



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

03/2017

*Für
aktive Senioren*

Ein Blatt aus sommerlichen Tagen,
ich nahm es so im Wandern mit,
auf daß es einst mir möge sagen,
wie grün der Wald, den ich durchschritt.



Veranstaltungen

Juli • August • September

2017

Ihre Bank vor Ort.

HypoVereinsbank
Filiale Buchholz
Breite Straße 19
21244 Buchholz
Telefon 04181 2867-0

Das Leben ist voller Höhen
und Tiefen. Wir sind für Sie da.

Willkommen bei der
 **HypoVereinsbank**
Member of  **UniCredit**


 HOTEL & LANDGASTHOF
HOHELUF
GASTFREUNDSCHAFT MIT GESCHICHTE

...fröhlicher & festlicher!

Hoheluft 1 | 21244 Buchholz-Meilsen | Tel.: 04181/9211-0 | www.landgasthof-hoheluft.de

Vorwort

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

wenn Sie zu Veranstaltungen des Verein Altenhilfe – für aktive Senioren – am Wilhlem-Baastrup-Platz 4 in Buchholz kommen, werden Sie als erstes an der **Cafeteria** von unseren **ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen** begrüßt. Diese Damen (z.Zt. 35 an der Zahl) machen eine großartige Arbeit für unseren Verein. Vor ihren Einsätzen in der Seniorenbegegnungsstätte backen sie zu Hause Kuchen oder stellen ausgezeichnete Torten her, bringen diese dann mit und öffnen die Cafeteria mit all seinen Angeboten immer **montags, mittwochs** und **sonnabends** von 14:00 bis ca. 18:00 Uhr. **Herzlichen Dank an Sie alle!!**

Wenn wir uns gestärkt haben, geht es dann normalerweise (siehe genaue Ankündigung) um 15:30 Uhr in die eine oder andere Veranstaltung; **kreatives Basteln** mit Sigrid Herres und Hildegard Hoffmann oder zum **Niederdeutschen Nachmittag** (Lesungen und Schnacken) mit Ingrid Schmidt und vieles, vieles mehr.

Am **20. Juli 2017** veranstalten wir einen Ausflug nach **Dömitz** mit Elbschiffahrt, am **22. August 2017** besuchen wir das **Museumsdorf in Cloppenburg**. Der geplante Besuch der **Elbphilharmonie** muss leider mangels Überbuchung verschoben werden. Meine Besuchsanfrage liegt dort aber vor. In der Zwischenzeit müssen wir auf ein verbindliches Angebot warten, bitte achten Sie auf unsere Bekanntmachungen. Als Alternative fahren wir am **19. September 2017** nach Hamburg und starten am Jungfernstieg zu einer **Alster-Kanal-Rundfahrt**.

Als **neue Vortragsreferenten** begrüßen wir am **22. Juli 2017** H.-Walter Johanßon von der Polizeiinspektion Hamburg mit *„Schutz vor Kriminalität im Alltag - sicher leben“* und am **26. August** Uwe Michelau mit *„Vom Big Ben zur deutschen Glocke am Rhein - über Glocken, Glockenklang und Glockenspiel“*. Freuen Sie sich auch wieder auf das **Grillfest** am **1. August 2017** im Sniers Hus.

Merken Sie sich auch den **23. September 2017** vor; seit langem veranstalten wir mal wieder eine **Musikveranstaltung**. Dieter und Cornelia Kriebisch präsentieren uns Hits aus den 50er, 60er und 70er Jahren.

Seien Sie dabei, machen Sie mit bei den aktiven Buchholzer Senioren im Verein Altenhilfe.

Herzliche Grüße,
Ihr Jürgen Köster

Juli

1.7. Sonnabend	<i>Filmclub</i> Faszination Erde - Naturparadiese der Welt
3.7. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
3.7.- 8.7.	Ferienfahrt in den Odenwald
5.7. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
8.7. Sonnabend	<i>Sabine Wolansky</i> Lichte Momente 2017
10.7. Montag	<i>Ingrid Schmidt</i> Niederdeutscher Nachmittag
12.7. Mittwoch	<i>Annemarie Unkrig</i> BINGO! (mit kleinen Preisen)
15.7. Sonnabend	<i>Hermann Tödter</i> Kanada - Land der Superlative
17.7. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
19.7. Mittwoch	<i>Hans-Werner Jürgens & Peter Wieckhorst</i> Spielenachmittag - Rummikub, Skat, Canasta uvm. (mit kleinen Preisen)
22.7. Sonnabend	<i>Neuer Referent H.-Walter Johanßon Polizeiinspektion Harburg</i> Schutz vor Kriminalität im Alltag - sicher leben

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

24.7. Montag	<i>Anke Bünning</i> Wir singen miteinander
26.7. Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
27.7. Donnerstag	<i>Tagesausflug nach Dömitz/Hitzacker</i> Abfahrt um 11:45 Uhr Buchholz/ZOB Elbschiffahrt, Rundfahrt von Dömitz, Stadtbesichtigung Hitzacker, Abend- essen in Scharmbeck, Gasthaus Kruse. Ca. 19:30 Uhr zurück in Buchholz/ZOB
29.7. Sonnabend	<i>Peter Aldag</i> Perlen Chinas
31.7. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik



Unsere **Bastelgruppe** freut sich
auf Ihre Teilnahme!

August

1.8. Dienstag	<i>Grillfest im Sniers Hus Seppensen</i> Fahrdienst ab 15:15 Uhr vom ZOB/Buchholz. Anmeldung nicht vergessen!
2.8. Mittwoch	14:15 Uhr <i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knocheleien
	15:30 Uhr <i>Annemarie Unkrig</i> B I N G O! (mit kleinen Preisen)
5.8. Sonnabend	<i>Prof. Dr. Götz von Rohr</i> Myanmar - ein Land im behutsamen Aufbruch
7.8. Montag	<i>Ingrid Schmidt</i> Niederdeutscher Nachmittag
9.8. Mittwoch	<i>Anja Neuhaus-Langhorst, Margrit</i> <i>Ueckermann, Werner Helms &</i> <i>Peter Wieckhorst</i> Geburtstagsparty für die Monate Mai, Juni & Juli
12.8. Sonnabend	<i>Jürgen Köster</i> Unterwegs mit dem Verein Altenhilfe Ferienfahrt 2017 in den Odenwald
14.8. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
16.8. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
19.8. Sonnabend	<i>Manfred Anders</i> Unterwegs im State Washington und im Yellowstone Nationalpark

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

21.8. Montag	<i>Anke Bünning</i> Wir singen miteinander
22.8. Dienstag	<i>Tagesausflug nach Cloppenburg</i> Abfahrt 12:00 Uhr Buchholz/ZOB Besichtigung der Thülsfelder Talsperre und des Museumsdorfes Cloppenburg (mit Führung). Abend- essen im Landgasthof Engelmanns- bäke in Visbek. Ankunft Buchholz/ZOB ca. 19:30 Uhr
23.8. Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
26.8. Sonnabend	<i>Neuer Referent Uwe Michelau</i> Vom Big Ben zur deutschen Glocke am Rhein - über Glocken, Glocken- klang & Glockenspiel
28.8. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
30.8. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln



Kartenspielen
können Sie bei uns **montags** und **mittwochs**.

September

2.9. Sonnabend	<i>Jörg Trobitzsch</i> Schweden - von Malmö nach Stockholm
4.9. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
6.9. Mittwoch	14:15 Uhr <i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knocheleien
	15:30 Uhr <i>Annemarie Unkrig</i> BINGO! (mit kleinen Preisen)
9.9. Sonnabend	<i>Uwe Derboven</i> Zypern - eine Insel, zwei Länder
11.9. Montag	<i>Ingrid Schmidt</i> Niederdeutscher Nachmittag
13.9. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
16.9. Sonnabend	<i>Michael Wabbel</i> Schönes Land im Schatten der Kriege
18.9. Montag	<i>Renate Schneider</i> Gymnastik
19.9. Dienstag	<i>Tagesausflug nach Hamburg</i> Alster-Kanal-Rundfahrt Abfahrt 13:00 Uhr Buchholz/ZOB Bummeln auf dem Jungfernstieg, Alster-Kanal-Rundfahrt, Köhlbrand- brücke, Abendessen Gasthof Böttcher, Nenndorf. 19:45 Uhr Ankunft Buchholz/ZOB

Die Tagesstätte ist jeweils von **14-18 Uhr** geöffnet.
Die **Veranstaltungen** beginnen jeweils um **15:30 Uhr**,
sofern keine andere Zeit angegeben ist.

20.9. Mittwoch	<i>Anke Hinsch</i> Fitness für die grauen Zellen Rätsel, Spaß & Knobeleyen
23.9. Sonnabend	<i>NEU!! Dieter & Cornelia Kriebisch</i> Oh, wie war das schön - unsere Musik der 50er, 60er und 70er
25.9. Montag	<i>Anke Bünning</i> Wir singen miteinander
27.9. Mittwoch	<i>Sigrid Herres & Hildegard Hoffmann</i> Basteln
30.9. Sonnabend	<i>Dr. Ursula Rohde</i> Auf den Spuren der Kommagene



Die Gruppe

Gedächtnistraining/Fitness für die grauen Zellen
freut sich auf Ihre Teilnahme!

EP: Bellmann

ElectronicPartner

Wir reparieren & installieren alles! *

... egal wo gekauft.

* TV, Video, HiFi, Telekommunikation, Multimedia, Heimvernetzung, Netzwerk- & PC-Technik, Antennenbau, Reparatur- & Installations-Service

Hamburger Straße 14 a · 21244 Buchholz · www.ep-bellmann.de · 04181 - 346 83

Ihr
persönlicher
Optiker

WIR sind Ihr TOP Optiker im
Landkreis Harburg



Uwe Meins; Karen Meins; Sky du Mont; Dennis Meins

Ausgezeichnet wurde unser Geschäft in Buchholz. Die Auszeichnung wurde uns in Berlin von Sky du Mont überreicht.

→ www.optiker-meins.de ←

oder

→ www.mobile-brille.de ←

Sie haben keine
Zeit zu uns
zukommen,
dann kommen
wir zu Ihnen
nach Hause

**TOP
100
OPTIKER
2016/2017**

INWEGGEFÜHRT MITTELGRÜNDE
UND ERHÖHTE ANWISCHUNG
FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG
VON SCHREIBER FÜR
INDUSTRIE MARKTFORSCHUNG, ERM
Mehr Info: www.top100optiker.de

**OPTIKER
meins**

BRILLEN & CONTACTLINSENSTUDIO

21244 Buchholz
Breite Straße 19a
Tel.: 04181-5202

21255 Tostedt
Schützenstraße 2
Tel.: 04182-1326

21266 Jesteburg
Hauptstraße 10
Tel.: 04183-5717

...da geh' ich hin.
Wohin denn sonst!

© m

aktiv markt Subey 3 x in Buchholz

EDEKA

Besuchen Sie uns
auch im Internet!
www.edeka-subey.de

Dibberser
Mühlenweg 1



Tel.: 0 41 81 / 52 75

Hamburger Straße 83



100 kostenlose
Parkplätze für Sie!

Tel.: 0 41 81 / 87 93

Soltauer Straße 85



100 kostenlose
Parkplätze für Sie!

Tel.: 0 41 81 / 99 76 14



Europa's Traumziele erleben



Profitieren Sie von unseren Stärken:

- ✓ langjährige Erfahrung
- ✓ viele erprobte Reisepakete
- ✓ gute Ideen
- ✓ gute Hotels in jeder Preislage
- ✓ professionelle Ausarbeitung
- ✓ komfortable Fernreisebusse

Wir bringen Ihre Gruppe „auf Tour“. Rufen Sie uns an!

Reese Reisen



Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · Tel.: 04164/8980-0
Internet: www.reese-reisen.de · info@reese-reisen.de

**REPARATUR & SERVICE
RUND UM'S HAUS**

Uwe Volkmer

Lüneburger Straße 29
21244 Buchholz

Tel. 04181 97393
Fax 04181 998690

volkmer-bau@t-online.de



**Wir schreiben
Service groß.**

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH

**VGH Vertretung
Jens Thiemann e. K.**

Am Radeland 41
21244 Buchholz
Tel. 04181 4280
Fax 04181 37806
www.vgh.de/jens.thiemann
jens.thiemann@vgh.de



Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank

Löns Apotheke

Inh. Dr. Alexander Schmitz e.K. • Neue Straße 9 • 21244 Buchholz
Tel.: 04181 - 64 00 • Fax: 04181 - 39 636 • info@loens.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08:00 - 19:30 Uhr • Sa. 08:00-16:00 Uhr

FÜR IHRE GESUNDHEIT SIND WIR DA!

Stadt-Apotheke *Buchholz i. d. Nordheide*

Inh. Dr. Sabine Schmitz e.K. • Kirchenstraße 7 • 21244 Buchholz
Tel.: 04181 - 3 13 13 • Fax: 04181 - 28 19 09
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08.00 - 18.30 Uhr • Sa. 09.00-13.00 Uhr



Immer nah dran:

Energie

aus Buchholz



stadtwerke
buchholz

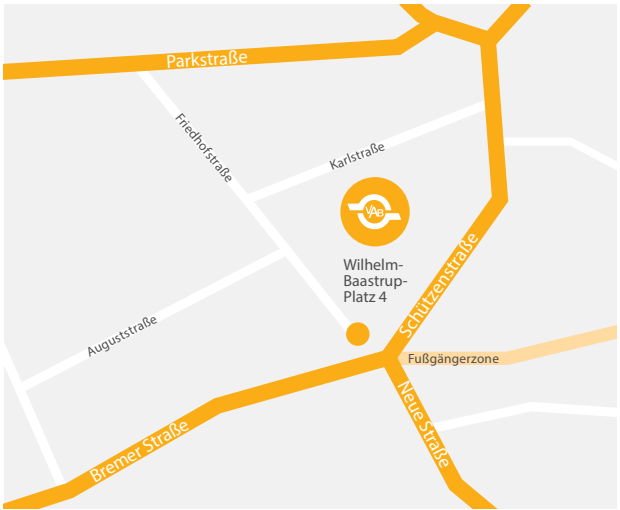
Gut versorgt.

Maurerstraße 10 · 21244 Buchholz i. d. N. · Tel. 04181/208-0
mail@buchholz-stw.de · www.stadtwerke-buchholz.de



Verein
Altenhilfe
in Buchholz e.V.

*Für
aktive Senioren*



Verein Altenhilfe in Buchholz e.V.

Wilhelm-Baastrop-Platz 4
21244 Buchholz i.d.N.

Telefon (Jürgen Köster): 04181 - 395 87

Telefon (Anja Neuhaus-Langhorst): 04181 - 290 946

Telefon (Seniorenbegegnungsstätte): 04181 - 37 477

E-Mail: info@vab-aktive-senioren.de

Internet: www.vab-aktive-senioren.de

Bankverbindung:

HypoVereinsbank

BLZ: 200 300 00

Konto: 670 38 88

IBAN: DE27 2003 0000 0006 7038 88

Konzept & Gestaltung:

mediaHOUSE Buchholz (www.printhouse-buchholz.de)

Fotos:

Thomas Müller (www.mueller-foto.com)