



Verein  
**Altenhilfe**  
in Buchholz e.V.

04/2017

*Für  
aktive Senioren*

Das ist ein sündhaft blauer Tag!  
Die Luft ist klar und kalt und windig,  
weiß Gott: ein Vormittag, so find ich,  
wie man ihn oft erleben mag.

- Kurt Tucholsky



**Veranstaltungen**

Oktober • November • Dezember

**2017**

# Vorwort

## Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

mit diesem **Veranstaltungsprogramm 04/2017** laden wir Sie wieder ein, in die Seniorenbegegnungsstätte zu kommen.

Die geistige Frische trainiert **Anke Hinsch** in der Gruppe **„Fitness für die grauen Zellen“**. Dort lernen Sie auch Sudokos clever zu lösen.

Bei **Renate Schneider** wird die körperliche Frische trainiert. Kommen Sie in die **Gymnastikgruppe**.

Wann haben Sie zuletzt „Platt“ gesprochen oder gehört? Ingrid Schmidt liest und erzählt in der Gruppe **„Niederdeutscher Nachmittag“**.

**Sonnabends** finden interessante Vorträge statt. **Sabine Wolansky** präsentiert uns die noch kurze Lebensgeschichte ihres Hovawart-Welpen Max, **Uwe Gamrath** berichtet uns über naturnahe Forstwirtschaft und **Wolfram Seyfarth** reist mit uns nach Patagonien (und viele andere Themen immer sonnabends).

In der **Adventszeit** werden wir uns dann wieder auf Weihnachten und den bevorstehenden Jahreswechsel vorbereiten. Am **9. Dezember 2017** um 15.30 Uhr findet unsere **Weihnachtsfeier** statt, melden Sie sich bitte rechtzeitig dazu an.

Die Seniorenbegegnungsstätte ist in diesem Jahr das letzte Mal am **30. Dezember 2017** für Sie geöffnet. Es wird eine Bilderreise besonderer Aktivitäten des ablaufenden Jahres 2017 geben und die mit Spannung erwartete Bekanntgabe der Reiseziele 2018.

Machen Sie also mit bei unseren Veranstaltungen (Klönen bei einem Stück leckerer Torte und Kaffee geht sowieso immer), Montags, Mittwochs und Sonnabends im Verein Altenhilfe in Buchholz - für aktive Senioren!!

Herzliche Grüße,  
**Ihr Jürgen Köster**

# Oktober

<b>2.10.</b> Montag	<i>Renate Schneider</i> <b>Gymnastik</b>
<b>4.10.</b> Mittwoch	<b>14:15 Uhr</b> <i>Anke Hinsch</i> <b>Fitness für die grauen Zellen</b> <b>Rätsel, Spaß &amp; Knocheleien</b>
	<b>15:30 Uhr</b> <i>Annemarie Unkrig</i> <b>BINGO!</b> (mit kleinen Preisen)
<b>7.10.</b> Sonnabend	<i>Michael Wabbel</i> <b>Katalonien - Land der Künstler</b>
<b>9.10.</b> Montag	<i>Ingrid Schmidt</i> <b>Niederdeutscher Nachmittag</b>
<b>11.10.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>Basteln</b>
<b>14.10.</b> Sonnabend	<i>Hermann Tödter</i> <b>Tradition - Sitten und Gebräuche</b> <b>in unserer Heimat</b>
<b>16.10.</b> Montag	<i>Renate Schneider</i> <b>Gymnastik</b>
<b>18.10.</b> Mittwoch	<b>15:00 Uhr</b> <i>Hans-Werner Jürgens</i> & <i>Peter Wieckhorst</i> <b>Spielenachmittag - Rummikub,</b> <b>Skat, Canasta uvm.</b> (mit kleinen Preisen)
<b>21.10.</b> Sonnabend	<i>Sabine Wolansky</i> <b>Wie wir zu unserem Max kamen -</b> <b>die Geschichte eines Hovawart-</b> <b>Welpen</b>
<b>23.10.</b> Montag	<i>Renate Schneider</i> <b>Gymnastik</b>

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.  
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,  
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

**25.10.**  
Mittwoch

*Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann*  
**Basteln**

**28.10.**  
Sonnabend

*Filmdokumentation*  
**Hamburgs Aufstieg zum  
Welthafen - Gigant des Nordens**

**30.10.**  
Montag

*Anke Bünning*  
**Wir singen miteinander**



Unsere **Bastelgruppe** freut sich  
auf Ihre Teilnahme!

# November

<b>1.11.</b> Mittwoch	<i>14:15 Uhr</i> Anke Hinsch <b>Fitness für die grauen Zellen</b> <b>Rätsel, Spaß &amp; Knocheleien</b>
	<i>15:30 Uhr</i> Annemarie Unkrig <b>B I N G O ! (mit kleinen Preisen)</b>
<b>4.11.</b> Sonnabend	<i>Dr. Ernst Sauer</i> <b>Reisebilder aus Usbekistan</b> <b>und Tadschikistan</b>
<b>6.11.</b> Montag	<i>Renate Schneider</i> <b>Gymnastik</b>
<b>8.11.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>Basteln</b>
<b>11.11.</b> Sonnabend	<i>Uwe Gamrath</i> <b>Naturnahe Forstwirtschaft</b> <b>im Privatwald</b>
<b>13.11.</b> Montag	<i>Ingrid Schmidt</i> <b>Niederdeutscher Nachmittag</b>
<b>15.11.</b> Mittwoch	<i>Anja Neuhaus-Langhorst, Margrit Ueckermann, Werner Helms &amp; Peter Wieckhorst</i> <b>Geburtstagsfeier für unsere Mitglieder / August, September &amp; Oktober</b>
<b>18.11.</b> Sonnabend	<i>Prof. Dr. Götz von Rohr</i> <b>Die Johanniter - vom heiligen Land über Rhodos und Malta nach Buchholz</b>
<b>20.11.</b> Montag	<i>Renate Schneider</i> <b>Gymnastik</b>

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.  
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,  
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

<b>22.11.</b> Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> <b>Fitness für die grauen Zellen</b> <b>Rätsel, Spaß &amp; Knobeleyen</b>
<b>25.11.</b> Sonnabend	<i>Wolfram Seyfarth</i> <b>Patagonien -</b> <b>Torres del Paine &amp; Los Glaciares</b>
<b>27.11.</b> Montag	<i>Anke Bünning</i> <b>Wir singen miteinander</b>
<b>29.11.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>Basteln</b>



**Kartenspielen**  
können Sie bei uns *montags und mittwochs*.

# Dezember

<b>2.12.</b> Sonnabend	<i>Uwe Derboven</i> <b>Chiemsee und drum herum</b>
<b>4.12.</b> Montag	<i>Renate Schneider</i> <b>Gymnastik</b>
<b>6.12.</b> Mittwoch	<b>14:15 Uhr</b> <i>Anke Hinsch</i> <b>Fitness für die grauen Zellen</b> <b>Rätsel, Spaß &amp; Knobeleyen</b>
	<b>15:30 Uhr</b> <i>Annemarie Unkrig</i> <b>BINGO!</b> (mit kleinen Preisen)
<b>9.12.</b> Sonnabend	<i>Weihnachtsfeier in der Adventszeit</i> <b>Beginn: 15:30 Uhr</b> <b>Um Anmeldung wird gebeten.</b>
<b>11.12.</b> Montag	<i>Ingrid Schmidt</i> <b>Niederdeutscher Nachmittag</b>
<b>13.12.</b> Mittwoch	<i>Sigrid Herres &amp; Hildegard Hoffmann</i> <b>Basteln</b>
<b>16.12.</b> Sonnabend	<i>Hans-Werner Jürgens</i> <b>Unterwegs in Vietnam - Teil 1</b>
<b>18.12.</b> Montag	<i>Renate Schneider</i> <b>Gymnastik</b>
<b>20.12.</b> Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> <b>Fitness für die grauen Zellen</b> <b>Rätsel, Spaß &amp; Knobeleyen</b>
<b>23.12.</b> Sonnabend	<i>Manfred Anders</i> <b>Herbstbeginn in Alaska</b>

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.  
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,  
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

<b>25.12.</b> Montag	<i>1. Weihnachtstag</i> <b>Die Seniorenbegegnungsstätte bleibt geschlossen.</b>
<b>27.12.</b> Mittwoch	<i>Anke Bünning</i> <b>Wir singen miteinander</b>
<b>30.12.</b> Sonnabend	<i>Jürgen Köster</i> <i>Letzter Veranstaltungstag 2017</i> <b>Das Jahr neigt sich dem Ende zu! Ein Rückblick auf das alte Jahr und ein Ausblick auf das neue Jahr 2018.</b>



*Die Gruppe*  
**Gedächtnistraining/Fitness für die grauen Zellen**  
*freut sich auf Ihre Teilnahme!*



# Ihre Bank vor Ort.

HypoVereinsbank  
Filiale Buchholz  
Breite Straße 19  
21244 Buchholz  
Telefon 04181 2867-0

Das Leben ist voller Höhen  
und Tiefen. Wir sind für Sie da.

Willkommen bei der  
 **HypoVereinsbank**  
Member of  **UniCredit**

  
  
HOTEL & LANDGASTHOF  
**HOHELUF**  
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

*...fröhlicher & festlicher!*

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | [www.landgasthof-hoheluft.de](http://www.landgasthof-hoheluft.de)

# EP: Bellmann

ElectronicPartner

## Wir reparieren & installieren alles! \*

... egal wo gekauft.

\* TV, Video, HiFi, Telekommunikation, Multimedia, Heimvernetzung, Netzwerk- & PC-Technik, Antennenbau, Reparatur- & Installations-Service

Hamburger Straße 14 a · 21244 Buchholz · www.ep-bellmann.de · 04181 - 346 83

Ihr persönlicher Optiker

WIR sind Ihr TOP Optiker im Landkreis Harburg



Uwe Meins; Karen Meins; Sky du Mont; Dennis Meins

Ausgezeichnet wurde unser Geschäft in Buchholz. Die Auszeichnung wurde uns in Berlin von Sky du Mont überreicht.

Sie haben keine Zeit zu uns zukommen, dann kommen wir zu Ihnen nach Hause

**TOP 100 OPTIKER 2016/2017**

WIRTSCHAFTSZEITUNG MITTELHARBE UMSATZRECHNUNG AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KUNDENSERVICE UND SCHNITTEPUNKTE FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG. EISEN MIT Info: www.top100optiker.de

# OPTIKER meins

**BRILLEN & CONTACTLINSENSTUDIO**

21244 Buchholz  
Breite Straße 19a  
Tel.: 04181-5202

21255 Tostedt  
Schützenstraße 2  
Tel.: 04182-1326

21266 Jesteburg  
Hauptstraße 10  
Tel.: 04183-5717

**...da geh' ich hin. Wohn denn sonst!**

©m

→ [www.optiker-meins.de](http://www.optiker-meins.de) ←

oder

→ [www.mobile-brille.de](http://www.mobile-brille.de) ←

# E aktiv markt Subey 3 x in Buchholz

EDEKA

Besuchen Sie uns auch im Internet!  
[www.edeka-subey.de](http://www.edeka-subey.de)

Dibberser Mühlenweg 1



Tel.: 0 41 81 / 52 75

65 kostenlose Parkplätze für Sie!

Hamburger Straße 83



Tel.: 0 41 81 / 87 93

100 kostenlose Parkplätze für Sie!

Soltauer Straße 85



Tel.: 0 41 81 / 99 76 14

100 kostenlose Parkplätze für Sie!



**Europa's Traumziele erleben**



**Profitieren Sie von unseren Stärken:**

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

**Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!**

**Reese Reisen**



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 04164/8980-0  
Internet: [www.reese-reisen.de](http://www.reese-reisen.de) · [info@reese-reisen.de](mailto:info@reese-reisen.de)

**REPARATUR & SERVICE  
RUND UM'S HAUS**

Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29  
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393  
Fax 04181 998690

[volkmer-bau@t-online.de](mailto:volkmer-bau@t-online.de)



**Wir schreiben  
Service groß.**

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert  
**VGH**

**VGH Vertretung  
Jens Thiemann e. K.**

Am Radeland 41  
21244 Buchholz  
Tel. 04181 4280  
Fax 04181 37806  
[www.vgh.de/jens.thiemann](http://www.vgh.de/jens.thiemann)  
[jens.thiemann@vgh.de](mailto:jens.thiemann@vgh.de)



Finanzgruppe  
Sparkasse  
VGH  
LBS  
DekaBank

# Löns Apotheke

Inh. Dr. Alexander Schmitz e.K. • Neue Straße 9 • 21244 Buchholz  
Tel.: 04181 - 64 00 • Fax: 04181 - 39 636 • info@loens.de  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08:00 - 19:30 Uhr • Sa. 08:00-16:00 Uhr

**FÜR IHRE GESUNDHEIT SIND WIR DA!**

## Stadt-Apotheke *Buchholz i. d. Nordheide*

Inh. Dr. Sabine Schmitz e.K. • Kirchenstraße 7 • 21244 Buchholz  
Tel.: 04181 - 3 13 13 • Fax: 04181 - 28 19 09  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08.00 - 18.30 Uhr • Sa. 09.00-13.00 Uhr



*Immer nah dran:*

# Energie

*aus Buchholz*



**stadtwerke**  
buchholz

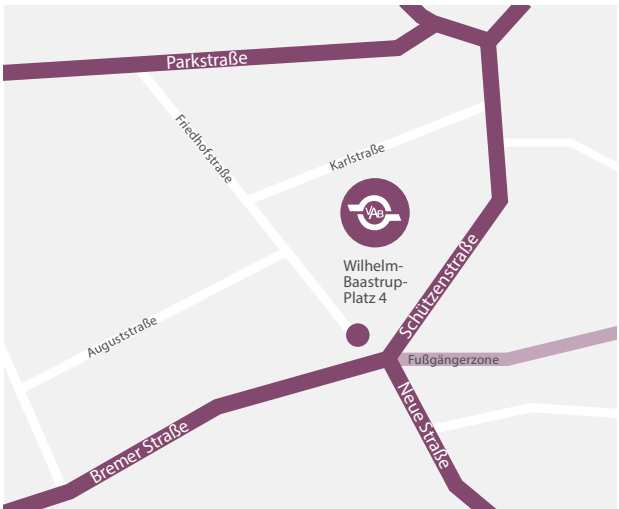
Gut versorgt.

Maurerstraße 10 · 21244 Buchholz i. d. N. · Tel. 04181/208-0  
mail@buchholz-stw.de · www.stadtwerke-buchholz.de



Verein  
**Altenhilfe**  
in Buchholz e.V.

*Für  
aktive Senioren*



**Verein Altenhilfe in Buchholz e.V.**

Wilhelm-Baastrop-Platz 4  
21244 Buchholz i.d.N.

Telefon (Jürgen Köster): 04181 - 395 87

Telefon (Anja Neuhaus-Langhorst): 04181 - 290 946

Telefon (Seniorenbegegnungsstätte): 04181 - 37 477

E-Mail: [info@vab-aktive-senioren.de](mailto:info@vab-aktive-senioren.de)

Internet: [www.vab-aktive-senioren.de](http://www.vab-aktive-senioren.de)

**Bankverbindung:**

HypoVereinsbank

BLZ: 200 300 00

Konto: 670 38 88

IBAN: DE27 2003 0000 0006 7038 88

**Konzept & Gestaltung:**

mediahouse Buchholz ([www.mediahouse.pro](http://www.mediahouse.pro))

**Fotos:**

Thomas Müller ([www.mueller-foto.com](http://www.mueller-foto.com))