beendet ist, möchte ich Sie schon heute zu einem gemütlichen Beisammensein einladen.

Bleiben Sie weiterhin gesund. Ich freue mich auf ein baldiges Wiedersehen in der SBS.

Herzliche Grüße
Ihr Peter Aldag
1. Vorsitzender

JULI

03.07. Samstag	15:30 Uhr Michael Wabbel Sehnsuchtsorte - Bilder der Hoffnung
05.07. Montag	Ariane Klöck 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	Anke Schultz 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
07.07. Mittwoch	Anke Hase 14:15 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen
	Peter Wieckhorst 15:30 Uhr BINGO! (Mit kleinen Preisen!)
10.07. Samstag	15:30 Uhr Peter Aldag Äthiopien - ein Land voller Hoffnung
12.07. Montag	Manuela Freuer 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	Ingrid Schmidt 15:30 Uhr Niederdeutscher Nachmittag
14.07. Mittwoch	Hans Werner Jürgens / Werner Helms 14:00 Uhr Preisskat (mit kleinen Preisen)
	Hans Werner Jürgens / Werner Helms 15:00 Uhr Spielenachmittag - Rummikub, Canasta u.a. (mit kleinen Preisen)
17.07. Samstag	15:30 Uhr ... Der Filmclub zeigt eine Naturdokumentation

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

19.07. Montag	<i>Ariane Klöck</i> 09:15 Uhr Yoga „Matte“ <i>Anke Schultz</i> 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
21.07. Mittwoch	<i>Anke Hase</i> 15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen
22.07. Donnerstag	Tagesausfahrt Serengeti Park Hodenhagen 12:30 Uhr Abfahrt Buchholz/ZOB 19:15 Uhr zurück in Buchholz
24.07. Samstag	15:30 Uhr Dr. Ernst Sauer Algeriens faszinierende Sahara
26.07. Montag	<i>Manuela Freuer</i> 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“ <i>Anke Bünning</i> 15:30 Uhr Wir singen miteinander
28.07. Mittwoch	<i>Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann</i> 15:30 Uhr Basteln
31.07. Samstag	15:30 Uhr Neuer Referent: Peter Fabel Eine Reise mit der Transsibirischen Eisenbahn - von Hamburg zum Baikalsee (Teil 1)



DIE GRUPPE
**GEDÄCHTNISTRAINING/
FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN**
FREUT SICH AUF IHRE TEILNAHME

AUGUST

02.08.

Montag

Ariane Klöck

09:15 Uhr Yoga „Matte“

Anke Schultz

14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“

15:30 Uhr Gymnastik

04.08.

Mittwoch

Anke Hase

14:15 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen

Peter Wieckhorst

15:30 Uhr B I N G O ! (Mit kleinen Preisen!)

05.08.

Donnerstag

Grillfest

16:00 Uhr Grillfest im Sniers Hus Seppensen

15:15 Uhr Fahrdienst vom ZOB

Buchholz (Anmeldung nicht vergessen! Nur für Mitglieder)

07.08.

Samstag

15:30 Uhr Wolfram Seyfarth

Rundreise durch 5 Nationalparks im Westen der USA

09.08.

Montag

Manuela Freuer

09:15 Uhr Yoga „Stuhl“

Ingrid Schmidt

15:30 Uhr

Niederdeutscher Nachmittag

11.08.

Mittwoch

Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann

15:30 Uhr Basteln

14.08.

Samstag

15:30 Uhr Prof. Dr. Götz von Rohr
Als Nordamerika beinahe französisch geworden wäre

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

16.08. Montag	<i>Ariane Klöck</i> 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	<i>Anke Schultz</i> 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
18.08. Mittwoch	<i>Anja Neuhaus-Langhorst / Margrit Ueckermann / Werner Helms & Anke Bünning</i> 15:00 Uhr Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder - Mai, Juni & Juli
19.08. Donnerstag	Tagesausfahrt Steinhuder Meer 10:00 Uhr Abfahrt Buchholz/ ZOB 18:45 Uhr zurück in Buchholz
21.08. Samstag	15:30 Uhr Der Filmclub zeigt eine Naturdokumentation
23.08. Montag	<i>Manuela Freuer</i> 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	<i>Anke Bünning</i> 15:30 Uhr Wir singen miteinander
25.08. Mittwoch	<i>Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann</i> 15:30 Uhr Basteln
28.08. Samstag	15:30 Uhr Manfred Anders Unterwegs in Kroatien, Bosnien und Montenegro
30.08. Montag	<i>Ariane Klöck</i> 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	<i>Anke Schultz</i> 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik

SEPTEMBER

01.09.

Mittwoch

Anke Hase

14:15 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen

Peter Wieckhorst

15:30 Uhr B I N G O ! (Mit kleinen Preisen!)

04.09.

Samstag

15:30 Uhr Uwe Michelau

7 Orte - historische Spuren in der Hamburger Innenstadt

06.09.

Montag

Ariane Klöck

09:15 Uhr Yoga „Matte“

Anke Schultz

14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“

15:30 Uhr Gymnastik

08.09.

Mittwoch

Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann

15:30 Uhr Basteln

11.09.

Samstag

15:30 Uhr ... Neue Referentin:

Apothekerin Martina Kreyer
Wirksame Medikamente oder nur „Rentnerkonfekt“?

13.09.

Montag

Manuela Freuer

09:15 Uhr Yoga „Stuhl“

Ingrid Schmidt

15:30 Uhr

Niederdeutscher Nachmittag

15.09.

Mittwoch

Anke Hase

15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

18.09. Samstag	15:30 Uhr Karl-Heinz Langner (Weißer Ring Harburg) Kriminalitätsformen zum Nachteil älterer Menschen
19.09. Sonntag	Tagesausfahrt Redefiner Hengstparade 09:00 Uhr Abfahrt Buchholz/ ZOB 20:00 Uhr zurück in Buchholz
20.09. Montag	Ariane Klöck 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	Anke Schultz 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
22.09. Mittwoch	Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann 15:30 Uhr Basteln
25.09. Samstag	15:30 Uhr ... Der Filmclub zeigt eine Naturdokumentation
27.09. Montag	Manuela Freuer 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	Anke Bünning 15:30 Uhr Wir singen miteinander
29.09. Mittwoch	Anke Hase 15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen



UNSERE **BASTELGRUPPE** FREUT SICH
AUF IHRE TEILNAHME

AUSFLUGSPROGRAMM | 2021

für unsere Mitglieder •••••

27.
April

Dienstag

TAGESAUSFAHRT

DOM - UND REITERSTADT VERDEN

Wir besuchen das "Gut Sattelhof" und einen weiteren Spargelanbau. Nach einer Führung genießen wir das Spargel- und Schnitzelbuffet. Die Stadt Verden an der Aller mit ihrem Dom entdecken wir nachmittags.

Preis pro Person € 48,-

AUSGEFALLEN
WEGEN
CORONA!

18.
Mai

Dienstag

TAGESAUSFAHRT MINI-KREUZF

ROSTOCK - TRAVEMÜNDE

Schnuppern Sie bei unserer Ostsee-Tour Rostock-Travemünde entlang der Küste frische Seeluft und erleben Sie auf dem komfortablen Schiff Ostsee-Feeling pur.

Preis pro Person € 55,-

AUSGEFALLEN
WEGEN
CORONA!

10.
Juni

Donnerstag

TAGESAUSFAHRT BESUCH DES

ARBORETUMS IN ELLERHOOP-TH

Blütenpracht, Gestaltungswille und -vermögen, Gartenschönheit, Ruhe und Erholung, Bildung auf die angenehme Art. Alles das sind Aspekte, die im Arboretum der Norddeutschen Gartenschau alljährlich neu interpretiert werden.

Preis pro Person € 35,-

AUSGEFALLEN
WEGEN
CORONA!

29.
Juni -
04. Juli

Dienstag -
Sonntag

FERIENFAHRT TYPISCH HOLLAN

Wir besuchen Amsterdam mit einer rund- und Grachtenfahrt. Auf dem IJsselmeer genießen wir eine Schifffahrt, in Delft und Den Haag/Scheveningen die wunderschönen Städte. Unterbringung in einem sehr guten Hotel nördlich von Amsterdam mit Frühstücksbuffet und Abendessen. Eine detaillierte Reisebeschreibung ist in der Seniorenbegegnungsstätte erhältlich oder telefonisch bei Herrn Aldag unter 04181 31721 abzufordern.

**Preis pro Person im Einzelzimmer € 785,-
im Doppelzimmer € 656,-**

AUSGEFALLEN
WEGEN
CORONA!

22.
Juli

Donnerstag

TAGESAUSFAHRT

SERENGETI PARK HODENHAGEN

Im Herzen Niedersachsens, am Rande der Lüneburger Heide, liegt Europas größter und einzigartiger Safaripark. In den zahlreichen großzügigen und befahrbaren Landschaftsanlagen können Sie das Miteinander von Mensch und Tier fühlen.

Preis pro Person € 52,-

19.
August

Donnerstag

TAGESAUSFAHRT

STEINHUDER MEER

1,5 Std. entlang der Uferzonen und um den Wilhelmstein mit Erklärungen des Kapitäns. Gastronomie an Bord. Kaffee und Kuchen laut Bordkarte. Fahrbühne für Rollstuhlfahrer!

Preis pro Person € 50,-

19.
Sep-
tember

Sonntag

TAGESAUSFAHRT

REDEFINER HENGSTPARADE

Seit Beginn der Paraden im Jahr 1935 kamen mehr als eine Million Zuschauer zu den Redefiner Hengstparaden. Die Vorführungen sind der Höhepunkt für Züchter, Sportler und Pferdefreunde.

Preis pro Person € 55,-



Melden Sie sich bitte zu den Ausflugsfahrten direkt vor Ort im Büro des Vereins am Montag, Mittwoch oder Samstag an oder telefonisch unter 04181 37477. Bitte denken Sie beim Betreten der Seniorenbegegnungsstätte an die Hygienemaßnahmen.





ABSCHIED VON LIEBEN VERSTORBENEN

Und wir dachten, wir hätten noch soviel Zeit.

Frau Ursula Buse	†2021
Frau Magda Nebelung	†2021
Herr Uwe Derboven	†2021
Herr Gerhard Lindemann	†2021
Herr Meinhard Lube	†2021



Bestattungs-Institut Rümpel-Corde GmbH

Rümpel-Corde Blumenstudio & Ruheoase

Otto Corde Trauerhalle

Ihr Traditionsunternehmen

Schützenstraße 27, 21244 Buchholz

Inhaber/in Jürgen Corde, Evelyn Schaller-Corde

info@ruempel-corde.de - www.ruempel-corde.de

info@rc-blumenstudio.de - www.rc-blumenstudio.de

Blumenstudio Telefon 0 41 81 / 29 37 54

Tag und Nacht in Rufbereitschaft 04181/7018

REPARATUR & SERVICE RUND UM'S HAUS

Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393
Fax 04181 998690

volkmer-bau@t-online.de



Ihr
persönlicher
Optiker & Akustiker



OPTIKER meins

hören & sehen

**TOP
100**
**OPTIKER
2020/2021**
PREISEINERLEBUNG
VERDIENSTLICHUNG
FÜR KLIENTEN ANSCHAUEN BEI
EINKAUF UND SERVICE
HILFE UND BERATUNG, GUTER
UND BEWAUNENDE

Ausgewählt wurde unser
Geschäft in Buchholz.

21244 BUCHHOLZ

Breite Straße 20a

04181-5202

21255 TOSTEDT

Schützenstraße 2

04182-1326

21266 JESTEBURG

Hauptstraße 10

04183-5717

24/7 www.optiker-meins.de



Subey

www.edeka-subey.de

**2 x in Buchholz für Sie da:
Mo. – Sa. 7:00 – 20:00 Uhr**



Wir ♥ Lebensmittel.

Hamburger Straße 83, Buchholz · Tel. 04181/8793

Soltauer Straße 85, Buchholz · Tel. 04181/997614



☀ **Europa's Traumziele erleben** ☀

Profitieren Sie von unseren Stärken:

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!

Reese Reisen



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 04164/8980-0
Internet: www.reese-reisen.de · info@reese-reisen.de

TV Bellmann Inhaber:
Thorsten Behn

Reparaturservice und Verkauf

TV ■ HIFI ■ DVD ■ Multimedia ■ Antennenbau



Thorsten Behn

Radio- und Fernsehtechniker Meister

Tel.: 04181 - 34 683

Mobil: 0151 - 598 727 51

Am Kaben 4 ■ 21255 Tostedt

E-Mail: tv-bellmann@web.de

SP:

ServicePartner

**Wir schreiben
Service groß.**

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH



**VGH Vertretung
Jens Thiemann e. K.**

Am Radeland 41
21244 Buchholz
Tel. 04181 4280
Fax 04181 37806
www.vgh.de/jens.thiemann
jens.thiemann@vgh.de

Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

Einfach anrufen:
04181-6400

Löns  Apotheke

Das grenzt an Raserei!

Der kostenlose Löns-Lieferservice

Neue Straße 9 • 21244 Buchholz • Telefax: 04181-39 636



Der Verein Altenhilfe Buchholz bedankt sich bei allen Inserenten für ihre Unterstützung.

 buchholz
STADTWERKE



**Wer sorgt für
Lebensqualität?**

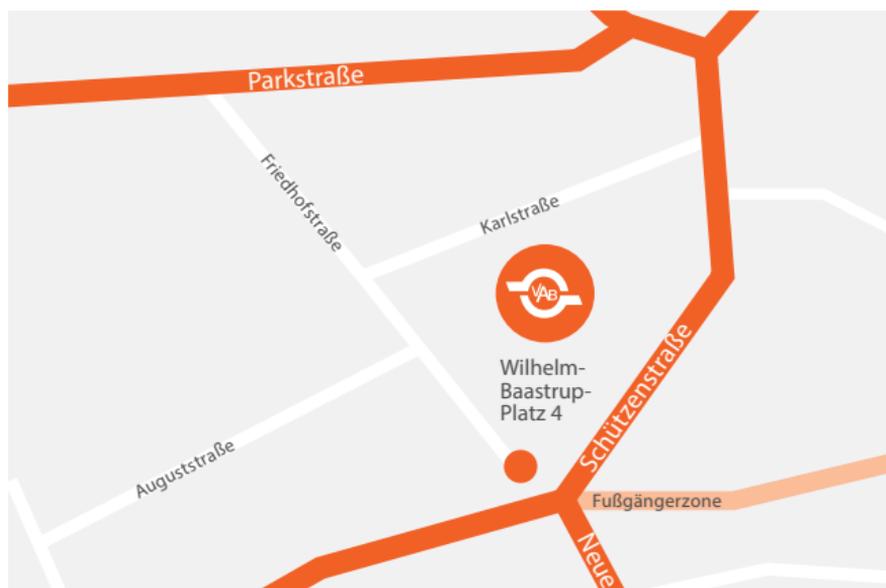
Die Stadtwerke Buchholz i. d. N. sichern durch moderne Infrastruktur und neue Produkte die Weiterentwicklung unserer Stadt. Mit persönlichem Service sind wir immer für Sie vor Ort.

 Wir sind's!



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

*Für
aktive Senioren*



VEREIN ALTENHILFE IN BUCHHOLZ e.V.

Wilhelm-Baastrop-Platz 4 • 21244 Buchholz i.d.N.

www.vab-aktive-senioren.de

TELEFON & E-MAIL

Peter Aldag

04181 - 317 21

Anja Neuhaus-Langhorst

04181 - 290 946

Seniorenbegegnungsstätte

04181 - 374 77

info@vab-aktive-senioren.de

BANKVERBINDUNG:

HypoVereinsbank

IBAN DE 27 2003 0000 0006 7038 88

KONZEPT & GESTALTUNG:

MEDIAHOUSE Buchholz (www.mediahouse.pro)

DATENSCHUTZ: Der Verein Altenhilfe erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder ausschließlich für Vereinszwecke auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Wenn zur Erledigung der Vereinsaufgaben personenbezogene Daten an Dritte gegeben werden, werden diese ausdrücklich darauf verpflichtet, die datenschutzrechtlichen Bestimmungen einzuhalten (DS-GVO). Alle Vereinsmitglieder haben das Recht auf Auskunft über die zu ihrer Person gespeicherten Daten.