



Verein  
**Altenhilfe**  
in Buchholz e.V.

02 | 2020

*Für  
aktive Senioren*

*Ganz leise wollen sie sich zeigen,  
die Blumen aus der Erde;  
Denn jetzt beginnt der Blüten Reigen,  
auf dass die Welt noch schöner werde.*

Ludwig Strunz



**VERANSTALTUNGEN**  
APRIL ■ MAI ■ JUNI

**2020**

# TAXI RUF



**Kay-Uwe Kickbusch**

**(04181)  
88 77 • 43 21**

Telefax: (0 41 81) 9 85 52

E-Mail: [info@taxi-kickbusch.de](mailto:info@taxi-kickbusch.de)

Bahnhofstraße 7 • 21244 Buchholz

**TAG und NACHT**

Taxi bis 8 Personen • Flughafentransfer  
Kranken- und Kurierfahrten • EC-Cash

**RE/MAX**



**Was interessiert Sie?**

Meine Immobilie ist wie viel wert?

Kann ich verkaufen und im Haus/Wohnung  
wohnen bleiben?

Kann ich mein Grundstück teilen?

**Diese und andere Immobilienfragen  
beantwortet Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich:**

**Thies Hauschildt • RE/MAX Immobilienmakler  
Lindenstraße 19 • 21244 Buchholz • Tel. 04181 / 94 48 662**

 HOTEL & LANDGASTHOF  
**HOHELUF**  
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

*...fröhlicher & festlicher!*

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | [www.landgasthof-hoheluft.de](http://www.landgasthof-hoheluft.de)

# VORWORT

## **Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,**

nach den hinter uns liegenden Wintermonaten, die eigentlich nur von Sturm und Regen geprägt waren, freuen wir uns nun auf das Osterfest und hoffentlich einen „richtigen“ Frühling. Lassen Sie sich mit den Zeilen von Theodor Storm auf den Frühling einstimmen:

***Das ist die Drossel, die da schlägt,  
Der Frühling, der mein Herz bewegt;  
Ich fühle, die sich hold bezeigen,  
Die Geister aus der Erde steigen.  
Das Leben fließet wie ein Traum -  
Mir ist wie Blume, Blatt und Baum.***

Auch im 2. Quartal 2020 können Sie aus dem interessanten und umfangreichen Angebot der Veranstaltungen des Vereins Altenhilfe in Buchholz - aktive Senioren - wählen.

Ich möchte Sie besonders auf unser diesjähriges Ausflugsprogramm hinweisen.

Am **28. April 2020** besichtigen wir einen **Spargelhof**, anschließend geht es in die **Dom- und Reiterstadt Verden**. Am **12. Mai 2020** begeben wir uns auf eine **Mini-Kreuzfahrt von Rostock nach Travemünde**.

Als **Höhepunkt** präsentieren wir Ihnen in diesem Jahr die **Ferienfahrt Typisch Holland** mit vielen Ausflügen, Schifffahrten, Besichtigungen und Städteinformationen. Es sind noch einige, wenige Zimmer frei. Eine genaue Reisebeschreibung halten wir für Sie bereit.

Ich wünsche Ihnen ein schönes Osterfest und dass uns die ersten Sonnenstrahlen des Frühlings wieder ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

Herzliche Grüße,  
**Ihr Peter Aldag**  
*1. Vorsitzender*

# APRIL

<b>1.4.</b> Mittwoch	<i>Anke Hase</i> <b>14:15 Uhr</b> <b>Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß &amp; Knobeleyen</b>
	<i>Peter Wieckhorst</i> <b>15:30 Uhr B I N G O!</b> <i>(mit kleinen Preisen)</i>
<b>4.4.</b> Samstag	<i>Filmclub</i> <b>15:30 Uhr</b> <b>Planet Erde - von Pol zu Pol</b>
<b>6.4.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Matte"</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik</b> <b>15:30 Uhr Gymnastik "Stuhl"</b>
<b>8.4.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr Basteln</b>
<b>11.4.</b> Samstag	<i>Ostersamstag</i> <b>Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen</b>
<b>13.4.</b> Montag	<i>Ostersmontag</i> <b>Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen</b>
<b>15.4.</b> Mittwoch	<i>Hans Werner Jürgens / Klaus Skulimma</i> <b>14:00 Uhr Preisskat</b> <i>(mit kleinen Preisen)</i> <b>15:00 Uhr Spielenachmittag</b> <b>Rummikub, Canasta u.a.</b> <i>(mit kleinen Preisen)</i>
	<b>18.4.</b> Mittwoch

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

<b>20.4.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Matte"</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik</b> <b>15:30 Uhr Gymnastik "Stuhl"</b>
<b>22.4.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr Basteln</b>
<b>25.4.</b> Samstag	<i>Jörg Trobitzsch</i> <b>15:30 Uhr Die Färöer - Inselgruppe im Nordatlantik</b>
<b>27.4.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Stuhl"</b>
	<i>Anke Bünning</i> <b>15:30 Uhr Wir singen miteinander</b>
<b>28.4.</b> Dienstag	<b>"Tagesausfahrt"</b> <b>Dom- und Reiterstadt Verden</b> <b>9:30 Uhr Abfahrt Buchholz/ZOB</b> <b>18:45 Uhr zurück in Buchholz</b>
<b>29.4.</b> Mittwoch	<i>Anke Hase</i> <b>15:30 Uhr</b> <b>Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß &amp; Knocheleien</b>



UNSERE **BASTELGRUPPE** FREUT SICH  
AUF IHRE TEILNAHME

# MAI

<b>2.5.</b> Samstag	<i>Manfred Anders</i> <b>15:30 Uhr</b> Unterwegs in Kroatien, Bosnien und Montenegro
<b>4.5.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr</b> Yoga "Matte"
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr</b> Gymnastik <b>15:30 Uhr</b> Gymnastik "Stuhl"
<b>6.5.</b> Mittwoch	<i>Anke Hase</i> <b>14:15 Uhr</b> Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knocheleien
	<i>Peter Wieckhorst</i> <b>15:30 Uhr</b> B I N G O! <small>(mit kleinen Preisen)</small>
<b>9.5.</b> Samstag	<i>Wolfram Seyfarth</i> <b>15:30 Uhr</b> Rundreise durch 5 Nationalparks im Westen der USA
<b>11.5.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr</b> Yoga "Stuhl"
	<i>Ingrid Schmidt</i> <b>15:30 Uhr</b> Niederdeutscher Nachmittag
<b>12.5.</b> Dienstag	<b>"Tagesausfahrt" Mini-Kreuzfahrt</b> <b>Rostock - Travemünde</b> <b>8:00 Uhr</b> Abfahrt Buchholz/ZOB <b>21:15 Uhr</b> zurück in Buchholz
<b>13.5.</b> Mittwoch	<i>Anja Neuhaus-Langhorst / Margrit</i> <i>Ueckermann / Werner Helms / Anke</i> <i>Bünning</i> <b>15:00 Uhr</b> Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder - Februar, März & April

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

<b>16.5.</b> Samstag	<b>Neuer Referent:</b> <i>Peter Fabel</i> <b>15:30 Uhr</b> Eine Reise mit der Transsibirischen Eisenbahn - von Hamburg bis zum Baikalsee (Teil 1)
<b>18.5.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Matte"</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik</b> <b>15:30 Uhr Gymnastik "Stuhl"</b>
<b>20.5.</b> Mittwoch	<i>Anke Hase</i> <b>15:30 Uhr</b> Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß & Knocheleien
<b>23.5.</b> Samstag	<i>Peter Aldag</i> <b>15:30 Uhr</b> China im Wandel der Zeit
<b>25.5.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Stuhl"</b>
	<i>Anke Bünning</i> <b>15:30 Uhr Wir singen miteinander</b>
<b>27.5.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr Basteln</b>
<b>30.5.</b> Samstag	<i>Pfingstsamstag</i> <b>Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen</b>



**KARTENSPIELEN KÖNNEN SIE BEI UNS  
MONTAGS UND MITTWOCHS**

# JUNI

<b>1.6.</b> Montag	<i>Pfingstmontag</i> <b>Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen</b>
<b>3.6.</b> Mittwoch	<i>14:15 Uhr Anke Hase</i> <b>Fitness für die grauen Zellen</b> <b>Rätsel, Spaß &amp; Knocheleien</b>
	<i>Peter Wieckhorst</i> <b>15:30 Uhr B I N G O!</b> <i>(mit kleinen Preisen)</i>
<b>6.6.</b> Samstag	<i>Frauenchor Dibbersen</i> <b>15:30 Uhr „Lieder wie ein bunter Blumenstrauß“</b>
<b>8.6.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr Yoga „Stuhl“</b>
	<i>Ingrid Schmidt</i> <b>15:30 Uhr</b> <b>Niederdeutscher Nachmittag</b>
<b>10.6.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr Basteln</b>
<b>11.6.</b> Donnerstag	<b>„Tagesausfahrt“ Besuch des Arboretums in Ellerhoop-Thiensen</b> <b>12:30 Uhr Abfahrt Buchholz/ZOB</b> <b>19:15 Uhr zurück in Buchholz</b>
<b>13.6.</b> Samstag	<i>Claudia Bär</i> <b>15:30 Uhr</b> <b>Christian Rohlf's - Selbsterneuerung</b>
<b>15.6.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr Yoga „Matte“</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik</b> <b>15:30 Uhr Gymnastik „Stuhl“</b>



Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

<b>17.6.</b> Mittwoch	<i>Anke Hase</i> <b>15:30 Uhr</b> <b>Fitness für die grauen Zellen - Rätsel, Spaß &amp; Knobeleyen</b>
<b>20.6.</b> Samstag	<i>Prof. Dr. Götz von Rohr</i> <b>15:30 Uhr Vulkanismus in Süditalien - zwischen Grandezza und Nervenkitzel</b>
<b>22.6.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Stuhl"</b>
	<i>Anke Bünning</i> <b>15:30 Uhr Wir singen miteinander</b>
<b>24.6.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr Basteln</b>
<b>27.6.</b> Samstag	<i>Sabine Wolansky</i> <b>15:30 Uhr</b> <b>Kuba - Land und Leute 2019</b>
<b>29.6.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Matte"</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik</b> <b>15:30 Uhr Gymnastik "Stuhl"</b>



**DIE GRUPPE GEDÄCHTNISTRAINING/  
FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN  
FREUT SICH AUF IHRE TEILNAHME**



WICHTIGE INFORMATION  
ZUM THEMA  
**DATENSCHUTZ**  
FÜR UNSERE MITGLIEDER



Der Verein Altenhilfe erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder ausschließlich für Vereinszwecke auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Wenn zur Erledigung der Vereinsaufgaben personenbezogene Daten an Dritte gegeben werden, werden diese ausdrücklich darauf verpflichtet, die datenschutzrechtlichen Bestimmungen einzuhalten (DS-GVO).  
Alle Vereinsmitglieder haben das Recht auf Auskunft über die zu ihrer Person gespeicherten Daten.

# AUSFLUGSPROGRAMM | 2020

für unsere Mitglieder •••••

**28.  
April**

*Dienstag*

## **TAGESAUSFAHRT**

DOM - UND REITERSTADT VERDEN

Wir besuchen das "Gut Sattelhof" und deren Spargelanbau. Nach einer Führung genießen wir das Spargel- und Schnitzelbuffet. Die Stadt Verden an der Aller mit seinem Dom entdecken wir nachmittags.

**Preis pro Person € 46,-**

**12.  
Mai**

*Dienstag*

## **TAGESAUSFAHRT MINI-KREUZFAHRT**

ROSTOCK - TRAVEMÜNDE

Schnuppern Sie bei unserer Ostseefahrt Rostock-Travemünde entlang der Küste frische Seeluft und erleben Sie auf dem komfortablen Schiff Ostsee-Feeling pur.

**Preis pro Person € 53,-**

**11.  
Juni**

*Donnerstag*

## **TAGESAUSFAHRT BESUCH DES**

ARBORETUMS IN ELLERHOOP-THIENSEN

Blütenpracht, Gestaltungswille und -vermögen, Gartenschönheit, Ruhe und Erholung, Bildung auf die angenehme Art. Alles das sind Aspekte, die im Arboretum der Norddeutschen Gartenschau alljährlich neu interpretiert werden.

**Preis pro Person € 29,-**

**5. - 10.  
Juli**

*Sonntag -  
Freitag*

## **FERIENFAHRT**

TYPISCH HOLLAND

Wir besuchen Amsterdam mit einer Stadtrund- und Grachtenfahrt. Auf dem IJsselmeer genießen wir eine Schifffahrt, in Delft und Den Haag/Scheveningen die wunderschönen Städte. Unterbringung in einem sehr guten Hotel nördlich von Amsterdam mit Frühstücksbuffet und Abendessen. Eine detaillierte Reisebeschreibung ist in der Seniorenbegegnungsstätte erhältlich oder telefonisch bei Herrn Aldag unter 04181 31721 abzufordern.

**Preis pro Person im Einzelzimmer € 785,-  
im Doppelzimmer € 656,-**

23.  
Juli

Donnerstag

### TAGESAUSFAHRT

#### SERENGETI PARK HODENHAGEN

Im Herzen Niedersachsens, am Rande der Lüneburger Heide, liegt Europas größter und einzigartiger Safaripark. In den zahlreichen großzügigen und befahrbaren Landschaftsanlagen können Sie das Miteinander von Mensch und Tier fühlen.

**Preis pro Person € 49,-**

20.  
August

Donnerstag

### TAGESAUSFAHRT

#### STEINHUDER MEER

1,5 Std. entlang der Uferzonen und um den Wilhelmstein mit Erklärungen des Kapitäns. Gastronomie an Bord. Kaffee und Kuchen laut Bordkarte. Fahrbühne für Rollstuhlfahrer!

**Preis pro Person € 48,-**

20.  
Sep-  
tember

Sonntag

### TAGESAUSFAHRT

#### REDEFINER HENGSTPARADE

Seit Beginn der Paraden im Jahr 1935 kamen mehr als eine Million Zuschauer zu den Redefiner Hengstparaden. Die Vorführungen sind der Höhepunkt für Züchter, Sportler und Pferdefreunde.

**Preis pro Person € 52,-**



Melden Sie sich bitte **rechtzeitig** zu den Tagesausflügen in der Seniorenbegegnungsstätte, telefonisch bei Herrn Aldag unter Tel.: 04181 - 317 21 oder bei Frau Neuhaus-Langhorst unter 04181 - 290 946 an.

**Anmeldungsbeginn zu den jeweiligen Tagesausflügen immer ca. 5 Wochen vor dem jeweiligen Termin.**

# REPARATUR & SERVICE RUND UM'S HAUS

Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29  
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393  
Fax 04181 998690

volkmer-bau@t-online.de



Ihr  
persönlicher  
Optiker & Akustiker

**NEU: HÖRAKUSTIK**  
in  
**Buchholz**  
und  
**Jesteburg**

Unser neues Geschäft in Buchholz



# OPTIKER meins

**TOP  
100**  
**OPTIKER  
2018/2019**

HAARDFORMER MIT LED-LEUCHTE  
KLEBERNADEN AUGENBRILLE  
KLEBERNADEN AUGENBRILLE  
KLEBERNADEN AUGENBRILLE  
KLEBERNADEN AUGENBRILLE  
KLEBERNADEN AUGENBRILLE  
KLEBERNADEN AUGENBRILLE  
KLEBERNADEN AUGENBRILLE  
KLEBERNADEN AUGENBRILLE  
KLEBERNADEN AUGENBRILLE

Ausgezeichnet wurde unser  
Geschäft in Buchholz.

**BRILLEN CONTACTLINSEN HÖRAKUSTIK**  
21244 Buchholz 21255 Tostedt \* 21266 Jesteburg  
Schützenstraße 2 Hauptstraße 10  
Tel.: 04182-1326 Tel.: 04183-5717

**NEU: Breite Straße 20a**  
Tel.: 04181-5202

**besser sehen!  
besser hören!  
besser leben!**

\*z.Z.keine Hörakustikleistungen

©m



# Subey

www.edeka-subey.de

2 x in Buchholz für Sie da:  
Mo. – Sa. 7:00 – 20:00 Uhr



Wir ♥ Lebensmittel.

Hamburger Straße 83, Buchholz · Tel. 04181/8793  
Soltauer Straße 85, Buchholz · Tel. 04181/997614



 **Europa's Traumziele erleben** 

### Profitieren Sie von unseren Stärken:

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

**Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!**

## Reese Reisen



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 041 64/8980-0  
Internet: [www.reese-reisen.de](http://www.reese-reisen.de) · [info@reese-reisen.de](mailto:info@reese-reisen.de)

## TV Bellmann Inhaber: Thorsten Behn

### Reparaturservice und Verkauf

TV ■ HIFI ■ DVD ■ Multimedia ■ Antennenbau



### Thorsten Behn

Radio- und Fernsehtechniker Meister

**Tel.: 04181 - 34 683**

**Mobil: 0151 - 598 727 51**

Am Kaben 4 ■ 21255 Tostedt

E-Mail: [tv-bellmann@web.de](mailto:tv-bellmann@web.de)

**SP:**  
ServicePartner

## Wir schreiben Service groß.

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert  
**VGH** 



### VGH Vertretung Jens Thiemann e. K.

Am Radeland 41  
21244 Buchholz  
Tel. 04181 4280  
Fax 04181 37806  
[www.vgh.de/jens.thiemann](http://www.vgh.de/jens.thiemann)  
[jens.thiemann@vgh.de](mailto:jens.thiemann@vgh.de)

 Finanzgruppe  
Sparkasse  
VGH  
LBS  
DekaBank

Einfach anrufen:  
04181-6400

Löns  Apotheke

**Das grenzt an Raserei!**

**Der kostenlose Löns-Lieferservice**

Neue Straße 9 • 21244 Buchholz • Telefax: 04181-39 636



 buchholz  
STADTWERKE



**Wer sorgt für  
Lebensqualität?**

**Die Stadtwerke Buchholz i. d. N.**

sichern durch moderne Infrastruktur und neue Produkte die Weiterentwicklung unserer Stadt. Mit persönlichem Service sind wir immer für Sie vor Ort.

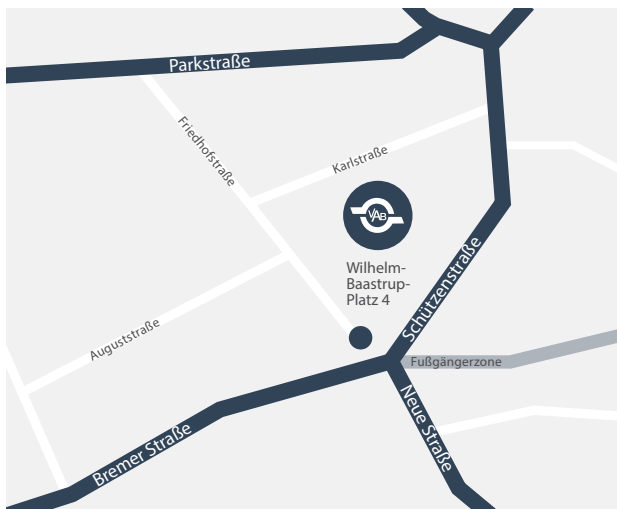
 Wir sind's!





Verein  
**Altenhilfe**  
in Buchholz e.V.

*Für  
aktive Senioren*



## **VEREIN ALTENHILFE IN BUCHHOLZ e.V.**

Wilhelm-Baastrup-Platz 4  
21244 Buchholz i.d.N.

Telefon Peter Aldag: 04181 - 317 21

Telefon Anja Neuhaus-Langhorst: 04181 - 290 946

Telefon Seniorenbegegnungsstätte: 04181 - 37 477

E-Mail: [info@vab-aktive-senioren.de](mailto:info@vab-aktive-senioren.de)

Internet: [www.vab-aktive-senioren.de](http://www.vab-aktive-senioren.de)

### **BANKVERBINDUNG:**

HypoVereinsbank

BLZ: 200 300 00

Konto: 670 38 88

IBAN: DE27 2003 0000 0006 7038 88

### **KONZEPT & GESTALTUNG:**

mediahouse Buchholz ([www.mediahouse.pro](http://www.mediahouse.pro))

### **FOTOS:**

Thomas Müller ([www.mueller-foto.com](http://www.mueller-foto.com))