



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

01 | **2018**

*Für
aktive Senioren*

*Für den Moment die Zeit anhalten,
alle Gedanken auszuschalten,
die weiße Welt mit dir erleben,
kann es denn etwas schöneres geben?*

- Susanne Heinemeyer



VERANSTALTUNGEN

Januar • Februar • März

2018

TAXI RUF



Kay-Uwe Kickbusch

**(04181)
88 77 • 43 21**

Telefax: (0 41 81) 9 85 52

E-Mail: info@taxi-kickbusch.de

Bahnhofstraße 7 • 21244 Buchholz

TAG und NACHT

Taxi bis 8 Personen • Flughafentransfer
Kranken- und Kurierfahrten • EC-Cash

Café PARADIES



Torten, Kuchen und Feingebäck aus eigener Herstellung

Tel. 04181 / 350 452

Breite Straße 8

21244 Buchholz i.d.N.

Öffnungszeiten:

Mo geschlossen

Di, Do, Fr 8:30-18:00 Uhr

Mi 8:00-18:00 Uhr

Sa 8:00-17:00

So 13:30-17:00

www.cafe-paradies-buchholz.de



HOTEL & LANDGASTHOF
HOHELUF
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

...fröhlicher & festlicher!

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | www.landgasthof-hoheluft.de

VORWORT

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

Ihnen allen wünsche ich ein **gutes neues Jahr 2018**, beste Gesundheit, Zufriedenheit und schöne Stunden in und mit Ihrem Verein Altenhilfe – für aktive Senioren.

In der Seniorenbegegnungsstätte im Zentrum von Buchholz (*siehe letzte Seite*) ist auch **2018 wieder eine Menge los**. Montags, Mittwochs und Sonnabends öffnen wir wieder unser Haus für Sie, immer um 14.00 Uhr. Genießen Sie dann die leckeren Angebote der Cafeteria und machen dann ab 15:30 Uhr mit, wenn die verschiedenen Veranstaltungen beginnen.

Bei uns wird auch in kleineren Gruppen **Rummikub, Canasta, Skat** und **Schach** gespielt. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind immer gern willkommen. Sprechen Sie uns an, wir stellen den Kontakt zu den Spielgruppen her.

Als neue Vortragsreferenten begrüßen wir am **20. Januar 2018 Margarethe Fethke** mit „**Auf der Suche nach Blüten in Wüsten im Südwesten der USA**“ und am **17. Februar 2018 Matthias Henseler** mit „**Zu Fuß von Mexiko nach Kanada**“.

Der **Heidjer-Shanty-Chor** tritt am **3. März 2018** bei uns auf. Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen, maritimen Nachmittag.

Unsere **Jahreshauptversammlung** findet am **21. März 2018** statt. Einladungen dazu werden direkt an Sie verschickt.

Das Ausflugsprogramm 2018 ist fertiggestellt.

NEU: Alle Informationen dazu finden Sie jetzt immer im Veranstaltungskalender. Ausführliche Programmübersichten und Angebote liegen vor und können beim Vorstand abgefordert werden.

Herzliche Grüße,
Ihr Jürgen Köster

JANUAR

1.1. Montag	<i>Neujahr</i> Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen!
3.1. Mittwoch	14:15 Uhr <i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
	15:30 Uhr <i>Annemarie Unkrig</i> BINGO! <i>(mit kleinen Preisen)</i>
6.1. Sonnabend	<i>Manfred Anders</i> Nordnorwegen - Winter an der Barentssee
8.1. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
10.1. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
13.1. Sonnabend	<i>Jörg Trobitzsch</i> Grönland - die größte Insel der Welt
15.1. Montag	<i>Ingrid Schmidt</i> Niederdeutscher Nachmittag
17.1. Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
20.1. Sonnabend	Neue Referentin: <i>Margarethe Fethke</i> Auf der Suche nach Blüten in Wüsten im Südwesten der USA
22.1. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

24.1. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
27.1. Sonnabend	<i>Hermann Tödter</i> Unsere Heimat im Wandel der Zeit
29.1. Montag	<i>Anke Bünning</i> Wir singen miteinander
31.1. Montag	<i>Klaus Skulimma & Peter Wieckhorst</i> Spielenachmittag (mit kleinen Preisen) Skat: 14 Uhr
	Rummikub, Canasta u.a. ab 15 Uhr



**UNSERE BASTELGRUPPE FREUT SICH
AUF IHRE TEILNAHME**

FEBRUAR

3.2. Sonnabend	<i>Uwe Michelau</i> Vinetas Glocken läuten nicht mehr - Glockengeschichten aus Legenden
5.2. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
7.2. Mittwoch	14:15 Uhr <i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
	15:30 Uhr <i>Annemarie Unkrig</i> BINGO! (mit kleinen Preisen)
10.2. Sonnabend	<i>Uwe Gamradt Forstamtmann i.R.</i> Dunkle Wälder - Kristallklare Seen- Schönes Südschweden
12.2. Montag	<i>Ingrid Schmidt</i> Niederdeutscher Nachmittag
14.2. Mittwoch	<i>Anja Neuhaus-Langhorst, Margrit Ueckermann, Werner Helms & Peter Wieckhorst</i> Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder / November, Dezember & Januar
17.2. Sonnabend	Neuer Referent: <i>Matthias Henseler</i> Zu Fuß von Mexiko nach Kanada
19.2. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
21.2. Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

24.2.
Sonnabend

Wolfram Seyfarth
**Klettersteig- und Wandertouren
in den Dolomiten**

26.2.
Montag

Anke Bünning
Wir singen miteinander

28.2.
Mittwoch

Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann
Basteln



KARTENSPIELEN

KÖNNEN SIE BEI UNS MONTAGS UND MITTWOCHS

MÄRZ

3.3. Sonnabend	<i>Heidjer Shanty Chor</i> Maritimer Nachmittag
5.3. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
7.3. Mittwoch	14:15 Uhr <i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knocheleien
	15:30 Uhr <i>Annemarie Unkrig</i> BINGO! (mit kleinen Preisen)
10.3. Sonnabend	<i>Peter Aldag</i> Kanada - Klondike - Goldrausch
12.3. Montag	<i>Ingrid Schmidt</i> Niederdeutscher Nachmittag
14.3. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
17.3. Sonnabend	<i>Uwe Derboven</i> Von Magdeburg nach Naumburg - Natur und Kultur
19.3. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
21.3. Mittwoch	<i>Jahreshauptversammlung</i> Beginn: 14:30 Uhr
24.3. Sonnabend	<i>Prof. Dr. Götz von Rohr</i> Singapur und die Straße von Malakka - seit 500 Jahren allseits begehrt

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

26.3.

Montag

Anke Bünning

Wir singen miteinander

28.3.

Mittwoch

Anke Hinsch

**Fitness für die grauen Zellen
Rätsel, Spaß & Knobeleyen**

31.3.

Sonntag

Sonntag vor Ostern

**Die Seniorenbegegnungsstätte
bleibt geschlossen**



*DIE GRUPPE
GEDÄCHTNISTRaining/
FITNESS FÜR DIE GRAUEN ZELLEN
FREUT SICH AUF IHRE TEILNAHME*





AUSFLUGSPROGRAMM | 2018

für unsere Mitglieder

**10.
April**

Dienstag

PERLEBERG MIT PRIGNITZKAHNFAHRT UND SCHLOSS LUDWIGSLUST

Kahnfahrt mit einem originalen Spreewaldkahn. Erleben Sie Spreewald-Flair auf der Prignitz. Ludwigslust, Besuch des Schlosses mit Führung.

Preis pro Person € 35,--

**17.
Mai**

Donnerstag

RATZEBURG – SCHIFFFAHRT AUF DEM RATZEBURGER SEE

Domführung Ratzeburger Dom. Große Schiffsrundfahrt auf dem Ratzeburger See. Abendessen im Gasthof Kruse, Scharmbek.

Preis pro Person € 39,50

**12.
Juni**

Dienstag

HALLIG HOOG

Wir werden mit Kutschen über die Hallig Hooge gefahren. Besuch des Sturmflutkinos, des Königspesel (*Museum*) und der Halligkirche St. Johannis.

Preis pro Person € 49,--

**2.-7.
Juli**

*Montag -
Sonnabend*

FERIENFAHRT: EUROPASTADT GÖRLITZ/ ZITTAUER GEBIRGE – BRESLAU - BAUTZEN UND KURZEN STADTBESICHTIGUNGEN IN DRESDEN UND LEIPZIG

Jeden Tag organisierte Ausflüge und Besichtigungen. Lichtbildervortrag, gemütliche Abschlußveranstaltung. Jeden Tag mit Reiseleitung. Unterbringung in einem sehr guten Hotel in Görlitz. Halbpension / Menüwahl! Doppelzimmer und Einzelzimmer. Eine detaillierte Reisebeschreibung ist in der Seniorenbegegnungsstätte erhältlich oder telefonisch bei Herrn Köster unter 04181/39587 anzufordern.

*Preis pro Person im Doppelzimmer € 560,--
im Einzelzimmer € 640,--*

19.
Juli

Donnerstag

SCHIFFFAHRT VON HAMBURG LAN- DUNGSBRÜCKEN NACH GEESTHACHT

Mit dem Bus nach Hamburg Landungsbrücken. Von dort fährt das Ausflugsschiff durch den Hamburger Hafen/ein Terminal, durch den Köhlbrand, Süderelbe, Moorburg, Bunthäuser Spitze, Zollenspieker nach Geesthacht. Abendessen im Gasthaus Böttcher, Nenndorf.

Preis pro Person € 43,--

14.
August

Dienstag

BRAUSCHWEIG UND WOLFENBÜTTEL

Domführung in Braunschweig,
Stadtführung Braunschweig,
Stadtführung in Wolfenbüttel.

Preis pro Person € 31,--

13.
Sep-
tember

Donnerstag

HANSESTADT BREMEN

Stadtführung historische Altstadt Bremen.
Besichtigung des Bremer Rathauses. Abend-
essen im Landgasthof Hoheluft, Steinbeck.

Preis pro Person € 35,--



Melden Sie sich bitte **rechtzeitig** zu den Tagesausflügen in der Seniorenbegegnungsstätte an oder auch telefonisch bei Herrn Köster unter Tel. 04181 - 39587.

Anmeldungsbeginn zu den jeweiligen Tagesausflügen immer ca. 5 Wochen vor dem jeweiligen Termin.

EP: Bellmann

ElectronicPartner

Wir reparieren & installieren alles! *

... egal wo gekauft.

* TV, Video, HiFi, Telekommunikation, Multimedia, Heimvernetzung, Netzwerk- & PC-Technik, Antennenbau, Reparatur- & Installations-Service

Hamburger Straße 14 a · 21244 Buchholz · www.ep-bellmann.de · 04181 - 346 83

Ihr
persönlicher
Optiker

WIR sind Ihr TOP Optiker im
Landkreis Harburg



Uwe Meins; Karen Meins; Sky du Mont; Dennis Meins

Ausgezeichnet wurde unser Geschäft in Buchholz. Die Auszeichnung wurde uns in Berlin von Sky du Mont überreicht.

Sie haben keine
Zeit zu uns
zukommen,
dann kommen
wir zu Ihnen
nach Hause



OPTIKER meins

BRILLEN & CONTACTLINSENSTUDIO

21244 Buchholz
Breite Straße 19a
Tel.: 04181-5202

21255 Tostedt
Schützenstraße 2
Tel.: 04182-1326

21266 Jesteburg
Hauptstraße 10
Tel.: 04183-5717

...da geh' ich hin.
Wohn denn sonst!

©m

→ www.optiker-meins.de ←

oder

→ www.mobile-brille.de ←

E aktiv markt Subey 3 x in Buchholz

EDEKA

Besuchen Sie uns
auch im Internet!
www.edeka-subey.de

Dibberser
Mühlenweg 1



Tel.: 0 41 81 / 52 75

65 kostenlose
Parkplätze für Sie!

Hamburger Straße 83



Tel.: 0 41 81 / 87 93

100 kostenlose
Parkplätze für Sie!

Soltauer Straße 85



Tel.: 0 41 81 / 99 76 14

100 kostenlose
Parkplätze für Sie!



Europa's Traumziele erleben



Profitieren Sie von unseren Stärken:

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!

Reese Reisen



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 04164/8980-0
Internet: www.reese-reisen.de · info@reese-reisen.de

**REPARATUR & SERVICE
RUND UM'S HAUS**

Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393
Fax 04181 998690

volkmer-bau@t-online.de



**Wir schreiben
Service groß.**

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH

**VGH Vertretung
Jens Thiemann e. K.**

Am Radeland 41
21244 Buchholz
Tel. 04181 4280
Fax 04181 37806
www.vgh.de/jens.thiemann
jens.thiemann@vgh.de



Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

Löns Apotheke

Inh. Dr. Alexander Schmitz e.K. • Neue Straße 9 • 21244 Buchholz
Tel.: 04181 - 64 00 • Fax: 04181 - 39 636 • info@loens.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08:00 - 19:30 Uhr • Sa. 08:00-16:00 Uhr

FÜR IHRE GESUNDHEIT SIND WIR DA!

Stadt-Apotheke *Buchholz i. d. Nordheide*

Inh. Dr. Sabine Schmitz e.K. • Kirchenstraße 7 • 21244 Buchholz
Tel.: 04181 - 3 13 13 • Fax: 04181 - 28 19 09
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08.00 - 18.30 Uhr • Sa. 09.00-13.00 Uhr

 buchholz
STADTWERKE



Wer sorgt für
Lebensqualität?

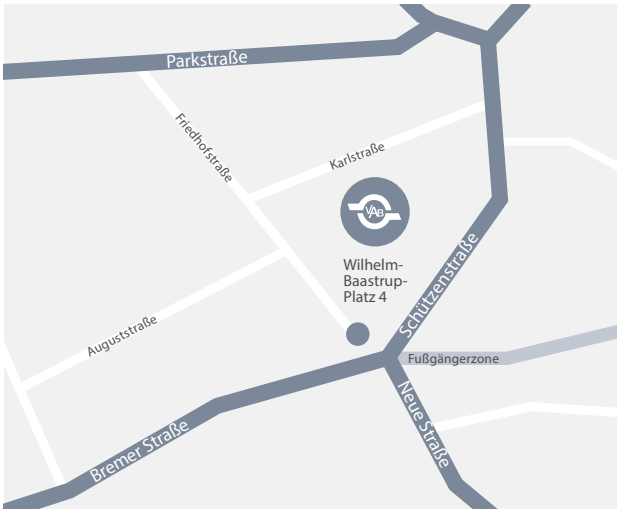
Die Stadtwerke Buchholz i. d. N.
sichern durch moderne Infrastruktur und neue
Produkte die Weiterentwicklung unserer Stadt.
Mit persönlichem Service sind wir immer
für Sie vor Ort.

 Wir sind's!



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

*Für
aktive Senioren*



VEREIN ALTENHILFE IN BUCHHOLZ e.V.

Wilhelm-Baastrop-Platz 4
21244 Buchholz i.d.N.

Telefon (*Jürgen Köster*): 04181 - 395 87

Telefon (*Anja Neuhaus-Langhorst*): 04181 - 290 946

Telefon (*Seniorenbegegnungsstätte*): 04181 - 37 477

E-Mail: info@vab-aktive-senioren.de

Internet: www.vab-aktive-senioren.de

BANKVERBINDUNG:

HypoVereinsbank

BLZ: 200 300 00

Konto: 670 38 88

IBAN: DE27 2003 0000 0006 7038 88

KONZEPT & GESTALTUNG:

mediahouse Buchholz (www.mediahouse.pro)

FOTOS:

Thomas Müller (www.mueller-foto.com)