



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

02 | 2019

*Für
aktive Senioren*

*Ich sah den Lenz einmal
erwacht im schönsten Tal;
Ich sah der Liebe Licht
im schönsten Angesicht!*

- Nikolaus Lenau



VERANSTALTUNGEN
April · Mai · Juni

2019

TAXI RUF



Kay-Uwe Kickbusch

**(04181)
88 77 • 43 21**

Telefax: (0 41 81) 9 85 52

E-Mail: info@taxi-kickbusch.de

Bahnhofstraße 7 • 21244 Buchholz

TAG und NACHT

Taxi bis 8 Personen • Flughafentransfer
Kranken- und Kurierfahrten • EC-Cash

RE/MAX



Was interessiert Sie?

Meine Immobilie ist wie viel wert?

Kann ich verkaufen und im Haus/Wohnung
wohnen bleiben?

Kann ich mein Grundstück teilen?

**Diese und andere Immobilienfragen
beantwortet Ihnen gerne kostenlos und unverbindlich:**

**Thies Hauschildt • RE/MAX Immobilienmakler
Lindenstraße 19 • 21244 Buchholz • Tel. 04181 / 94 48 662**

 HOTEL & LANDGASTHOF
HOHELUF
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

...fröhlicher & festlicher!

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | www.landgasthof-hoheluft.de

VORWORT

Liebe Mitglieder und Besucher unserer Veranstaltungen,

in diesem Jahr wurde auf der Jahreshauptversammlung ein neuer Vorstand gewählt.

Herr **Jürgen Köster** schied als langjähriger 1. Vorsitzender unseres Vereins aus dem Vorstand aus. Viele Jahre hat er den Verein vertreten, immer für ein attraktives Programm gesorgt und zahlreiche Reisen organisiert. Ich möchte mich an dieser Stelle bei ihm für seinen Einsatz und für die geleistete Arbeit recht herzlich bedanken.

Ebenso schied auch Herr **Peter Wieckhorst** aus der Vorstandsarbeit aus. Auch Ihm gebührt ein herzlicher Dank für seinen langjährigen Einsatz.

Wie Sie aus dem **Veranstaltungsprogramm 02/2019** ersehen können, wollen wir auch weiterhin interessante Kurse und abwechslungsreiche Veranstaltungen für die Mitglieder und Freunde unseres Vereins anbieten.

Der neue Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender	Peter Aldag
Stellv. Vorsitzende	Anja Neuhaus-Langhorst
Schatzmeister	Dr. Norbert Hoffmann
Schriftführerin	Hedwig Heine
Beisitzer/in	Günter Chodinski
	Werner Helms
	Inge Herrmann
	Hans Werner Jürgens
	Klaus Skulimma

Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit innerhalb des Vorstandes und mit Ihnen.

Ihr Peter Aldag
1. Vorsitzender

APRIL

1.4. Montag	<i>Manuela Freuer</i> 9:15 Uhr Yoga "Stuhl"
	15:30 Uhr Anke Schultz Gymnastik
3.4. Mittwoch	14:15 Uhr Anke Hinsch Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
	15:30 Uhr Annemarie Unkrig BINGO! (mit kleinen Preisen)
6.4. Sonnabend	<i>Inga Salerno</i> Von Menschen, Bienen und regionalem Honig heute
8.4. Montag	<i>Ariane Klöck</i> 9:15 Uhr Yoga "Matte"
	15:30 Uhr Ingrid Schmidt Niederdeutscher Nachmittag
10.4. Mittwoch	14 Uhr Hans-Werner Jürgens & Klaus Skulimma Spielenachmittag Skat (mit kleinen Preisen)
	Ab 15:00 Uhr Rummikub, Canasta u.a. (mit kleinen Preisen)
13.4. Sonnabend	<i>Jörg Trobitzsch</i> Die Orkney- und Shetlandinseln
15.4. Montag	<i>Manuela Freuer</i> 9:15 Uhr Yoga "Stuhl"
	15:30 Uhr Anke Schultz Gymnastik

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

17.4. Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
20.4. Sonntag	<i>OSTERSONNABEND</i> Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen!
22.4. Montag	<i>OSTERMONTAG</i> Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen!
24.4. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
25.4. Donnerstag	<i>Tagesausflug Airbus Werk</i> <i>Hamburg-Finkenwerder</i> Bitte gültigen Personalausweis mitbringen - sonst kein Einlass! Abfahrt Buchholz/ZOB um 11:30 Uhr Zurück in Buchholz ca. 18:00 Uhr
27.4. Sonntag	<i>Manfred Anders</i> Texas - von der Golfküste zum Big Bend National Park
29.4. Montag	<i>Ariane Klöck</i> 9:15 Uhr Yoga "Matte" <hr/> 15:30 Uhr Anke Bünning Wir singen miteinander



UNSERE **BASTELGRUPPE** FREUT SICH
AUF IHRE TEILNAHME

MAI

1.5. Mittwoch	<i>1. Mai</i> Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen!
4.5. Sonnabend	<i>Forstamtmann i.R. Uwe Gamradt</i> Die Hornissen
6.5. Montag	<i>Manuela Freuer</i> 9:15 Uhr Yoga "Stuhl"
	15:30 Uhr Anke Schultz Gymnastik
8.5. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
11.5. Sonnabend	<i>Frauenchor Dibbersen</i> Ein bunter Strauß mit Tönen
13.5. Montag	9:15 Uhr Ariane Klöck Yoga "Matte"
	15:30 Uhr Ingrid Schmidt Niederdeutscher Nachmittag
15.5. Mittwoch	14:15 Uhr Anke Hinsch Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
	15:30 Uhr Annemarie Unkrig BINGO! (mit kleinen Preisen)
18.5. Sonnabend	<i>Sabine Wolansky</i> Eine Woche am Fuße des Snaefellsjökull (West-Island)

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

20.5. Montag	<i>Manuela Freuer</i> 9:15 Uhr Yoga "Stuhl"
	15:30 Uhr <i>Anke Schultz</i> Gymnastik
21.5. Dienstag	<i>Tagesausflug Bad Zwischenahn</i> Abfahrt Buchholz/ZOB um 08:00 Uhr, Zurück in Buchholz ca. 19:15 Uhr
22.5. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
25.5. Sonnabend	<i>Hermann Tödter</i> Welcher Vogel singt denn da?
27.5. Montag	9:15 Uhr <i>Ariane Klöck</i> Yoga "Matte"
	15:30 Uhr <i>Anke Bünning</i> Wir singen miteinander
29.5. Mittwoch	<i>Anja Neuhaus-Langhorst, Margrit</i> <i>Ueckermann, Werner Helms &</i> <i>Anke Bünning</i> Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder / Februar, März & April



KARTENSPIELEN

KÖNNEN SIE BEI UNS MONTAGS UND MITTWOCHS

JUNI

1.6. Sonnabend	<i>Filmclub</i> Wildes Deutschland – Vorpommerns Küste
3.6. Montag	9:15 Uhr <i>Manuela Freuer</i> YOGA "Stuhl"
	15:30 Uhr <i>Anke Schultz</i> Gymnastik
5.6. Mittwoch	14:15 Uhr <i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
	15:30 Uhr <i>Annemarie Unkrig</i> B I N G O ! (mit kleinen Preisen)
8.6. Sonnabend	PFINGSTSONNABEND Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen!
10.6. Montag	PFINGSTMONTAG Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen!
12.6. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
15.6. Sonnabend	<i>Reinhardt Freudenberg</i> Eine Reise von Hamburg nach Italien vor 100 Jahren und heute
17.6. Montag	9:15 Uhr <i>Ariane Klöck</i> Yoga "Matte"
	15:30 Uhr <i>Ingrid Schmidt</i> Niederdeutscher Nachmittag
19.6. Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

22.6. Sonnabend	<i>Die AWO feiert ihr 100-jähriges Bestehen</i> Keine Veranstaltungen des Verein Altenhilfe Buchholz!
24.6. Montag	9:15 Uhr <i>Manuela Freuer</i> YOGA "Stuhl"
	15:30 Uhr <i>Anke Bünning</i> Wir singen miteinander
26.6. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
27.6. Donnerstag	<i>Tagesausflug Nord-Ostsee-Kanalfahrt</i> Abfahrt Buchholz/ZOB um 07:30 Uhr Zurück in Buchholz ca. 17:00 Uhr
29.6. Sonnabend	<i>Dr. Ernst Sauer</i> Reisebilder aus Equador



DIE GRUPPE
**GEDÄCHTNISTRAINING/
FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN**
FREUT SICH AUF IHRE TEILNAHME



WICHTIGE INFORMATION
ZUM THEMA
DATENSCHUTZ
FÜR UNSERE MITGLIEDER



Der Verein Altenhilfe erhebt, verarbeitet und nutzt personenbezogene Daten seiner Mitglieder ausschließlich für Vereinszwecke auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO). Wenn zur Erledigung der Vereinsaufgaben personenbezogene Daten an Dritte gegeben werden, werden diese ausdrücklich darauf verpflichtet, die datenschutzrechtlichen Bestimmungen einzuhalten (DS-GVO).
Alle Vereinsmitglieder haben das Recht auf Auskunft über die zu ihrer Person gespeicherten Daten.

AUSFLUGSPROGRAMM | 2019

für unsere Mitglieder

**25.
April**

Donnerstag

AIRBUS-FLUGZEUGBAU IN HAMBURG-FINKENWERDER

Werksbesichtigung – Einblick in die Flugzeugproduktion. Abendessen Gasthof Böttcher, Nenndorf.

Preis pro Person € 46,-

**21.
Mai**

Dienstag

AMMERLÄNDER RHODODENDRONBLÜTE – BAD ZWISCHENAHN

Besuch des „Park der Gärten“ in Bad Zwischenahn. Schifffahrt auf dem Zwischenahner Meer.

Preis pro Person € 42,-

**27.
Juni**

Donnerstag

NORD-OSTSEE-KANALFAHRT VON KIEL NACH RENDSBURG (ZUR KIELER WOCHE)

Schifffahrt von Kiel nach Rendsburg, Brunchbuffet an Bord.

Preis pro Person € 65,-

**2.-7.
Juli**

*Dienstag -
Sonnabend*

FERIENFAHRT IN DEN THÜRINGER WALD EISENACH/WARTBURG, OBERHOF, RENNSTEIG, ERFURT, ARNSTADT, WEIMAR, SAALFELD, SCHMALKALDEN, BAD SALZUNGEN, GOTHA

Jeden Tag organisierte Ausflüge und Besichtigungen mit Reiseleitung. Folkloreabend. Unterbringung in einem sehr guten Hotel in Luisental. Halbpension/Menüwahl. Einzelzimmer und Doppelzimmer. Eine detaillierte Reisebeschreibung ist in der Seniorenbegegnungsstätte erhältlich oder telefonisch bei Herrn Aldag unter 04181/317 21 abzufordern.

**Preis pro Person im Einzelzimmer € 660,-
im Doppelzimmer € 570,-**

23.
Juli

Dienstag

FAHRT ZUM VOGELPARK WALSRODE

Entdecken Sie ein Paradies für Vögel!
Abendessen in einem Gasthof in der
Buchholzer Region.

Preis pro Person € 49,-

22.
August

Donnerstag

AUSFLUG AUF DIE OSTSEEINSEL FEHMARN

Über die Fehmarnsundbrück geht es nach
Fehmarn. Besuch des Meereszentrum
Fehmarn u.a. mit tropischer Meerwasseran-
lage und Haibecken. Strandzentrum Burg.

Preis pro Person € 35,-

17.
Sep-
tember

Dienstag

HANSESTADT LÜNEBURG

Stadtführung inkl. Drehorte „Rote Rosen“.
Abendessen im Gasthof Kruse in
Scharmbeck.

Preis pro Person € 35,-



Melden Sie sich bitte **rechtzeitig** zu den Tagesausflügen
in der Seniorenbegegnungsstätte, telefonisch bei Herrn
Aldag unter Tel.: 04181 - 317 21 oder bei Frau Neuhaus-
Langhorst unter 04181 - 290 946 an.

**Anmeldungsbeginn zu den jeweiligen Tagesausflügen
immer ca. 5 Wochen vor dem jeweiligen Termin.**

EP: Bellmann

ElectronicPartner

Wir reparieren & installieren alles! *

... egal wo gekauft.

* TV, Video, HiFi, Telekommunikation, Multimedia, Heimvernetzung, Netzwerk- & PC-Technik, Antennenbau, Reparatur- & Installations-Service

Hamburger Straße 14 a · 21244 Buchholz · www.ep-bellmann.de · 04181 - 34683

Ihr
persönlicher
Optiker & Akustiker

NEU: HÖRAKUSTIK

in
Buchholz

und

Jesteburg

Unser neues Geschäft in Buchholz



OPTIKER meins

**TOP
100**

**OPTIKER
2018/2019**

MARKTGÄNGIGSTE
KUNDENRUFNUMMERN
GRÜNDUNG HANDELSSTÄNDIG
FÜR DIE WIRTSCHAFTSSTELLE
IM HANDELSBEREICH

Ausgewählt wurde unser
Geschäft in Buchholz.

BRILLEN 21244 Buchholz
CONTACTLINSEN 21255 Tostedt*
HÖRAKUSTIK 21266 Jesteburg

NEU: Breite Straße 20a
Tel.: 04181-5202

Schützenstraße 2
Tel.: 04182-1326

Hauptstraße 10
Tel.: 04183-5717

***z.Z. keine Hörakustikleistungen**
besser sehen!
besser hören!
besser leben!

©m



Subey

www.edeka-subey.de

2 x in Buchholz für Sie da:
Mo. – Sa. 7:00 – 20:00 Uhr



Wir ♥ Lebensmittel.

Hamburger Straße 83, Buchholz · Tel. 04181/8793

Soltauer Straße 85, Buchholz · Tel. 04181/997614



 **Europa's Traumziele erleben** 

Profitieren Sie von unseren Stärken:

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!

Reese Reisen



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 04164/8980-0
Internet: www.reese-reisen.de · info@reese-reisen.de

REPARATUR & SERVICE RUND UM'S HAUS

Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393
Fax 04181 998690

volkmer-bau@t-online.de



Wir schreiben Service groß.

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH 



VGH Vertretung Jens Thiemann e. K.

Am Radeland 41
21244 Buchholz
Tel. 04181 4280
Fax 04181 37806
www.vgh.de/jens.thiemann
jens.thiemann@vgh.de

 Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

Einfach anrufen:
04181-6400

Löns  Apotheke

Das grenzt an Raserei!

Der kostenlose Löns-Lieferservice

Neue Straße 9 • 21244 Buchholz • Telefax: 04181-39 636



 buchholz
STADTWERKE



**Wer sorgt für
Lebensqualität?**

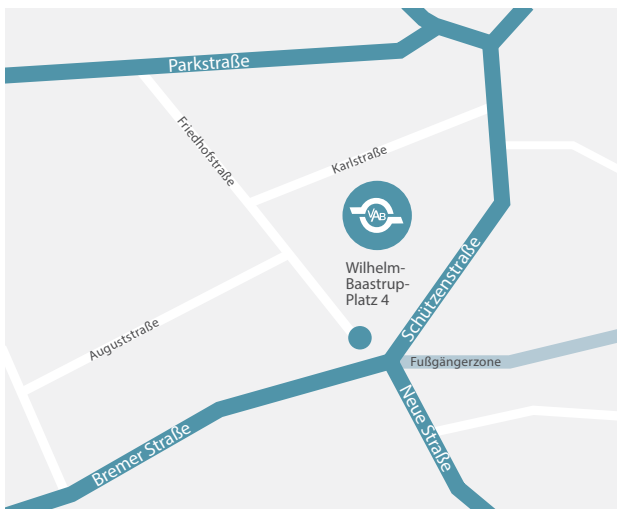
Die Stadtwerke Buchholz i. d. N.
sichern durch moderne Infrastruktur und neue
Produkte die Weiterentwicklung unserer Stadt.
Mit persönlichem Service sind wir immer
für Sie vor Ort.

 **Wir sind's!**



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

*Für
aktive Senioren*



VEREIN ALTENHILFE IN BUCHHOLZ e.V.

Wilhelm-Baastrup-Platz 4

21244 Buchholz i.d.N.

Telefon Peter Aldag: 04181 - 317 21

Telefon Anja Neuhaus-Langhorst: 04181 - 290 946

Telefon Seniorenbegegnungsstätte: 04181 - 37 477

E-Mail: info@vab-aktive-senioren.de

Internet: www.vab-aktive-senioren.de

BANKVERBINDUNG:

HypoVereinsbank

BLZ: 200 300 00

Konto: 670 38 88

IBAN: DE27 2003 0000 0006 7038 88

KONZEPT & GESTALTUNG:

mediahouse Buchholz (www.mediahouse.pro)

FOTOS:

Thomas Müller (www.mueller-foto.com)