



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

03 | 2018

*Für
aktive Senioren*

*Butterblumengelbe Wiesen,
sauerampferrot getönt, -
o du überreiches Sprießen,
wie das Aug dich nie gewöhnt!*

- Christian Morgenstern



VERANSTALTUNGEN

Juli • August • September

2018

TAXI RUF



Kay-Uwe Kickbusch

(04181)
88 77 • 43 21

Telefax: (0 41 81) 9 85 52

E-Mail: info@taxi-kickbusch.de

Bahnhofstraße 7 • 21244 Buchholz

TAG und NACHT

Taxi bis 8 Personen • Flughafentransfer
Kranken- und Kurierfahrten • EC-Cash

Café PARADIES



Torten, Kuchen und Feingebäck aus eigener Herstellung

Tel. 04181 / 350 452

Breite Straße 8

21244 Buchholz i.d.N.

Öffnungszeiten:

Mo geschlossen

Di, Do, Fr 8:30-18:00 Uhr

Mi 8:00-18:00 Uhr

Sa 8:00-17:00

So 13:30-17:00

www.cafe-paradies-buchholz.de

HOTEL & LANDGASTHOF
HOHELUF
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

...fröhlicher & festlicher!

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | www.landgasthof-hoheluft.de

VORWORT

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

die **Datenschutz-Grundverordnung** (DS-GVO) ist in Kraft getreten. Die Daten der Vereinsmitglieder sollen auch weiterhin sorgfältig und gewissenhaft nur für Zwecke des Vereins genutzt werden. Aus diesem Anlass liegt diesem Veranstaltungskalender für Sie zur Information die Datenschutzerklärung des Verein Altenhilfe in Buchholz e.V. bei. Auch in den **Sommer- und Ferienmonaten** öffnen wir für Sie die Seniorenbegegnungsstätte immer am Montag, Mittwoch und Sonnabend.

Mit diesem **Veranstaltungskalender 3/2018** möchten wir Sie wieder zu den verschiedenen Aktivitäten einladen. Einfach mit anderen bei Torte und Kaffee zu klönen, Spaß zu haben beim Spiel, Musizieren, Gedächtnistraining oder Bingo - um nur einiges aufzuzählen. Die Lichtbildervorträge sonnabends sind Ihnen auch sehr zu empfehlen. Tolle Referenten nehmen Sie beim präsentieren ihrer Bilder mit, fast in die ganze Welt, z.B. am 21. Juli 2018 ins Elbsandsteingebirge von Wolfram Seyfarth oder am 4. August 2018 auf die Kapverden von Prof. Dr. Götz von Rohr.

Unser neues **Yoga-Angebot** ist von Ihnen so gut angenommen worden, daß wir die Gruppe aufteilen mußten. Neben **Manuela Freuer** begrüßen wir jetzt auch **Ariane Klöck** als Yoga Trainerin. Wir haben jetzt eine Gruppe **Yoga Matte** und eine Gruppe **Yoga Stuhl**, die montags an verschiedenen Terminen stattfinden (*siehe Veranstaltungskalender*).

Das Ausflugsprogramm 2018 hat uns auch schon wieder bei bestem Wetter viel Freude bereitet. Nun starten wir Anfang Juli unsere **Ferienfahrt nach Görlitz**, am 19. Juli 2018 geht es mit einem **Ausflugschiff** auf der Elbe von den Landungsbrücken HH nach Geesthacht, am 14. August 2018 nach **Braunschweig und Wolfenbüttel** und am 13. September 2018 nach **Bremen**.

Am 7. August 2018 veranstalten wir wieder unser beliebtes **Grillfest im Sniers Hus Seppensen**. Ein Fahrdienst vom ZOB und wieder zurück wird organisiert. Lassen Sie ruhig das Mittagessen an diesem Tag ausfallen!

Seien Sie dabei, machen Sie mit bei den aktiven Buchholzer Senioren im Verein Altenhilfe - wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße,
Ihr Jürgen Köster

JULI

2.7.-7.7.	<i>Ferienfahrt</i> Görlitz
2.7. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
4.7. Mittwoch	14:15 Uhr <i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knocheleien
	15:30 Uhr <i>Annemarie Unkrig</i> BINGO! (mit kleinen Preisen)
7.7. Sonnabend	<i>Jörg Trobitzsch</i> Nuuk - die Hauptstadt der größten Insel der Welt
9.7. Montag	<i>Ariane Klöck</i> 9:15-10:30 Uhr Yoga "Matte"
	15:30 Uhr <i>Ingrid Schmidt</i> Niederdeutscher Nachmittag
11.7. Mittwoch	<i>Hans-Werner Jürgens & Peter Wieckhorst</i> Spielenachmittag (mit kleinen Preisen) Skat: 14 Uhr Rummikub, Canasta u.a. ab 15 Uhr
14.7. Sonnabend	<i>Michael Wabbel</i> Andalusische Impressionen Bilder einer eindrucksvollen Landschaft
16.7. Montag	<i>Ariane Klöck</i> 9:15-10:30 Uhr Yoga "Matte"
	15:30 Uhr <i>Renate Schneider</i> Gymnastik

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

18.7. Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knocheleien
19.7. Donnerstag	<i>Tagesausflug</i> Schiffahrt von Hamburg Landungsbrücken nach Geesthacht Abfahrt 12:30 Uhr Buchholz/ZOB Zurück in Buchholz ca. 20:15 Uhr
21.7. Sonnabend	<i>Wolfram Seyfarth</i> Wanderungen im Elbsandsteingebirge
23.7. Montag	9:15 - 10:30 Uhr <i>Manuela Freuer</i> YOGA "Stuhl"
	15:30 Uhr <i>Anke Bünning</i> Wir singen miteinander
25.7. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
28.7. Sonnabend	<i>Sabine Wolansky</i> Lichte Momente
30.7. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik



UNSERE **BASTELGRUPPE** FREUT SICH
AUF IHRE TEILNAHME

AUGUST

1.8. Mittwoch	14:15 Uhr Anke Hinsch Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knocheleien
	15:30 Uhr Annemarie Unkrig BINGO! (mit kleinen Preisen)
4.8. Sonnabend	Prof. Dr. Götz von Rohr Die Kapverden - Überraschungen abseits der Touristenströme
6.8. Montag	9:15 - 10:30 Uhr Manuela Freuer YOGA "Stuhl"
	15:30 Uhr Renate Schneider Gymnastik
7.8. Dienstag	Grillfest im Sniers Hus Seppensen ab 15:15 Fahrdienst vom ZOB/ Buchholz. Anmeldung nicht vergessen!
8.8. Mittwoch	Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann Basteln
11.8. Sonnabend	Uwe Michelau Hamburg auf unbekanntem Wegen - abseits der Touristenpfade
13.8. Montag	9:15 - 10:30 Uhr Ariane Klöck YOGA "Matte"
	15:30 Uhr Ingrid Schmidt Niederdeutscher Nachmittag
14.8. Dienstag	Tagesausflug Braunschweig & Wolfenbüttel Abfahrt Buchholz/ZOB um 7:30 Uhr Zurück in Buchholz ca. 19:30 Uhr

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

15.8. Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knocheleien
18.8. Sonnabend	<i>Hermann Tödter</i> Willkommen in Heide & Moor
20.8. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
22.8. Mittwoch	<i>Anja Neuhaus-Langhorst, Margit Ueckermann, Werner Helms, Peter Wieckhorst</i> Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder / Mai, Juni & Juli
25.8. Sonnabend	<i>Uwe Gamradt / Forstamtmann i.R.</i> Spechte in unseren Wäldern
27.8. Montag	<i>Ariane Klöck</i> 9:15-10:30 Uhr Yoga "Matte"
	15:30 Uhr <i>Anke Bünning</i> Wir singen miteinander
29.8. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln



KARTENSPIELEN

KÖNNEN SIE BEI UNS MONTAGS UND MITTWOCHS

SEPTEMBER

1.9. Sonnabend	<i>Manfred Anders</i> Ein Sommer in Skandinavien
3.9. Montag	9:15 - 10:30 Uhr <i>Manuela Freuer</i> YOGA "Stuhl"
	15:30 Uhr <i>Renate Schneider</i> Gymnastik
5.9. Mittwoch	14:15 Uhr <i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knocheleien
	15:30 Uhr <i>Annemarie Unkrig</i> BINGO! (mit kleinen Preisen)
8.9. Sonnabend	<i>Margarethe Fetke</i> Dänemark - Insel Fur - im Limfjord
10.9. Montag	<i>Ingrid Schmidt</i> Niederdeutscher Nachmittag
12.9. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
13.9. Donnerstag	<i>Tagesausflug</i> Hansestadt Bremen Abfahrt Buchholz/ZOB um 12:00 Uhr Zurück in Buchholz ca. 20:15 Uhr
15.9. Sonnabend	<i>Filmclub</i> Die letzten Paradiese - das rote Meer
17.9. Montag	9:15 - 10:30 Uhr <i>Manuela Freuer</i> YOGA "Stuhl"
	15:30 Uhr <i>Renate Schneider</i> Gymnastik

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

19.9. Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
22.9. Sonnabend	<i>Dr. Ernst Sauer</i> Reisebilder aus Chile
24.9. Montag	9:15 - 10:30 Uhr <i>Ariane Klöck</i> YOGA "Matte"
	15:30 Uhr <i>Anke Bünning</i> Wir singen miteinander
26.9. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
29.9. Sonnabend	<i>Dr. Ursula Rohde</i> Irland - wunderschöne Impressionen



DIE GRUPPE
GEDÄCHTNISTRaining/
FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN
FREUT SICH AUF IHRE TEILNAHME





AUSFLUGSPROGRAMM | 2018

für unsere Mitglieder •••••

**10.
April**

Dienstag

PERLEBERG MIT PRIGNITZKAHNFAHRT UND SCHLOSS LUDWIGSLUST

Kahnfahrt mit einem originalen Spreewaldkahn. Erleben Sie Spreewald-Flair auf der Prignitz. Ludwigslust, Besuch des Schlosses mit Führung.

Preis pro Person € 35,--

**17.
Mai**

Donnerstag

RATZEBURG – SCHIFFFAHRT AUF DEM RATZEBURGER SEE

Domführung Ratzeburger Dom. Große Schiffsrundfahrt auf dem Ratzeburger See. Abendessen im Gasthof Kruse, Scharmbek.

Preis pro Person € 39,50

**12.
Juni**

Dienstag

HALLIG HOOGE

Wir werden mit Kutschen über die Hallig Hooge gefahren. Besuch des Sturmflutkinos, des Königspesel (*Museum*) und der Halligkirche St. Johannis.

Preis pro Person € 49,--

**2.-7.
Juli**

*Montag -
Sonnabend*

FERIENFAHRT: EUROPASTADT GÖRLITZ/ ZITTAUER GEBIRGE – BRESLAU - BAUTZEN UND KURZEN STADTBESICHTIGUNGEN IN DRESDEN UND LEIPZIG

Jeden Tag organisierte Ausflüge und Besichtigungen. Lichtbildervortrag, gemütliche Abschlußveranstaltung. Jeden Tag mit Reiseleitung. Unterbringung in einem sehr guten Hotel in Görlitz. Halbpension / Menüwahl! Doppelzimmer und Einzelzimmer. Eine detaillierte Reisebeschreibung ist in der Seniorenbegegnungsstätte erhältlich oder telefonisch bei Herrn Köster unter 04181/39587 anzufordern.

*Preis pro Person im Doppelzimmer € 560,--
im Einzelzimmer € 640,--*

19.
Juli

Donnerstag

SCHIFFFAHRT VON HAMBURG LAN- DUNGSBRÜCKEN NACH GEESTHACHT

Mit dem Bus nach Hamburg Landungsbrücken. Von dort fährt das Ausflugsschiff durch den Hamburger Hafen/ein Terminal, durch den Köhlbrand, Süderelbe, Moorburg, Bunthäuser Spitze, Zollenspieker nach Geesthacht. Abendessen im Gasthaus Böttcher, Nenndorf.

Preis pro Person € 43,--

14.
August

Dienstag

BRAUSCHWEIG UND WOLFENBÜTTEL

Domführung in Braunschweig,
Stadtführung Braunschweig,
Stadtführung in Wolfenbüttel.

Preis pro Person € 31,--

13.
Sep-
tember

Donnerstag

HANSESTADT BREMEN

Stadtführung historische Altstadt Bremen.
Besichtigung des Bremer Rathauses. Abend-
essen im Landgasthof Hoheluft, Steinbeck.

Preis pro Person € 35,--



Melden Sie sich bitte **rechtzeitig** zu den Tagesausflügen in der Seniorenbegegnungsstätte an oder auch telefonisch bei Herrn Köster unter Tel.: 04181 - 39587.

Anmeldungsbeginn zu den jeweiligen Tagesausflügen immer ca. 5 Wochen vor dem jeweiligen Termin.

EP: Bellmann

ElectronicPartner

Wir reparieren & installieren alles! *

... egal wo gekauft.

* TV, Video, HiFi, Telekommunikation, Multimedia, Heimvernetzung, Netzwerk- & PC-Technik, Antennenbau, Reparatur- & Installations-Service

Hamburger Straße 14 a · 21244 Buchholz · www.ep-bellmann.de · 04181 - 346 83

Ihr
persönlicher
Optiker

**WIR sind Ihr TOP Optiker im
Landkreis Harburg**



Uwe Meins: Karen Meins: Sky du Mont: Dennis Meins

Ausgezeichnet wurde unser Geschäft in Buchholz. Die Auszeichnung wurde uns in Berlin von Sky du Mont überreicht.

Sie haben keine
Zeit zu uns
zukommen,
dann kommen
wir zu Ihnen
nach Hause



**OPTIKER
meins**

→ www.optiker-meins.de ←

oder

→ www.mobile-brille.de ←

BRILLEN & CONTACTLINSENSTUDIO

21244 Buchholz
Breite Straße 19a
Tel.: 04181-5202

21255 Tostedt
Schützenstraße 2
Tel.: 04182-1326

21266 Jesteburg
Hauptstraße 10
Tel.: 04183-5717

...da geh' ich hin.
Wohin denn sonst!

©m

aktiv markt Subey 3 x in Buchholz

EDEKA

Besuchen Sie uns
auch im Internet!
www.edeka-subey.de

Dibberser
Mühlenweg 1



Tel.: 0 41 81 / 52 75

65 kostenlose
Parkplätze für Sie!

Hamburger Straße 83



Tel.: 0 41 81 / 87 93

100 kostenlose
Parkplätze für Sie!

Soltauer Straße 85



Tel.: 0 41 81 / 99 76 14

100 kostenlose
Parkplätze für Sie!



Europa's Traumziele erleben



Profitieren Sie von unseren Stärken:

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!

Reese Reisen



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 04164/8980-0
Internet: www.reese-reisen.de · info@reese-reisen.de

**REPARATUR & SERVICE
RUND UM'S HAUS**

Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393
Fax 04181 998690

volkmer-bau@t-online.de



**Wir schreiben
Service groß.**

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH



**VGH Vertretung
Jens Thiemann e. K.**

Am Radeland 41
21244 Buchholz
Tel. 04181 4280
Fax 04181 37806
www.vgh.de/jens.thiemann
jens.thiemann@vgh.de

Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

Löns Apotheke

Inh. Dr. Alexander Schmitz e.K. • Neue Straße 9 • 21244 Buchholz
Tel.: 04181 - 64 00 • Fax: 04181 - 39 636 • info@loens.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08:00 - 19:30 Uhr • Sa. 08:00-16:00 Uhr

FÜR IHRE GESUNDHEIT SIND WIR DA!

Stadt-Apotheke *Buchholz i. d. Nordheide*

Inh. Dr. Sabine Schmitz e.K. • Kirchenstraße 7 • 21244 Buchholz
Tel.: 04181 - 3 13 13 • Fax: 04181 - 28 19 09
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08.00 - 18.30 Uhr • Sa. 09.00-13.00 Uhr

 buchholz
STADTWERKE



Wer sorgt für
Lebensqualität?

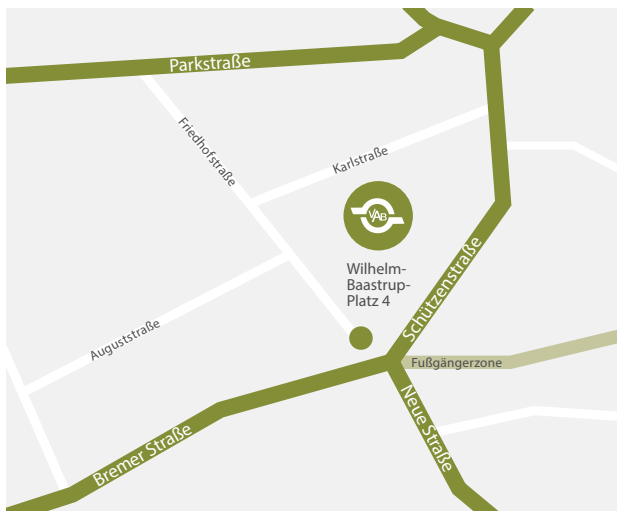
Die Stadtwerke Buchholz i. d. N.
sichern durch moderne Infrastruktur und neue
Produkte die Weiterentwicklung unserer Stadt.
Mit persönlichem Service sind wir immer
für Sie vor Ort.

 Wir sind's!



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

*Für
aktive Senioren*



VEREIN ALTENHILFE IN BUCHHOLZ e.V.

Wilhelm-Baastrop-Platz 4

21244 Buchholz i.d.N.

Telefon (*Jürgen Köster*): 04181 - 395 87

Telefon (*Anja Neuhaus-Langhorst*): 04181 - 290 946

Telefon (*Seniorenbegegnungsstätte*): 04181 - 37 477

E-Mail: info@vab-aktive-senioren.de

Internet: www.vab-aktive-senioren.de

BANKVERBINDUNG:

HypoVereinsbank

BLZ: 200 300 00

Konto: 670 38 88

IBAN: DE27 2003 0000 0006 7038 88

KONZEPT & GESTALTUNG:

mediahouse Buchholz (www.mediahouse.pro)

FOTOS:

Thomas Müller (www.mueller-foto.com)