



Verein  
**Altenhilfe**  
in Buchholz e.V.

03 | 2021

*Für  
aktive Senioren*

*In einem stillen Meer von Blütendüften  
füllt sich ein Zauber leis in Lüften.  
Wie wiegen doch die bunten Tage,  
wenn Zuversicht und Liebe tragen.*

© Hanna Schnyders

*Seniorenbegegnungsstätte*



**VERANSTALTUNGEN**  
JULI ■ AUGUST ■ SEPTEMBER

**2021**

# TAXI RUF



**Kay-Uwe Kickbusch**

**(04181)  
88 77 • 43 21**

Telefax: (0 41 81) 9 85 52

E-Mail: [info@taxi-kickbusch.de](mailto:info@taxi-kickbusch.de)

Bahnhofstraße 7 • 21244 Buchholz

## **TAG und NACHT**

Taxi bis 8 Personen • Flughafentransfer  
Kranken- und Kurierfahrten • EC-Cash

**RE/MAX**



## **Was interessiert Sie?**

Meine Immobilie ist wie viel wert?

Kann ich verkaufen und im Haus/Wohnung  
wohnen bleiben?

Kann ich mein Grundstück teilen?

**Diese und andere Immobilienfragen  
beantwortet Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich:**

**Thies Hauschildt • RE/MAX Immobilienmakler  
Lindenstraße 19 • 21244 Buchholz • Tel. 04181 / 94 48 662**

**HOTEL & LANDGASTHOF  
HOHELUFT**  
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

*...fröhlicher & festlicher!*

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | [www.landgasthof-hoheluft.de](http://www.landgasthof-hoheluft.de)

# VORWORT

## **Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,**

endlich lässt es die Corona-Pandemie zu, dass wir die Seniorenbegegnungsstätte wieder öffnen dürfen. In meinem INFO-Brief vom Mai 2021 teilte ich Ihnen bereits mit, dass mit der Öffnung der SBS auch ein paar Vorsichtsmaßnahmen zu beachten sind.

Mit Ihrer Hilfe, da bin ich mir sicher, ist die Einhaltung der vorgeschriebenen Regeln nicht so schwierig, und wir erreichen schnell wieder ein geregeltes Veranstaltungsprogramm in der SBS. Leider konnten wir im Juni nur mit einem eingeschränkten Programm starten. Wir sind zuversichtlich, dass trotz der noch bestehenden Einschränkungen, in diesem Quartal wieder ein interessantes Veranstaltungsprogramm angeboten werden kann.

Der Mai 2021 war der kälteste seit den ersten Wetteraufzeichnungen 1881. Hoffentlich steigen die Temperaturen bald, damit die neue Terrasse der Seniorenbegegnungsstätte zum Kaffeetrinken genutzt werden kann. Leider mussten unsere Tagesausfahrten bis Ende Juni und auch unsere Ferienfahrt nach Holland abgesagt werden. Die Tagesausfahrt in den Serengeti Park nach Hodenhagen findet, wie vorgesehen, am 22. Juli 2021 statt. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne entgegen.

Wenn die Corona-Pandemie endgültig beendet ist, möchte ich Sie schon heute zu einem gemütlichen Beisammensein einladen.

Bleiben Sie weiterhin gesund. Ich freue mich auf ein baldiges Wiedersehen in der SBS.

Herzliche Grüße  
**Ihr Peter Aldag**  
*1. Vorsitzender*

# JULI

<b>03.07.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr</b> Michael Wabbel <b>Sehnsuchtsorte - Bilder der Hoffnung</b>
<b>05.07.</b> Montag	Ariane Klöck <b>09:15 Uhr</b> Yoga „Matte“
	Anke Schultz <b>14:30 Uhr</b> Gymnastik „Stuhl“ <b>15:30 Uhr</b> Gymnastik
<b>07.07.</b> Mittwoch	Anke Hase <b>14:15 Uhr</b> Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen
	Peter Wieckhorst <b>15:30 Uhr</b> BINGO! (Mit kleinen Preisen!)
<b>10.07.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr</b> Peter Aldag <b>Äthiopien - ein Land voller Hoffnung</b>
<b>12.07.</b> Montag	Manuela Freuer <b>09:15 Uhr</b> Yoga „Stuhl“
	Ingrid Schmidt <b>15:30 Uhr</b> <b>Niederdeutscher Nachmittag</b>
<b>14.07.</b> Mittwoch	Hans Werner Jürgens / Werner Helms <b>14:00 Uhr</b> Preisskat (mit kleinen Preisen)
	Hans Werner Jürgens / Werner Helms <b>15:00 Uhr</b> Spielenachmittag - Rummikub, Canasta u.a. (mit kleinen Preisen)
<b>17.07.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr ...</b> Der Filmclub zeigt eine Naturdokumentation

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

<b>19.07.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>09:15 Uhr Yoga „Matte“</b>  <i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“</b> <b>15:30 Uhr Gymnastik</b>
<b>21.07.</b> Mittwoch	<i>Anke Hase</i> <b>15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß &amp; Knobeleyen</b>
<b>22.07.</b> Donnerstag	<b>Tagesausfahrt Serengeti Park Hodenhagen</b> <b>12:30 Uhr Abfahrt Buchholz/ZOB</b> <b>19:15 Uhr zurück in Buchholz</b>
<b>24.07.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr Dr. Ernst Sauer</b> <b>Algeriens faszinierende Sahara</b>
<b>26.07.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>09:15 Uhr Yoga „Stuhl“</b>  <i>Anke Bünning</i> <b>15:30 Uhr Wir singen miteinander</b>
<b>28.07.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr Basteln</b>
<b>31.07.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr Neuer Referent: Peter Fabel</b> <b>Eine Reise mit der Transsibirischen Eisenbahn - von Hamburg zum Baikalsee (Teil 1)</b>



DIE GRUPPE  
**GEDÄCHTNISTRAINING/  
FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN**  
FREUT SICH AUF IHRE TEILNAHME

# AUGUST

<b>02.08.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>09:15 Uhr Yoga „Matte“</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“</b> <b>15:30 Uhr Gymnastik</b>
<b>04.08.</b> Mittwoch	<i>Anke Hase</i> <b>14:15 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß &amp; Knobeleyen</b>
	<i>Peter Wieckhorst</i> <b>15:30 Uhr B I N G O !</b> <i>(Mit kleinen Preisen!)</i>
<b>05.08.</b> Donnerstag	<b>Grillfest</b> <b>16:00 Uhr Grillfest im Sniers Hus Seppensen</b> <b>15:15 Uhr Fahrdienst vom ZOB Buchholz</b> <i>(Anmeldung nicht vergessen! Nur für Mitglieder)</i>
<b>07.08.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr Wolfram Seyfarth</b> <b>Rundreise durch 5 Nationalparks im Westen der USA</b>
<b>09.08.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>09:15 Uhr Yoga „Stuhl“</b>
	<i>Ingrid Schmidt</i> <b>15:30 Uhr</b> <b>Niederdeutscher Nachmittag</b>
<b>11.08.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr Basteln</b>
<b>14.08.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr Prof. Dr. Götz von Rohr</b> <b>Als Nordamerika beinahe französisch geworden wäre</b>

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

<b>16.08.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>09:15 Uhr Yoga „Matte“</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“</b> <b>15:30 Uhr Gymnastik</b>
<b>18.08.</b> Mittwoch	<i>Anja Neuhaus-Langhorst / Margrit Ueckermann / Werner Helms &amp; Anke Bünning</i> <b>15:00 Uhr Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder - Mai, Juni &amp; Juli</b>
<b>19.08.</b> Donnerstag	<b>Tagesausfahrt Steinhuder Meer</b> <b>10:00 Uhr Abfahrt Buchholz/ ZOB</b> <b>18:45 Uhr zurück in Buchholz</b>
<b>21.08.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr Der Filmclub zeigt eine Naturdokumentation</b>
<b>23.08.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>09:15 Uhr Yoga „Stuhl“</b>
	<i>Anke Bünning</i> <b>15:30 Uhr Wir singen miteinander</b>
<b>25.08.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr Basteln</b>
<b>28.08.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr Manfred Anders Unterwegs in Kroatien, Bosnien und Montenegro</b>
<b>30.08.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>09:15 Uhr Yoga „Matte“</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“</b> <b>15:30 Uhr Gymnastik</b>

# SEPTEMBER

**01.09.**

Mittwoch

Anke Hase

**14:15 Uhr** Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen

Peter Wieckhorst

**15:30 Uhr** B I N G O ! (Mit kleinen Preisen!)

**04.09.**

Samstag

**15:30 Uhr** Uwe Michelau

7 Orte - historische Spuren in der Hamburger Innenstadt

**06.09.**

Montag

Ariane Klöck

**09:15 Uhr** Yoga „Matte“

Anke Schultz

**14:30 Uhr** Gymnastik „Stuhl“

**15:30 Uhr** Gymnastik

**08.09.**

Mittwoch

Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann

**15:30 Uhr** Basteln

**11.09.**

Samstag

**15:30 Uhr** ... Neue Referentin:

Apothekerin Martina Kreyer  
Wirksame Medikamente oder nur „Rentnerkonfekt“?

**13.09.**

Montag

Manuela Freuer

**09:15 Uhr** Yoga „Stuhl“

Ingrid Schmidt

**15:30 Uhr**

Niederdeutscher Nachmittag

**15.09.**

Mittwoch

Anke Hase

**15:30 Uhr** Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen



Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

<b>18.09.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr</b> Karl-Heinz Langner (Weißer Ring Harburg) <b>Kriminalitätsformen zum Nachteil älterer Menschen</b>
<b>19.09.</b> Sonntag	<b>Tagesausfahrt Redefiner Hengstparade</b> <b>09:00 Uhr</b> Abfahrt Buchholz/ ZOB <b>20:00 Uhr</b> zurück in Buchholz
<b>20.09.</b> Montag	Ariane Klöck <b>09:15 Uhr</b> Yoga „Matte“
	Anke Schultz <b>14:30 Uhr</b> Gymnastik „Stuhl“ <b>15:30 Uhr</b> Gymnastik
<b>22.09.</b> Mittwoch	Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann <b>15:30 Uhr</b> Basteln
<b>25.09.</b> Samstag	<b>15:30 Uhr ...</b> Der Filmclub zeigt eine <b>Naturdokumentation</b>
<b>27.09.</b> Montag	Manuela Freuer <b>09:15 Uhr</b> Yoga „Stuhl“
	Anke Bünning <b>15:30 Uhr</b> Wir singen miteinander
<b>29.09.</b> Mittwoch	Anke Hase <b>15:30 Uhr</b> Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen



UNSERE **BASTELGRUPPE** FREUT SICH  
AUF IHRE TEILNAHME

# AUSFLUGSPROGRAMM | 2021

für unsere Mitglieder •••••

27.  
April

Dienstag

## TAGESAUSFAHRT

### DOM - UND REITERSTADT VERDEN

Wir besuchen das "Gut Sattelhof" und den Spargelanbau. Nach einer Führung genießen wir das Spargel- und Schnitzelbuffet. Die Stadt Verden an der Aller mit ihrem Dom entdecken wir nachmittags.

**Preis pro Person € 48,-**

AUSGEFALLEN  
WEGEN  
CORONA!

18.  
Mai

Dienstag

## TAGESAUSFAHRT MINI-KREUZFAHRT

### ROSTOCK - TRAVEMÜNDE

Schnuppern Sie bei unserer Ostsee-Kreuzfahrt Rostock-Travemünde entlang der Küste frische Seeluft und erleben Sie auf dem komfortablen Schiff Ostsee-Feeling pur.

**Preis pro Person € 55,-**

AUSGEFALLEN  
WEGEN  
CORONA!

10.  
Juni

Donnerstag

## TAGESAUSFAHRT BESUCH DES

### ARBORETUMS IN ELLERHOOP-THORPE

Blütenpracht, Gestaltungswille und -vermögen, Gartenschönheit, Ruhe und Erholung, Bildung auf die angenehme Art. Alles das sind Aspekte, die im Arboretum der Norddeutschen Gartenschau alljährlich neu interpretiert werden.

**Preis pro Person € 35,-**

AUSGEFALLEN  
WEGEN  
CORONA!

29.  
Juni -  
04. Juli

Dienstag -  
Sonntag

## FERIENFAHRT TYPISCH HOLLAND

Wir besuchen Amsterdam mit einer rund- und Grachtenfahrt. Auf dem IJsselmeer genießen wir eine Schifffahrt, in Delft und Den Haag/Scheveningen die wunderschönen Städte. Unterbringung in einem sehr guten Hotel nördlich von Amsterdam mit Frühstücksbuffet und Abendessen. Eine detaillierte Reisebeschreibung ist in der Seniorenbegegnungsstätte erhältlich oder telefonisch bei Herrn Aldag unter 04181 31721 abzufordern.

**Preis pro Person im Einzelzimmer € 785,-  
im Doppelzimmer € 656,-**

AUSGEFALLEN  
WEGEN  
CORONA!

22.  
Juli

Donnerstag

### TAGESAUSFAHRT

#### SERENGETI PARK HODENHAGEN

Im Herzen Niedersachsens, am Rande der Lüneburger Heide, liegt Europas größter und einzigartiger Safaripark. In den zahlreichen großzügigen und befahrbaren Landschaftsanlagen können Sie das Miteinander von Mensch und Tier fühlen.

**Preis pro Person € 52,-**

19.  
August

Donnerstag

### TAGESAUSFAHRT

#### STEINHUDER MEER

1,5 Std. entlang der Uferzonen und um den Wilhelmstein mit Erklärungen des Kapitäns. Gastronomie an Bord. Kaffee und Kuchen laut Bordkarte. Fahrbühne für Rollstuhlfahrer!

**Preis pro Person € 50,-**

19.  
Sep-  
tember

Sonntag

### TAGESAUSFAHRT

#### REDEFINER HENGSTPARADE

Seit Beginn der Paraden im Jahr 1935 kamen mehr als eine Million Zuschauer zu den Redefiner Hengstparaden. Die Vorführungen sind der Höhepunkt für Züchter, Sportler und Pferdefreunde.

**Preis pro Person € 55,-**



**Melden Sie sich bitte zu den Ausflugsfahrten direkt vor Ort im Büro des Vereins am Montag, Mittwoch oder Samstag an oder telefonisch unter 04181 37477. Bitte denken Sie beim Betreten der Seniorenbegegnungsstätte an die Hygienemaßnahmen.**





# ABSCHIED VON LIEBEN VERSTORBENEN

Und wir dachten, wir hätten noch soviel Zeit.

Frau Ursula Buse	†2021
Frau Magda Nebelung	†2021
Herr Uwe Derboven	†2021
Herr Gerhard Lindemann	†2021
Herr Meinhard Lube	†2021



**Bestattungs-Institut Rümpel-Corde GmbH**

**Rümpel-Corde Blumenstudio & Ruheoase**

**Otto Corde Trauerhalle**

**Ihr Traditionsunternehmen**

Schützenstraße 27, 21244 Buchholz

Inhaber/in Jürgen Corde, Evelyn Schaller-Corde

[info@ruempel-corde.de](mailto:info@ruempel-corde.de) - [www.ruempel-corde.de](http://www.ruempel-corde.de)

[info@rc-blumenstudio.de](mailto:info@rc-blumenstudio.de) - [www.rc-blumenstudio.de](http://www.rc-blumenstudio.de)

Blumenstudio Telefon 0 41 81 / 29 37 54

**Tag und Nacht in Rufbereitschaft 04181/7018**

# REPARATUR & SERVICE RUND UM'S HAUS

Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29  
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393  
Fax 04181 998690

volkmer-bau@t-online.de



Ihr  
persönlicher  
Optiker & Akustiker



# OPTIKER meins

## hören & sehen

**TOP  
100**  
**OPTIKER  
2020/2021**  
PREISEINWIRTSCHAFTLICHE  
VEREINIGUNG DER  
FÜR BRILLE ANSCHEREN BRILLE  
VEREINIGUNG DER  
HEUTE AMBERSONIC, SUCCESSOR  
DER VEREINIGUNG

Ausgewählt wurde unser  
Geschäft in Buchholz.

**21244 BUCHHOLZ**

Breite Straße 20a

04181-5202

**21255 TOSTEDT**

Schützenstraße 2

04182-1326

**21266 JESTEBURG**

Hauptstraße 10

04183-5717

**24/7 [www.optiker-meins.de](http://www.optiker-meins.de)**



# Subey

[www.edeka-subey.de](http://www.edeka-subey.de)

**2 x in Buchholz für Sie da:  
Mo. – Sa. 7:00 – 20:00 Uhr**



Wir ♥ Lebensmittel.

**Hamburger Straße 83, Buchholz · Tel. 04181/8793**

**Soltauer Straße 85, Buchholz · Tel. 04181/997614**



☀ **Europa's Traumziele erleben** ☀

**Profitieren Sie von unseren Stärken:**

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

**Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!**

**Reese Reisen**



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 04164/8980-0  
Internet: [www.reese-reisen.de](http://www.reese-reisen.de) · [info@reese-reisen.de](mailto:info@reese-reisen.de)

**TV Bellmann** Inhaber:  
Thorsten Behn

**Reparaturservice und Verkauf**

TV ■ HIFI ■ DVD ■ Multimedia ■ Antennenbau



**Thorsten Behn**

Radio- und Fernsehtechniker Meister

**Tel.: 04181 - 34 683**

**Mobil: 0151 - 598 727 51**

Am Kaben 4 ■ 21255 Tostedt

E-Mail: [tv-bellmann@web.de](mailto:tv-bellmann@web.de)

**SP:**

ServicePartner

**Wir schreiben  
Service groß.**

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert  
**VGH**



**VGH Vertretung  
Jens Thiemann e. K.**

Am Radeland 41  
21244 Buchholz  
Tel. 04181 4280  
Fax 04181 37806  
[www.vgh.de/jens.thiemann](http://www.vgh.de/jens.thiemann)  
[jens.thiemann@vgh.de](mailto:jens.thiemann@vgh.de)

Finanzgruppe  
Sparkasse  
VGH  
LBS  
DekaBank

Einfach anrufen:  
04181-6400

Löns  Apotheke

**Das grenzt an Raserei!**

**Der kostenlose Löns-Lieferservice**

Neue Straße 9 • 21244 Buchholz • Telefax: 04181-39 636



**Der Verein Altenhilfe Buchholz bedankt sich bei allen Inserenten für ihre Unterstützung.**

 buchholz  
STADTWERKE



**Wer sorgt für  
Lebensqualität?**

Die Stadtwerke Buchholz i. d. N. sichern durch moderne Infrastruktur und neue Produkte die Weiterentwicklung unserer Stadt. Mit persönlichem Service sind wir immer für Sie vor Ort.

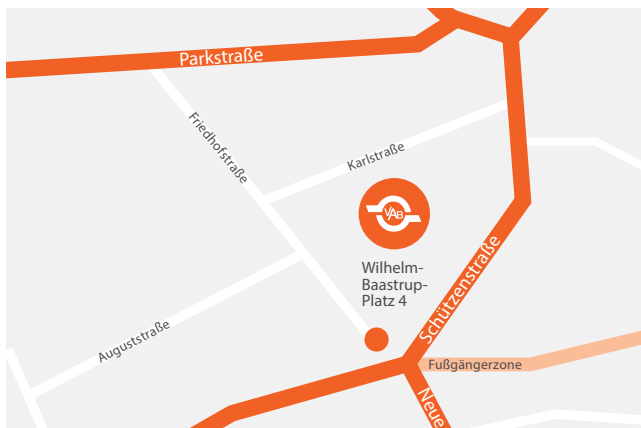
 Wir sind's!





Verein  
**Altenhilfe**  
in Buchholz e.V.

*Für  
aktive Senioren*



## **VEREIN ALTENHILFE IN BUCHHOLZ e.V.**

Wilhelm-Baastrop-Platz 4 • 21244 Buchholz i.d.N.

[www.vab-aktive-senioren.de](http://www.vab-aktive-senioren.de)

## **TELEFON & E-MAIL**

Peter Aldag

04181 - 317 21

Anja Neuhaus-Langhorst

04181 - 290 946

Seniorenbegegnungsstätte

04181 - 374 77

[info@vab-aktive-senioren.de](mailto:info@vab-aktive-senioren.de)

## **BANKVERBINDUNG:**

**HypoVereinsbank**

IBAN DE 27 2003 0000 0006 7038 88

## **KONZEPT & GESTALTUNG:**

MEDIAHOUSE Buchholz ([www.mediahouse.pro](http://www.mediahouse.pro))

**DATENSCHUTZ:** Der Verein Altenhilfe erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder ausschließlich für Vereinszwecke auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Wenn zur Erledigung der Vereinsaufgaben personenbezogene Daten an Dritte gegeben werden, werden diese ausdrücklich darauf verpflichtet, die datenschutzrechtlichen Bestimmungen einzuhalten (DS-GVO). Alle Vereinsmitglieder haben das Recht auf Auskunft über die zu ihrer Person gespeicherten Daten.