



Verein  
**Altenhilfe**  
in Buchholz e.V.

01 | 2020

*Für  
aktive Senioren*

*Still, wie unterm warmen Dach,  
liegt das Dorf im weißen Schnee;  
In den Erlen schläft der Bach,  
unterm Eis der blanke Schnee.*

Klaus Groth



**VERANSTALTUNGEN**  
Januar ▪ Februar ▪ März

**2020**

# TAXI RUF



**Kay-Uwe Kickbusch**

**(04181)  
88 77 • 43 21**

Telefax: (0 41 81) 9 85 52

E-Mail: [info@taxi-kickbusch.de](mailto:info@taxi-kickbusch.de)

Bahnhofstraße 7 • 21244 Buchholz

**TAG und NACHT**

Taxi bis 8 Personen • Flughafentransfer  
Kranken- und Kurierfahrten • EC-Cash

**RE/MAX**



**Was interessiert Sie?**

Meine Immobilie ist wie viel wert?

Kann ich verkaufen und im Haus/Wohnung  
wohnen bleiben?

Kann ich mein Grundstück teilen?

**Diese und andere Immobilienfragen  
beantwortet Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich:**

**Thies Hauschildt • RE/MAX Immobilienmakler  
Lindenstraße 19 • 21244 Buchholz • Tel. 04181 / 94 48 662**

 HOTEL & LANDGASTHOF  
**HOHELUFT**  
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

*...fröhlicher & festlicher!*

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | [www.landgasthof-hoheluft.de](http://www.landgasthof-hoheluft.de)



# VORWORT

## Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

ehe man sich versieht, ist das alte Jahr schon wieder zu Ende und das **Jahr 2020** hat begonnen. Ich hoffe, Sie haben die Weihnachtszeit genossen und sind gut in das neue Jahr hineingekommen.

Ich wünsche Ihnen für das nun vor uns liegende Jahr 2020 alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne, gesellige Stunden in unserem Verein Altenhilfe - für aktive Senioren.

Wir haben wieder ein abwechslungsreiches **Ausflugsprogramm 2020** für Sie zusammengestellt. Auch die tolle **Ferienfahrt nach Holland** verspricht ein Höhepunkt in diesem Jahr zu werden. Detaillierte Informationen hierzu hält der Vorstand für Sie bereit. Sprechen Sie uns an.

Sie können im Verein Altenhilfe - für aktive Senioren in jeder Woche montags, mittwochs und samstags aktiv an unserem Vereinsleben teilnehmen. Spielen Sie **Skat** oder andere **Gesellschaftsspiele**? Ihre Mitspieler warten auf Sie. Ist dagegen das Gestalten Ihre Leidenschaft? Dann erwartet man Sie in der **Bastelgruppe**. Aber auch bei der **Gymnastik**, dem **Yoga** oder beim **Fitness für die grauen Zellen** sind noch Plätze frei.

Der **Niederdeutsche Nachmittag** steht ganz im Zeichen der **nieder- bzw. plattdeutschen Sprache**.

Bitte informieren Sie sich anhand unseres umfangreichen vierteljährlich erscheinenden Veranstaltungsprogramms. Als Mitglied wird Ihnen dieses natürlich kostenlos zugeschickt.

Ich wünsche Ihnen ein **gesundes Jahr 2020** und würde mich freuen, Sie bei der einen oder anderen Aktivität begrüßen zu dürfen.

**Herzliche Grüße,**

**Ihr Peter Aldag**

*1. Vorsitzender*

# JANUAR

<b>1.1.</b> Mittwoch	<b>Neujahr</b> Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen!
<b>4.1.</b> Samstag	<i>Nadine Meins</i> <b>14:00 - 15:00 Uhr</b> Handysprechstunde - Stellen Sie Fragen zu Ihren Handys <i>(Nur für Mitglieder)</i>
	<i>Oliver Agit</i> <b>15:30 Uhr</b> Anekdoten einer Weltreise - Teil 1
<b>6.1.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr</b> Yoga "Stuhl"
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr</b> Gymnastik
	<i>Anke Schultz</i> <b>15:30 Uhr</b> Gymnastik "Stuhl"
<b>8.1.</b> Mittwoch	<b>14:15 Uhr</b> <i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
	<i>Peter Wieckhorst</i> <b>15:30 Uhr</b> <b>B I N G O!</b> <i>(mit kleinen Preisen)</i>
<b>11.1.</b> Samstag	<b>Neue Referentin:</b> <i>Dr. Birte Graff Krauer</i> <b>15:30 Uhr</b> Ein virtueller Rundgang durch die Uffizien von Florenz
<b>13.1.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr</b> Yoga "Matte"
	<i>Ingrid Schmidt</i> <b>15:30 Uhr</b> Niederdeutscher Nachmittag
<b>15.1.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr</b> Basteln

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

<b>18.1.</b> Samstag	<i>Nadine Meins</i> <b>14:00 - 15:00 Uhr</b> <b>Handysprechstunde - Stellen Sie Fragen zu Ihren Handys</b> <i>(Nur für Mitglieder)</i>
	<i>Prof. Dr. Götz von Rohr</i> <b>15:30 Uhr</b> Von Buddha bis Mohammed - asiatische Weltreligionen
<b>20.1.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr</b> Yoga "Stuhl"
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr</b> Gymnastik
	<i>Anke Schultz</i> <b>15:30 Uhr</b> Gymnastik "Stuhl"
<b>22.1.</b> Mittwoch	<i>Hans Werner Jürgens / Klaus Skulimma</i> <b>14:00 Uhr</b> Preisskat <i>(mit kleinen Preisen)</i> <b>15:00 Uhr</b> Spielenachmittag Rummikub, Canasta u.a. <i>(mit kleinen Preisen)</i>
	<i>Pat Bülk</i> <b>15:30 Uhr</b> August Freudenthal und „seine Heide“ (Lesung mit Lichtbildern)
	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr</b> Yoga "Matte"
<b>25.1.</b> Samstag	<i>Pat Bülk</i> <b>15:30 Uhr</b> August Freudenthal und „seine Heide“ (Lesung mit Lichtbildern)
	<i>Anke Bünning</i> <b>15:30 Uhr</b> Wir singen miteinander
<b>29.1.</b> Mittwoch	<b>14:15 Uhr</b> <i>Anke Hinsch</i> <b>Fitness für die grauen Zellen</b> <b>Rätsel, Spaß &amp; Knobeleyen</b>



UNSERE **BASTELGRUPPE** FREUT SICH  
AUF IHRE TEILNAHME

# FEBRUAR

<b>1.2.</b> Samstag	<i>Jörg Trobitzsch</i> <b>15:30 Uhr</b> Norwegens Metropole Oslo
<b>3.2.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Stuhl"</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>15:30 Uhr Gymnastik "Stuhl"</b>
<b>5.2.</b> Mittwoch	<b>14:15 Uhr</b> <i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
	<i>Peter Wieckhorst</i> <b>15:30 Uhr B I N G O!</b> <i>(mit kleinen Preisen)</i>
<b>8.2.</b> Samstag	<i>Uwe Derboven</i> <b>15:30 Uhr</b> Die Geschichte und Flora der schwedischen Insel Gotland - 2
<b>10.2.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Matte"</b>
	<i>Ingrid Schmidt</i> <b>15:30 Uhr</b> Niederdeutscher Nachmittag
<b>12.2.</b> Mittwoch	<i>Anja Neuhaus-Langhorst / Margrit Ueckermann / Werner Helms / Anke Bünning</i> <b>15:00 Uhr</b> Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder - November, Dezember & Januar
<b>15.2.</b> Samstag	<i>Heidjer-Shanty-Chor</i> <b>15:30 Uhr</b> Maritimer Nachmittag mit dem Heidjer-Shanty-Chor

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

<b>17.2.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Stuhl"</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>15:30 Uhr Gymnastik "Stuhl"</b>
<b>19.2.</b> Mittwoch	<b>14:15 Uhr</b> <i>Anke Hinsch</i> <b>Fitness für die grauen Zellen</b> <b>Rätsel, Spaß &amp; Knocheleien</b>
<b>22.2.</b> Samstag	<i>Sabine Wolansky</i> <b>15:30 Uhr Møn - eine kleine Perle</b> <b>in der Ostsee</b>
<b>24.2.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Matte"</b>
	<i>Anke Bünning</i> <b>15:30 Uhr Wir singen miteinander</b>
<b>26.2.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr Basteln</b>
<b>29.2.</b> Samstag	<i>Dr. Ernst Sauer</i> <b>15:30 Uhr</b> <b>„Auf uralten Pilgerpfaden zum Fuji-San“ - Bergwanderungen in Japan</b>



**KARTENSPIELEN KÖNNEN SIE BEI UNS**  
**MONTAGS UND MITTWOCHS**

# MÄRZ

<b>2.3.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Matte"</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>15:30 Uhr Gymnastik "Stuhl"</b>
<b>4.3.</b> Mittwoch	<b>14:15 Uhr</b> <i>Anke Hinsch</i> <b>Fitness für die grauen Zellen</b> <b>Rätsel, Spaß &amp; Knocheleien</b>
	<i>Peter Wieckhorst</i> <b>15:30 Uhr B I N G O!</b> <small>(mit kleinen Preisen)</small>
<b>7.3.</b> Samstag	<i>Claudia Bär</i> <b>15:30 Uhr Handlungsstrategien im</b> <b>Werk von Gerhard Richter - auch für</b> <b>unseren Alltag?</b>
<b>9.3.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr YOGA "Matte"</b>
	<i>Ingrid Schmidt</i> <b>15:30 Uhr</b> <b>Niederdeutscher Nachmittag</b>
<b>11.3.</b> Mittwoch	<i>VAB Vorstand</i> <b>14:30 Uhr Jahreshauptversammlung</b>
<b>14.3.</b> Samstag	<i>Michael Wabbel</i> <b>15:30 Uhr Peloponnes –</b> <b>das Herz Griechenlands</b>
<b>16.3.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Matte"</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>15:30 Uhr Gymnastik "Stuhl"</b>



Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.

<b>18.3.</b> Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> <b>15:30 Uhr Fitness für die grauen Zellen</b> <b>Rätsel, Spaß &amp; Knocheleien</b>
<b>21.3.</b> Samstag	<i>Uwe Michelau</i> <b>15:30 Uhr Kunst, Kultur und Kurioses -</b> <b>Spaziergänge in Hamburg</b>
<b>23.3.</b> Montag	<i>Ariane Klöck</i> <b>9:15 Uhr YOGA "Matte"</b>
	<i>Anke Bünning</i> <b>15:30 Uhr Wir singen miteinander</b>
<b>25.3.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>15:30 Uhr Basteln</b>
<b>28.3.</b> Samstag	<i>Filmclub</i> <b>15:30 Uhr Planet Erde - Berge</b>
<b>30.3.</b> Montag	<i>Manuela Freuer</i> <b>9:15 Uhr Yoga "Stuhl"</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>14:30 Uhr Gymnastik</b>
	<i>Anke Schultz</i> <b>15:30 Uhr Gymnastik "Stuhl"</b>



**DIE GRUPPE GEDÄCHTNISTRAINING/  
FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN  
FREUT SICH AUF IHRE TEILNAHME**



WICHTIGE INFORMATION  
ZUM THEMA  
**DATENSCHUTZ**  
FÜR UNSERE MITGLIEDER



Der Verein Altenhilfe erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder ausschließlich für Vereinszwecke auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Wenn zur Erledigung der Vereinsaufgaben personenbezogene Daten an Dritte gegeben werden, werden diese ausdrücklich darauf verpflichtet, die datenschutzrechtlichen Bestimmungen einzuhalten (DS-GVO).  
Alle Vereinsmitglieder haben das Recht auf Auskunft über die zu ihrer Person gespeicherten Daten.

# AUSFLUGSPROGRAMM | 2020

für unsere Mitglieder •••••

**28.  
April**

*Dienstag*

## **TAGESAUSFAHRT**

DOM - UND REITERSTADT VERDEN

Wir besuchen das "Gut Sattelhof" und deren Spargelanbau. Nach einer Führung genießen wir das Spargel- und Schnitzelbuffet. Die Stadt Verden an der Aller mit seinem Dom entdecken wir nachmittags.

**Preis pro Person € 46,-**

**12.  
Mai**

*Dienstag*

## **TAGESAUSFAHRT MINI-KREUZFAHRT**

ROSTOCK - TRAVEMÜNDE

Schnuppern Sie bei unserer Ostseefahrt Rostock-Travemünde entlang der Küste frische Seeluft und erleben Sie auf dem komfortablen Schiff Ostsee-Feeling pur.

**Preis pro Person € 53,-**

**11.  
Juni**

*Donnerstag*

## **TAGESAUSFAHRT BESUCH DES**

ARBORETUMS IN ELLERHOOP-THIENSEN

Blütenpracht, Gestaltungswille und -vermögen, Gartenschönheit, Ruhe und Erholung, Bildung auf die angenehme Art. Alles das sind Aspekte, die im Arboretum der Norddeutschen Gartenschau alljährlich neu interpretiert werden.

**Preis pro Person € 29,-**

**5. - 10.  
Juli**

*Sonntag -  
Freitag*

## **FERIENFAHRT**

TYPISCH HOLLAND

Wir besuchen Amsterdam mit einer Stadtrund- und Grachtenfahrt. Auf dem IJsselmeer genießen wir eine Schifffahrt, in Delft und Den Haag/Scheveningen die wunderschönen Städte. Unterbringung in einem sehr guten Hotel nördlich von Amsterdam mit Frühstücksbuffet und Abendessen. Eine detaillierte Reisebeschreibung ist in der Seniorenbegegnungsstätte erhältlich oder telefonisch bei Herrn Aldag unter 04181 31721 abzufordern.

**Preis pro Person im Einzelzimmer € 785,-  
im Doppelzimmer € 656,-**

23.  
Juli

Donnerstag

### TAGESAUSFAHRT

#### SERENGETI PARK HODENHAGEN

Im Herzen Niedersachsens, am Rande der Lüneburger Heide, liegt Europas größter und einzigartiger Safaripark. In den zahlreichen großzügigen und befahrbaren Landschaftsanlagen können Sie das Miteinander von Mensch und Tier fühlen.

**Preis pro Person € 49,-**

20.  
August

Donnerstag

### TAGESAUSFAHRT

#### STEINHUDER MEER

1,5 Std. entlang der Uferzonen und um den Wilhelmstein mit Erklärungen des Kapitäns. Gastronomie an Bord. Kaffee und Kuchen laut Bordkarte. Fahrbühne für Rollstuhlfahrer!

**Preis pro Person € 48,-**

20.  
Sep-  
tember

Sonntag

### TAGESAUSFAHRT

#### REDEFINER HENGSTPARADE

Seit Beginn der Paraden im Jahr 1935 kamen mehr als eine Million Zuschauer zu den Redefiner Hengstparaden. Die Vorführungen sind der Höhepunkt für Züchter, Sportler und Pferdefreunde.

**Preis pro Person € 52,-**



Melden Sie sich bitte **rechtzeitig** zu den Tagesausflügen in der Seniorenbegegnungsstätte, telefonisch bei Herrn Aldag unter Tel.: 04181 - 317 21 oder bei Frau Neuhaus-Langhorst unter 04181 - 290 946 an.

**Anmeldungsbeginn zu den jeweiligen Tagesausflügen immer ca. 5 Wochen vor dem jeweiligen Termin.**



**JANUAR**

WIR GRATULIEREN ZUM GEBURTSTAG:

<b>1.1.</b>	Svetlana Kotenko, Christiane Siehrt
<b>4.1.</b>	Cosima Bredebusch
<b>5.1.</b>	Renate Rieck
<b>6.1.</b>	Ursula Lube
<b>7.1.</b>	Erika Stender
<b>9.1.</b>	Irmgard Schuback
<b>12.1.</b>	Carmen Seibt
<b>13.1.</b>	Ellen Meyer
<b>14.1.</b>	Liesel Meyer
<b>16.1.</b>	Joachim Heitmann
<b>17.1.</b>	Hanna Stüven
<b>18.1.</b>	Magdalene zum Felde, Renate Meisl
<b>22.1.</b>	Katja Heutzenberg, Heike Lindtner
<b>25.1.</b>	Renate Holz, Beate Suderow
<b>29.1.</b>	Anke Bünning, Kriemhilde Heinsen
<b>31.1.</b>	Ilse Ledtje



**FEBRUAR**

WIR GRATULIEREN ZUM GEBURTSTAG:

<b>4.2.</b>	Lieselotte Brandes, Birgit Kropp, Irmgard Meisohle
<b>5.2.</b>	Elionore Graalheer
<b>7.2.</b>	Irene Beeger
<b>8.2.</b>	Klaus Skulimma
<b>9.2.</b>	Ursula Bröcker
<b>11.2.</b>	Margarete Stemmann
<b>12.2.</b>	Urte Ackenhusen, Rosel Warnke
<b>16.2.</b>	Renate Bössow
<b>19.2.</b>	Magda Nebelung
<b>21.2.</b>	Emmi Schekerka
<b>22.2.</b>	Hannelore Wulf
<b>23.2.</b>	Irmgard Beckman
<b>25.2.</b>	Barbara Johannesson, Anni Lindemann, Günter Chodinski
<b>27.2.</b>	Dorothee Burfeind, Gerda Meyer
<b>28.2.</b>	Renate Kastens



**MÄRZ**

**WIR GRATULIEREN ZUM GEBURTSTAG:**

<b>1.3.</b>	Hannelore Schimmelpfennig, Werner Seibt
<b>2.3.</b>	Esa Jehs
<b>3.3.</b>	Ima Hagel
<b>4.3.</b>	Sonja Hermann, Peter Ellerhusen
<b>5.3.</b>	Uwe Derboven, Hans Johannesson
<b>8.3.</b>	Edith Rogge, Gisela Schmalfuß
<b>13.3.</b>	Erika Benz, Ursula Gass
<b>14.3.</b>	Ingrid Schwaß
<b>16.3.</b>	Cäcilia Fischer
<b>17.3.</b>	Heike Laaser
<b>19.3.</b>	Lothar Scharsig
<b>20.3.</b>	Henry Hagel
<b>21.3.</b>	Monika Iwesitsch
<b>22.3.</b>	Christiane Nicolai
<b>23.3.</b>	Dorothea Stendler
<b>24.3.</b>	Anke Hinsch
<b>26.3.</b>	Helga Asteroth, Dr. Norbert Hoffmann
<b>27.3.</b>	Marlies Grabau, Hannelore Rechter
<b>28.3.</b>	Ellen Knabe
<b>30.3.</b>	Anneliese Duda
<b>31.3.</b>	Erika Bremer



# REPARATUR & SERVICE RUND UM'S HAUS

Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29  
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393  
Fax 04181 998690

volkmer-bau@t-online.de



Ihr  
persönlicher  
Optiker & Akustiker

**NEU: HÖRAKUSTIK**  
in  
**Buchholz**  
und  
**Jesteburg**

Unser neues Geschäft in Buchholz

**TOP  
100  
OPTIKER  
2018/2019**

HAARDFURER MITLERNBERG  
INTERNATIONAL ASSOCIATION  
OF OPTICAL PROFESSIONALS  
KONIGS WETZLAR  
INSTITUT FÜR OPTIK UND OPTIKER  
VEREIN E.V. www.koov.de

Ausgezeichnet wurde unser  
Geschäft in Buchholz.



# OPTIKER meins

**BRILLEN CONTACTLINSEN HÖRAKUSTIK**  
21244 Buchholz 21255 Tostedt \* 21266 Jesteburg  
Schützenstraße 2 Hauptstraße 10  
Tel.: 04182-1326 Tel.: 04183-5717

**NEU: Breite Straße 20a**  
Tel.: 04181-5202

**besser sehen!  
besser hören!  
besser leben!**

\*z.Z.keine Hörakustikleistungen

©m



# Subey

[www.edeka-subey.de](http://www.edeka-subey.de)

2 x in Buchholz für Sie da:  
Mo. – Sa. 7:00 – 20:00 Uhr



Wir ♥ Lebensmittel.

Hamburger Straße 83, Buchholz · Tel. 04181/8793  
Soltauer Straße 85, Buchholz · Tel. 04181/997614



☀ **Europa's Traumziele erleben** ☀

**Profitieren Sie von unseren Stärken:**

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

**Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!**

**Reese Reisen**



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 041 64/8980-0  
Internet: [www.reese-reisen.de](http://www.reese-reisen.de) · [info@reese-reisen.de](mailto:info@reese-reisen.de)

**TV Bellmann** Inhaber:  
Thorsten Behn

**Reparaturservice und Verkauf**

TV ■ HIFI ■ DVD ■ Multimedia ■ Antennenbau



**Thorsten Behn**

*Radio- und Fernsehtechniker Meister*

**Tel.: 04181 - 34 683**

**Mobil: 0151 - 598 727 51**

Am Kaben 4 ■ 21255 Tostedt

E-Mail: [tv-bellmann@web.de](mailto:tv-bellmann@web.de)

**SP:**  
ServicePartner

**Wir schreiben  
Service groß.**

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

**fair versichert  
VGH**



**VGH Vertretung  
Jens Thiemann e. K.**

Am Radeland 41  
21244 Buchholz  
Tel. 04181 4280  
Fax 04181 37806  
[www.vgh.de/jens.thiemann](http://www.vgh.de/jens.thiemann)  
[jens.thiemann@vgh.de](mailto:jens.thiemann@vgh.de)

**Finanzgruppe**  
Sparkasse  
VGH  
LBS  
DekaBank

Einfach anrufen:  
04181-6400

Löns  Apotheke

**Das grenzt an Raserei!**

**Der kostenlose Löns-Lieferservice**

Neue Straße 9 • 21244 Buchholz • Telefax: 04181-39 636



 buchholz  
STADTWERKE



**Wer sorgt für  
Lebensqualität?**

**Die Stadtwerke Buchholz i. d. N.**

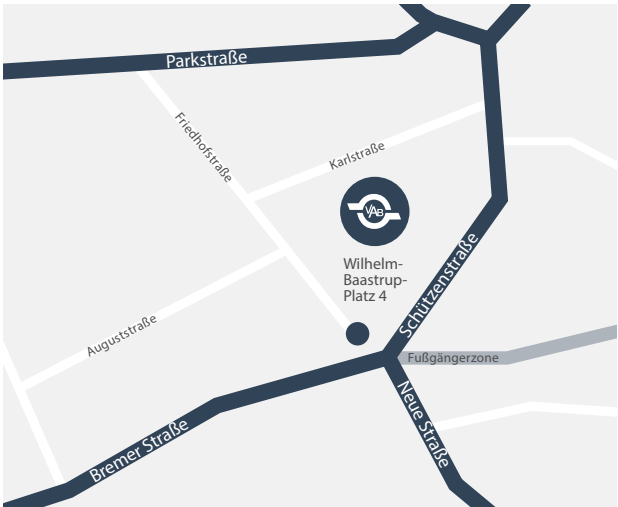
sichern durch moderne Infrastruktur und neue Produkte die Weiterentwicklung unserer Stadt. Mit persönlichem Service sind wir immer für Sie vor Ort.

 Wir sind's!



Verein  
**Altenhilfe**  
in Buchholz e.V.

*Für  
aktive Senioren*



## **VEREIN ALTENHILFE IN BUCHHOLZ e.V.**

Wilhelm-Baastrup-Platz 4  
21244 Buchholz i.d.N.

Telefon Peter Aldag: 04181 - 317 21

Telefon Anja Neuhaus-Langhorst: 04181 - 290 946

Telefon Seniorenbegegnungsstätte: 04181 - 37 477

E-Mail: [info@vab-aktive-senioren.de](mailto:info@vab-aktive-senioren.de)

Internet: [www.vab-aktive-senioren.de](http://www.vab-aktive-senioren.de)

### **BANKVERBINDUNG:**

HypoVereinsbank

BLZ: 200 300 00

Konto: 670 38 88

IBAN: DE27 2003 0000 0006 7038 88

### **KONZEPT & GESTALTUNG:**

mediahouse Buchholz ([www.mediahouse.pro](http://www.mediahouse.pro))

### **FOTOS:**

Thomas Müller ([www.mueller-foto.com](http://www.mueller-foto.com))