



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

02 | 2021

*Für
aktive Senioren*

*Bald sind die Bäume nicht mehr kahl
und weich bedeckt werden Zweig und Tal.
Himmel. Auch die Schwalben kehren zurück
und erzählen von neuem Glück.*

© Monika Minder

Seniorenbegegnungsstätte



VERANSTALTUNGEN
APRIL ■ MAI ■ JUNI

2021

TAXI RUF



Kay-Uwe Kickbusch

**(04181)
88 77 • 43 21**

Telefax: (0 41 81) 9 85 52

E-Mail: info@taxi-kickbusch.de

Bahnhofstraße 7 • 21244 Buchholz

TAG und NACHT

Taxi bis 8 Personen • Flughafentransfer
Kranken- und Kurierfahrten • EC-Cash

RE/MAX



Was interessiert Sie?

Meine Immobilie ist wie viel wert?

Kann ich verkaufen und im Haus/Wohnung
wohnen bleiben?

Kann ich mein Grundstück teilen?

**Diese und andere Immobilienfragen
beantwortet Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich:**

**Thies Hauschildt • RE/MAX Immobilienmakler
Lindenstraße 19 • 21244 Buchholz • Tel. 04181 / 94 48 662**

**HOTEL & LANDGASTHOF
HOHELUFT**
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

...fröhlicher & festlicher!

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | www.landgasthof-hoheluft.de

VORWORT

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

die Corona-Pandemie hält uns nun schon über ein Jahr in Atem. Viele unserer Veranstaltungen mussten aufgrund der Einschränkungen, die von den politischen Gremien beschlossen wurden, abgesagt werden.

Nach den kalten Tagen im Februar scheint nun der Frühling nicht mehr fern zu sein, und wir könnten wieder mit all unseren schönen Aktivitäten beginnen. Wäre da nicht dieses hinterlistige Virus, das uns immer noch davon abhält fröhlich miteinander zu plaudern, zu spielen und gemeinsam zu feiern.

Trotz der noch bestehenden Kontaktbeschränkungen hat der Vorstand auch für das 2. Quartal ein umfangreiches und interessantes Veranstaltungs-Programm für Sie geplant. Wir lassen uns von dem Virus nicht unterkriegen und sind zuversichtlich, dass es im Mai/Juni mit allen Aktivitäten weitergeht.

Die für 2021 vorgesehenen monatlichen Tagesausfahrten und die Ferienfahrt nach Holland sind ebenfalls geplant und wir hoffen, dass sie Ihnen gefallen. Es wäre schön, wenn die Fahrten uneingeschränkt stattfinden könnten, denn sie bringen wieder Farbe und Abwechslung in unseren noch tristen Alltag.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen mit Ihnen bei einer der Veranstaltungen in der Seniorenbegegnungsstätte oder auf einem unserer nächsten Ausflüge.

Lassen Sie uns weiterhin positiv in die Zukunft schauen und bleiben Sie gesund.

Herzliche Grüße
Ihr Peter Aldag
1. Vorsitzender

APRIL

03.04. Samstag	Ostersamstag <i>(Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen)</i>
05.04. Montag	Ostermontag <i>(Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen)</i>
07.04. Mittwoch	Anke Hase 14:15 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen Peter Wieckhorst 15:30 Uhr BINGO! <i>(Mit kleinen Preisen!)</i>
10.04. Samstag	15:30 Uhr Vortrag nach kurzfristiger Bekanntgabe
12.04. Montag	Manuela Freuer 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“ Ingrid Schmidt 15:30 Uhr Niederdeutscher Nachmittag
14.04. Mittwoch	Hans Werner Jürgens / Werner Helms 14:00 Uhr Preisskat <i>(mit kleinen Preisen)</i> Hans Werner Jürgens / Werner Helms 15:00 Uhr Spielenachmittag - Rummikub, Canasta u.a. <i>(mit kleinen Preisen)</i>
17.04. Samstag	15:30 Uhr ... Vortrag nach kurzfristiger Bekanntgabe
19.04. Montag	Ariane Klöck 09:15 Uhr Yoga „Matte“ Anke Schultz 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Bitte vorher zu den Veranstaltungen anmelden!

21.04. Mittwoch	<i>Anke Hase</i> 15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knocheleien
24.04. Samstag	15:30 Uhr ... Vortrag nach kurzfristiger Bekanntgabe
26.04. Montag	<i>Manuela Freuer</i> 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	<i>Anke Bünning</i> 15:30 Uhr Wir singen miteinander fällt leider wegen Corona aus!
27.04. Dienstag	<i>Tagesausfahrt Dom- und Reiterstadt Verden</i> 09:30 Uhr Abfahrt Buchholz/ ZOB 18:45 Uhr zurück in Buchholz
28.04. Mittwoch	<i>Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann</i> 15:30 Uhr Basteln



DIE GRUPPE
**GEDÄCHTNISTRAINING/
FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN**
FREUT SICH AUF IHRE TEILNAHME

MAI

01.05. Samstag	Maifeiertag <i>(Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen)</i>
03.05. Montag	<i>Ariane Klöck</i> 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	<i>Anke Schultz</i> 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
05.05. Mittwoch	<i>Anke Hase</i> 14:15 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen
	<i>Peter Wieckhorst</i> 15:30 Uhr BINGO! <i>(Mit kleinen Preisen!)</i>
08.05. Samstag	10:00 Uhr Generationenolympiade der Stadt Buchholz <i>(Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen)</i>
10.05. Montag	<i>Manuela Freuer</i> 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	<i>Ingrid Schmidt</i> 15:30 Uhr Niederdeutscher Nachmittag
12.05. Mittwoch	<i>Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann</i> 15:30 Uhr Basteln
15.05. Samstag	15:30 Uhr ... Vortrag nach kurzfristiger Bekanntgabe



KARTENSPIELEN KÖNNEN SIE BEI UNS
MONTAGS UND MITTWOCHS

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Bitte vorher zu den Veranstaltungen anmelden!

17.05. Montag	<i>Ariane Klöck</i> 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	<i>Anke Schultz</i> 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
18.05. Dienstag	<i>Tagesausfahrt Mini-Kreuzfahrt Rostock - Travemünde</i> 08:00 Uhr Abfahrt Buchholz/ ZOB 21:15 Uhr zurück in Buchholz
19.05. Mittwoch	<i>Anja Neuhaus-Langhorst / Margrit Ueckermann / Werner Helms & Anke Bünning</i> 15:00 Uhr Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder - Februar, März & April
22.05. Samstag	Pfingstsamstag <i>(Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen)</i>
24.05. Montag	Pfingstmontag <i>(Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen)</i>
26.05. Mittwoch	<i>Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann</i> 15:30 Uhr Basteln
29.05. Samstag	15:30 Uhr ... Vortrag nach kurzfristiger Bekanntgabe
31.05. Montag	<i>Manuela Freuer</i> 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	<i>Anke Schultz</i> 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik

JUNI

02.06.

Mittwoch

Anke Hase

14:15 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen

Peter Wieckhorst

15:30 Uhr BINGO! (Mit kleinen Preisen!)

05.06.

Samstag

15:30 Uhr ... Vortrag nach kurzfristiger Bekanntgabe

07.06.

Montag

Ariane Klöck

09:15 Uhr Yoga „Matte“

Anke Schultz

14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“

15:30 Uhr Gymnastik

09.06.

Mittwoch

Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann

15:30 Uhr Basteln

10.06.

Donnerstag

Tagesausfahrt Besuch des Arboretums in Ellerhoop-Thiensen

12:30 Uhr Abfahrt Buchholz/ ZOB

19:15 Uhr zurück in Buchholz

12.06.

Samstag

15:30 Uhr ... Vortrag nach kurzfristiger Bekanntgabe

14.06.

Montag

Manuela Freuer

09:15 Uhr Yoga „Stuhl“

Ingrid Schmidt

15:30 Uhr

Niederdeutscher Nachmittag

16.06.

Mittwoch

Anke Hase

15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Bitte vorher zu den Veranstaltungen anmelden!

19.06. Samstag	15:30 Uhr ... Vortrag nach kurzfristiger Bekanntgabe
21.06. Montag	Ariane Klöck 09:15 Uhr Yoga „Matte“
	Anke Schultz 14:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“ 15:30 Uhr Gymnastik
23.06. Mittwoch	Sigrid Herres / Hildegard Hoffmann 15:30 Uhr Basteln
26.06. Samstag	15:30 Uhr ... Vortrag nach kurzfristiger Bekanntgabe
28.06. Montag	Manuela Freuer 09:15 Uhr Yoga „Stuhl“
	Anke Bünning 15:30 Uhr Wir singen miteinander fällt leider wegen Corona aus!
29.06. - 04.07. Di - So	Ferienfahrt Typisch Holland
30.06. Mittwoch	Anke Hase 15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knobeleyen



UNSERE **BASTELGRUPPE** FREUT SICH
AUF IHRE TEILNAHME

AUSFLUGSPROGRAMM | 2021

für unsere Mitglieder •••••

27.
April

Dienstag

TAGESAUSFAHRT

DOM - UND REITERSTADT VERDEN

Wir besuchen das "Gut Sattelhof" und deren Spargelanbau. Nach einer Führung genießen wir das Spargel- und Schnitzelbuffet. Die Stadt Verden an der Aller mit ihrem Dom entdecken wir nachmittags.

Preis pro Person € 48,-

18.
Mai

Dienstag

TAGESAUSFAHRT MINI-KREUZFAHRT

ROSTOCK - TRAVEMÜNDE

Schnuppern Sie bei unserer Ostseefahrt Rostock-Travemünde entlang der Küste frische Seeluft und erleben Sie auf dem komfortablen Schiff Ostsee-Feeling pur.

Preis pro Person € 55,-

10.
Juni

Donnerstag

TAGESAUSFAHRT BESUCH DES

ARBORETUMS IN ELLERHOOP-THIENSEN

Blütenpracht, Gestaltungswille und -vermögen, Gartenschönheit, Ruhe und Erholung, Bildung auf die angenehme Art. Alles das sind Aspekte, die im Arboretum der Norddeutschen Gartenschau alljährlich neu interpretiert werden.

Preis pro Person € 35,-

29.
Juni -
04. Juli

Dienstag -
Sonntag

FERIENFAHRT TYPISCH HOLLAND

Wir besuchen Amsterdam mit einer Stadtrund- und Grachtenfahrt. Auf dem IJsselmeer genießen wir eine Schifffahrt, in Delft und Den Haag/Scheveningen die wunderschönen Städte. Unterbringung in einem sehr guten Hotel nördlich von Amsterdam mit Frühstücksbuffet und Abendessen. Eine detaillierte Reisebeschreibung ist in der Seniorenbegegnungsstätte erhältlich oder telefonisch bei Herrn Aldag unter 04181 31721 abzufordern.

**Preis pro Person im Einzelzimmer € 785,-
im Doppelzimmer € 656,-**

22.
Juli

Donnerstag

TAGESAUSFAHRT

SERENGETI PARK HODENHAGEN

Im Herzen Niedersachsens, am Rande der Lüneburger Heide, liegt Europas größter und einzigartiger Safaripark. In den zahlreichen großzügigen und befahrbaren Landschaftsanlagen können Sie das Miteinander von Mensch und Tier fühlen.

Preis pro Person € 52,-

19.
August

Donnerstag

TAGESAUSFAHRT

STEINHUDER MEER

1,5 Std. entlang der Uferzonen und um den Wilhelmstein mit Erklärungen des Kapitäns. Gastronomie an Bord. Kaffee und Kuchen laut Bordkarte. Fahrbühne für Rollstuhlfahrer!

Preis pro Person € 50,-

19.
Sep-
tember

Sonntag

TAGESAUSFAHRT

REDEFINER HENGSTPARADE

Seit Beginn der Paraden im Jahr 1935 kamen mehr als eine Million Zuschauer zu den Redefiner Hengstparaden. Die Vorführungen sind der Höhepunkt für Züchter, Sportler und Pferdefreunde.

Preis pro Person € 55,-



Zu allen Veranstaltungen müssen Sie sich telefonisch unter 04181 37477 oder direkt vor Ort im Verein Altenhilfe am Montag, Mittwoch oder Samstag in der Zeit von 14.00h bis 15.00h im Büro anmelden. Bitte denken Sie beim Betreten der Seniorenbegegnungsstätte an die Hygienemaßnahmen.





ABSCHIED VON LIEBEN VERSTORBENEN

Wir wollen nicht trauern, dass du gegangen,
wir wollen danken, dass du gewesen.

Frau Renate Holz †2020
Herr Peter Steppan †2020

Frau Cäcilia Fischer †2021
Frau Anni Lindemann †2021
Herr Otto Bierbaum †2021



Bestattungs-Institut Rümpel-Corde GmbH

Rümpel-Corde Blumenstudio & Ruheoase

Otto Corde Trauerhalle

Ihr Traditionsunternehmen

Schützenstraße 27, 21244 Buchholz
Inhaber/in Jürgen Corde, Evelyn Schaller-Corde
info@ruempel-corde.de - www.ruempel-corde.de

info@rc-blumenstudio.de - www.rc-blumenstudio.de
Blumenstudio Telefon 0 41 81 / 29 37 54

Tag und Nacht in Rufbereitschaft 04181/7018

REPARATUR & SERVICE RUND UM'S HAUS

Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393
Fax 04181 998690

volkmer-bau@t-online.de



Ihr
persönlicher
Optiker & Akustiker



OPTIKER meins

hören & sehen

**TOP
100**
**OPTIKER
2020/2021**
PREMIERSTELLE 2019/2020
VERDIENSTBELEG
FÜR BUCHHOLZ ANSCHAUEN BRUNN
VERDIENSTBELEG
FÜR HAMBURG/ROTHENFELDER
MARKT FÜR OPTIKER
2019/2020

Ausgewählt wurde unser
Geschäft in Buchholz.

21244 BUCHHOLZ

Breite Straße 20a

04181-5202

21255 TOSTEDT

Schützenstraße 2

04182-1326

21266 JESTEBURG

Hauptstraße 10

04183-5717

24/7 www.optiker-meins.de



Subey

www.edeka-subey.de

**2 x in Buchholz für Sie da:
Mo. – Sa. 7:00 – 20:00 Uhr**



Wir ♥ Lebensmittel.

Hamburger Straße 83, Buchholz · Tel. 04181/8793

Soltauer Straße 85, Buchholz · Tel. 04181/997614



☀ **Europa's Traumziele erleben** ☀

Profitieren Sie von unseren Stärken:

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!

Reese Reisen



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 04164/8980-0
Internet: www.reese-reisen.de · info@reese-reisen.de

TV Bellmann Inhaber:
Thorsten Behn

Reparaturservice und Verkauf

TV ■ HIFI ■ DVD ■ Multimedia ■ Antennenbau



Thorsten Behn

Radio- und Fernsehtechniker Meister

Tel.: 04181 - 34 683

Mobil: 0151 - 598 727 51

Am Kaben 4 ■ 21255 Tostedt

E-Mail: tv-bellmann@web.de

SP:

ServicePartner

**Wir schreiben
Service groß.**

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH



**VGH Vertretung
Jens Thiemann e. K.**

Am Radeland 41
21244 Buchholz
Tel. 04181 4280
Fax 04181 37806
www.vgh.de/jens.thiemann
jens.thiemann@vgh.de

Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

Einfach anrufen:
04181-6400

Löns  Apotheke

Das grenzt an Raserei!

Der kostenlose Löns-Lieferservice

Neue Straße 9 • 21244 Buchholz • Telefax: 04181-39 636



Der Verein Altenhilfe Buchholz bedankt sich bei allen Inserenten für ihre Unterstützung.

 buchholz
STADTWERKE



**Wer sorgt für
Lebensqualität?**

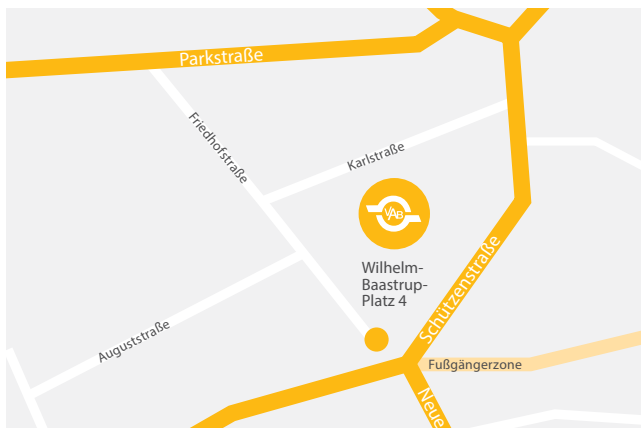
Die Stadtwerke Buchholz i. d. N. sichern durch moderne Infrastruktur und neue Produkte die Weiterentwicklung unserer Stadt. Mit persönlichem Service sind wir immer für Sie vor Ort.

 Wir sind's!



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

*Für
aktive Senioren*



VEREIN ALTENHILFE IN BUCHHOLZ e.V.

Wilhelm-Baastrop-Platz 4 • 21244 Buchholz i.d.N.

www.vab-aktive-senioren.de

TELEFON & E-MAIL

Peter Aldag

04181 - 317 21

Anja Neuhaus-Langhorst

04181 - 290 946

Seniorenbegegnungsstätte

04181 - 374 77

info@vab-aktive-senioren.de

BANKVERBINDUNG:

HypoVereinsbank

IBAN DE 27 2003 0000 0006 7038 88

KONZEPT & GESTALTUNG:

MEDIAHOUSE Buchholz (www.mediahouse.pro)

DATENSCHUTZ: Der Verein Altenhilfe erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder ausschließlich für Vereinszwecke auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Wenn zur Erledigung der Vereinsaufgaben personenbezogene Daten an Dritte gegeben werden, werden diese ausdrücklich darauf verpflichtet, die datenschutzrechtlichen Bestimmungen einzuhalten (DS-GVO). Alle Vereinsmitglieder haben das Recht auf Auskunft über die zu ihrer Person gespeicherten Daten.